

## RINGKASAN

Manajemen Asuhan Gizi Klinik di RSD Kalisat, Nyken Windy Lestari, NIM G42180655, Tahun 2022. Hlm 65, Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember.

Praktik Kerja Lapangan ialah bentuk implementasi yang dilakukan secara sistematis antara program pendidikan yang ada dalam kampus dengan program penguasaan keahlian yang diperoleh melalui kegiatan kerja secara langsung di industri maupun di rumah sakit untuk mencapai suatu keahlian tertentu. Mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik memiliki beberapa kegiatan PKL yang dilakukan, diantaranya yaitu kegiatan PKL MAGK (Manajemen Asuhan Gizi Klinik) yang dilakukan di rumah sakit.

Kegiatan PKL MAGK dilakukan di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember yang terletak di Jl. MH Thamrin No.31, Kalisat, Kabupaten Jember, Jawa Timur. Kegiatan PKL MAGK dilaksanakan menggunakan metode daring dari rumah setiap mahasiswa dikarenakan adanya pandemi Covid-19. PKL MAGK dimulai pada tanggal 6 Desember 2021 sampai dengan 17 Januari 2022. Kegiatan yang dilakukan pada saat PKL MAGK terdiri dari 3 kegiatan diantaranya yaitu kegiatan pengkajian data dasar pasien, kegiatan selanjutnya yaitu mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi serta kegiatan yang terakhir yaitu menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien dengan tugas yaitu setiap mahasiswa menyusun rencana intervensi, monitoring dan evaluasi, kemudian memasak menu sesuai dengan intervensi gizi yang dibuat, dan membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga sesuai dengan kasus yang didapatkan.

Kasus yang ada di RSD Kalisat Jember salah satunya yaitu Diabetes Melitus tipe 2 komplikasi dengan *Hipertensive Heart Disease* (HHD) dan Tukak Peptikum pada pasien bernama Ny. ES. Diabetes melitus tipe 2 atau biasa disebut dengan penyakit yang timbul akibat dari kenaikan kadar gula darah akibat dari penurunan sekresi insulin yang rendah oleh kelenjar pankreas. Diabetes melitus yang lama akan menyebabkan terjadinya komplikasi seperti HHD salah satunya perubahan dalam memproduksi dan menangani insulin dalam tubuh dapat berpengaruh dalam menyebabkan tekanan darah yang dapat memicu terjadinya HHD.