

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktik Kerja Lapangan adalah salah satu bentuk implementasi secara sistematis dan sinkron antara program pendidikan di kampus dengan program penguasaan keahlian yang diperoleh melalui kegiatan kerja secara langsung di dunia kerja di perusahaan/industri/rumah sakit dan atau instansi lainnya untuk mencapai tingkat keahlian tertentu. Tujuan diadakannya PKL yaitu meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam melatih kemampuannya dalam dunia kerja yang nyata sesuai bidang keahlian masing-masing. Dalam kegiatan PKL ini para mahasiswa dipersiapkan untuk mengerjakan dan menyelesaikan serangkaian tugas yang menghubungkan pengetahuan akademik dengan keterampilan. Keterampilan yang diharapkan didapatkan melalui kegiatan PKL ini yaitu tidak hanya yang bersifat kognitif dan afektif namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan manajerial. Mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik kegiatan PKL dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu manajemen sistem penyelenggaraan makanan dan manajemen asuhan gizi klinik di Rumah Sakit. Manajemen asuhan gizi klinik pada pasien dengan diagnosis Low Intake, Vomiting, Pneumonia dan Ulkus Peptikum. Pelaksanaan kegiatan asuhan gizi klinik yaitu melakukan pengkajian data dasar, 2 mengidentifikasi dan menentukan diagnosis gizi, serta menyusun rencana intervensi, monitoring dan evaluasi asuhan gizi pada pasien.

Pneumonia adalah suatu proses peradangan dimana terdapat konsolidasi yang disebabkan oleh pengisian rongga alveoli oleh eksudat. Pada daerah yang mengalami konsolidasi tidak dapat berlangsung proses pertukaran gas, begitu juga dengan aliran darah disekitar alveoli, menjadi terhambat dan tidak berfungsi maksimal (Dewi, 2018). Penyebaran infeksi terjadi melalui droplet yang disebabkan oleh *Streptococcus pneumoniae*, melalui selang infus oleh *Staphylococcus aureus*. Sedangkan pada pemakaian ventilator disebabkan oleh *Pseudomonas Aeruginosa* dan *Enterobacter*. Gejala klinis pada penyakit pneumonia yaitu batuk kering kemudian berubah menjadi batuk berdahak

purulen, batuk berdarah, sesak nafas, demam, kesulitan menelan/minum, dan tampak lemah (Suandi, 2012 dalam Rezqiningtyas, 2020). Ulkus peptikum adalah suatu penyakit yang ditandai dengan adanya kerusakan pada lapisan mukosa, submukosa hingga lapisan otot bagian saluran pencernaan yang biasanya terjadi di lambung dan bagian duodenum proksimal. Tanda dan gejala umum ulkus peptikum meliputi nyeri epigastrik, kembung, perut terasa penuh dan mual dan muntah (Talia F dkk,2020).

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK

Tujuan Praktik Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan pengalaman kerja bagi mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industri/instansi dan/atau unit bisnis strategis lainnya yang layak dijadikan tempat PKL. Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (*gap*) yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di kampus.

1.2.2 Tujuan Khusus PKL MAGK

Tujuan khusus dari Praktik Kerja Lapangan (PKL) ini adalah:

1. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data identitas diri pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
2. Mahasiswa mampu melakukan skrining gizi pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
3. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data antropometri pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
4. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data biokimia pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
5. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data fisik klinis pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
6. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data *dietary history* pada pasien

Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.

7. Mahasiswa mampu menentukan diagnosis gizi pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
8. Mahasiswa mampu menyusun menu intervensi pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
9. Mahasiswa mampu menyusun menu sesuai kebutuhan pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
10. Mahasiswa mampu melakukan konsultasi gizi pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.
11. Mahasiswa mampu Menyusun rencana monitoring evaluasi dan mengidentifikasi hasil monitoring evaluasi asuhan gizi pada pasien Low Intake, Vomiting, Pneumonia, dan Ulkus Peptikum.

1.2.3 Manfaat PKL

Manfaat Praktik Kerja Lapangan (PKL) adalah sebagai berikut:

1. Manfaat untuk mahasiswa
 - a. Mahasiswa terlatih dalam mengerjakan pekerjaan lapangan, dan sekaligus melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya.
 - b. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk memantapkan keterampilan dan pengetahuannya sehingga kepercayaan diri semakin meningkat.
 - c. Mahasiswa terlatih untuk dapat memeberikan solusi an permasalahan dilapangan.
2. Manfaat untuk Polije
 - a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yang diterapkan di industri/instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum.
 - b. Membuka peluang Kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma.

3. Manfaat untuk lokasi PKL
 - a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja.
 - b. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dan beberapa permasalahan lapangan.

1.3 Lokasi dan Waktu

1.3.1 Lokasi

Praktik kerja lapang MSPM dilaksanakan di RSD Kalisat yang berlokasi di Jl. MH Thamrin No. 31, Kalisat, Kabupaten Jember. Kode Pos : 68193. Telepon : 0331-593997. Email : rskalisat@yahoo.com

1.3.2 Waktu

Praktik kerja lapang MSPM dilaksanakan di RSD Kalisat pada tanggal 6 Desember 2021 sampai 20 Januari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Praktik kerja lapang MSPM dilaksanakan di RSD Kalisat secara daring dikarenakan kondisi sedang pandemi Covid-19.