

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktek Kerja Lapangan adalah kegiatan mahasiswa belajar mencari pengalaman berdasarkan suatu kasus yang terjadi di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember. Praktek kerja lapangan merupakan wujud dari penerapan penyelenggaraan ilmu yang telah diperoleh selama menjadi mahasiswa di Program Studi Gizi Klinik sehingga untuk menuju tingkat profesionalisme kerja dibutuhkan pelatihan dengan penguasaan keahlian yang diprogram secara khusus sesuai dengan lingkungan kerja. (Kemenkes RI, 2013).

Kegiatan penyelenggaraan makanan di rumah sakit memerlukan penilaian mutu dan kualitas layanan gizi. Indikator pelayanan gizi di rumah sakit sudah bagus jika hasil akhir pelayanan gizi sesuai dengan harapan pasien dan teratur sesuai kebutuhan pasien yang ditangani. Sehingga proses asuhan gizi klinis perlu mengikuti Standar Operasional Prosedur yang berlaku (Kemenkes, 2013).

Pelayanan gizi rawat inap dilakukan sebaik mungkin karena jika tidak dilakukan dengan baik maka menyebabkan bahan makanan mengalami overstock. Kerugian akibat overstock atau makanan dalam jumlah yang berlebihan akan menyebabkan proses pembusukan makanan semakin cepat. Sehingga perlu dilakukan perhitungan khusus agar kebutuhan gizi melalui makanan dan minuman untuk pasien bersesuaian dengan persediaan jumlah bahan makanan di rumah sakit (Kemenkes RI, 2013).

Mekanisme kerja asuhan gizi klinik yang dilaksanakan oleh masing-masing seksi pegawai rumah sakit perlu kerjasama yang kooperatif. Khususnya dalam bidang gizi perlu dilakukan agar mencapai derajat kesehatan masyarakat yang optimal melalui peningkatan status gizi dan diet sesuai kebutuhan pasien sehingga pembekalan pengetahuan berupa pengalaman kerja sangat berguna dalam meningkatkan

keterampilan dalam manajemen asuhan gizi klinis serta pelayanan gizi yang baik sesuai dengan pedoman pelayanan gizi di rumah sakit. (Kemenkes, 2013).

1.2 Tujuan Praktik Kerja Lapang

1.2.1 Tujuan Umum

1. Mengoptimalkan pengetahuan dan pemahaman mahasiswa terhadap kegiatan magang di perusahaan atau rumah sakit yang menjadi tempat Pratik Kerja Lapang
2. Menguji dan mengoptimalkan keterampilan peserta agar mandiri dalam mengambil resiko dan mampu bertanggung jawab terhadap pasien pada bidang keahlian gizi agar bisa dijadikan bekal untuk bekerja setelah lulus kuliah.
3. Memberikan gambaran realita lapangan sehingga mahasiswa dapat berpikir dengan perencanaan yang matang terhadap solusi terbaik atas permasalahan pasien.
4. Memberikan pengalaman kerja sesuai kasus yang dihadapi agar menjadi bekal latihan kerja dan mampu menerapkan pengetahuan yang telah diterima secara praktis di lingkungan kerja sehingga ilmu yang telah didapat terkait gizi, makanan, dan penyakit dapat diteruskan untuk membantu meningkatkan status gizi dan kesehatan masyarakat menjadi normal sesuai dengan keahlian setiap individu yang bekerja di rumah sakit.

1.2.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dalam kegiatan Praktik Kerja Lapang (PKL)Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini adalah :

- a. Mahasiswa mampu mengkaji data antropometri pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- b. Mahasiswa mampu mengkaji data biokimia pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember

- c. Mahasiswa mampu mengkaji data fisik/klinis pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- d. Mahasiswa mampu mengkaji data dietary history pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- e. Mahasiswa mengidentifikasi masalah dan menetapkan diagnosis gizi berdasarkan pada pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember.
- f. Mahasiswa menetapkan rencana intervensi pada pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- g. Mahasiswa menetapkan rencana monitoring evaluasi gizi pada pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember.
- h. Mahasiswa memasak menu 1 hari untuk pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- i. Mahasiswa melakukan konseling kepada keluarga pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember.

1.3 Manfaat PKL

1.3.1 Bagi Rumah Sakit

Bagi Rumah Sakit, kegiatan Praktikum Kerja Lapang ini sangat bermanfaat untuk mengetahui keterampilan calon pekerja dan mendapatkan solusi atas kendala mahasiswa selama praktek kerja di Rumah Sakit

1.3.2 Bagi Program Studi Gizi Klinik

Bagi Program Studi Gizi Klinik, kegiatan PKL ini dapat bermanfaat sebagai acuan evaluasi capaian kompetensi mahasiswa dan capaian perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi gizi yang dilakukan oleh peserta didiknya sehingga bisa menjadi bahan evaluasi dan perbaikan praktikum kerja lapang di masa mendatang.

1.3.3 Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa kegiatan PKL ini bermanfaat sebagai langkah awal dalam menghadapi dunia kerja karena kasus pasien disesuaikan dengan

kondisi lapangan terkait bidang keterampilan mahasiswa, Sehingga mahasiswa bisa mencari solusi atas masalah gizi pasien dilapangan dengan benar dan membantu meringankan beban masalah gizi yang dihadapi oleh pasien.

1.4 Lokasi dan Jadwal Kegiatan Praktik Kerja Lapang

Lokasi : Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember

Jadwal : 6 Desember-19 Januari 2022

1.5 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktek Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilakukan secara daring dengan metode pemberian tugas dan diskusi melalui grup *Whatsapp* sehingga komunikasi bisa berlangsung cepat dan fleksibel.