

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahzad, H., Eghtesadi, S., Nourmohammadi, I., Khadem-Ansari, M., Nejad-Gashti, H., & Esmailzadeh, A. (2009). Effect of Vitamin C Supplementation on Oxidative Stress and Lipid Profiles in Hemodialysis Patients. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 79(5), 282-286.
- Adawiah, Sukandar, D., & Muawanah, A. (2015). Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Sari Buah Namnam. I ., *Jurnal Kimia VALENSI: Jurnal Penelitian dan Pengembangan Ilmu Kimia*, 1(2), 134.
- Agustina, D., & Rahayuningsih, H. M. (2013). Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica papaya L.*) terhadap Rasio Kolesterol LDL: HDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 2(3).
- Alia, J. K., Jim, E. L., & Panda, A. L. (2020). Hubungan Rasio Triglicerida/High Density Lipoprotein-Cholesterol (TG/HDL-C) dengan Kejadian Infark Miokard Akut di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Medical Scope Journal (MSJ)*, 1(2), 14-18.
- Andari, F., & Rahayuni, A. (2014). Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (*Curcubita moschata*) terhadap Penurunan Kolesterol Total. *Journal of Nutrition Collage*, 3(4), 506-516.
- Anies. (2015). *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner; Solusi Pencegahan dari Aspek Kesehatan Masyarakat* (1 ed.). Yogyakarta: Ar- Ruzz Media.
- Aprilion, R., Antaresti, & Anteng, A. (2015). Penurunan Kekeruhan Air oleh Biji Pepaya , Biji Semangka dan Kacang Hijau. *Jurnal Ilmiah Widya Teknik*, 14(1).
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malaysia Journal Medical Science*, 24(5), 101–105.

- Aurora, R. G., Sinambela, A., & Noviyanti, C. H. (2012). Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia. *Journal of the Indonesian Medical Association*, 62(5).
- Aviati, V., Mardiaty, S. M., & Saraswati, T. R. (2014). Kadar Kolesterol Telur Puyuh setelah Pemberian Tepung Kunyit dalam Pakan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*, 22(1), 58-64.
- Baraas, F. (2003). *Mencegah Serangan Jantung dan Kolesterol*. Jakarta: Kardia Iqramatama.
- Baskaran, G., Salvamani, S., Ahmad, S.A., Shaharuddin, N.A., Pattiram, P.D., and Shukor, M.Y. (2015). HMG-Coa Reductase Inhibitory Activity and Phytocomponent Investigation of Basella alba Leaf Extract as a Treatment for Hypercholesterolemia. *Drug Design, Development and Therapy*, 15(9).
- Bertalina. (2015). Hubungan Asam Lemak Jenuh, Tak Jenuh Ganda dan Serat Dengan Rasio LDL/HDL Pada Penderita Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD Dr. HI. Abdu Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas* , 4(4), 196-202.
- Birorisma, P. (2018). Pengaruh Pemberian Air Perasan Jeruk Manis (Citrus sinensis) terhadap Kadar HDL-Kolesterol Serum. *Skripsi*.
- Botham, K. M., & Mayes, P. A. (2009). *Pengangkutan dan Penyimpanan Lipid*. (25 (terjemahan) ed.). Biokimia Harper.
- Cahaya, G., & Ayu, P. R. (2017). Pengaruh Jus Biji Pepaya (Carica Papaya L.) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Dislipidemia. *Medical Journal of Lampung University*, 7(1), 77-82.
- Damayanti, K. W., Lara, S. P., Setyawati, T., & Emelda. (2021). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanolik Biji Pepaya (Carica papaya L.): Narrative Review. *Journal of Current Pharmaceutical Sciences*, 4(2), 355.
- Dotto, J. M., & Abihudi, S. A. (2021). Nutraceutical Value of Carica Papaya: A Review. *Scientific African*.

- Elon, Y., & Polancos, J. (2015). Manfaat Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolis*) Dan Olahraga Untuk Menurunkan Kolesterol Total Klien Dewasa. *Jurnal Skolastik Keperawatan, 1*(2).
- Fanani, A. (2019). *Budidaya Jeruk Nipis*. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- Fatmawati, E. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol pada Pria Lansia di Desa Gemaharjo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan. *Skripsi*.
- Fauzi, R. (2009). *Efek Jus Buah Anggur Merah ( Vitis vinifera Linn. ) terhadap Penghambatan Peningkatan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih ( Rattus norvegicus)*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Fauziyah, K. R. (2016). *Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (Rattus Norveigicus) Galur Wistar dan Sprague-Dawley*. Institut Pertanian Bogor (IPB).
- Gani, N., Momuat, L. I., & Pitoi, M. M. (2013). Profil Lipida Plasma Tikus Wistar yang Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*). *Jurnal MIPA, 2*(1).
- Gultom, S. D. (2017). Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak dengan Pemberian Perasan Lemon Fino (*Citrus limon fino*) dan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*). *Skripsi*.
- Hajimahmoodi, M., Moghaddam, G., Mousavi, S. M., Sadeghi, N., Oveisi, M. R., & Jannat, B. (2014). Total Antioxidant Activity, and Hesperidin, Diosmin, Eriocitrin and Quercetin Contents of Various Lemon Juices . *Tropical Journal of Pharmaceutical Research, 13*(6), 951-956.
- Hamer, D. H., Angelo, K., Caumes, E., Genderen, P. J., Florescu, S. A., Popescu, C. P., . . . Checkley, A. (2018). *Fatal Yellow Fever in Travelers to Brazil*. *Morbidity and Mortality Weekly Report*.

- Hanum, Y. (2016). Dampak Bahaya Makanan Gorengan bagi Jantung. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 14(28).
- Haryanto, A., & Sayogo, S. (2013). Hiperkolesterolemia: Bagaimana Peran. Hesperidin? 40(1).
- Hasana, M. D. (2018). 2.1.2 Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Biji Pepaya (*Carica papaya L*) dan Jus Kunyit (*Curcuma domestica Val*) terhadap Rasio Kolesterol LDL:HDL Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Dislipidemia. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Heriansyah, T. (2013). Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus norvegicus* Strain Wistar) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 2(1).
- Hidayat, T., & Susbiantonny, A. (2018). Pengaruh Hipotiroid terhadap Berat Badan dan Konsumsi Pakan pada Tikus Jantan Galur Wistar.
- Ibrahim, H. M. (2021). Tikus Putih. *Pinhome Blog*.
- Idoko, A., Ikpe, V. P., Nelson, N. O., Effiong, J. U., Alhassan, A. J., Muhammad, I. U., . . . Abubaka, S. M. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Nipis dan Madu pada Profil Lipid Tikus dengan Diet Tinggi Kolesterol. *Annual Research & Review in Biology*, 20(3).
- Ipand, I., Triyasmono, L., & Prayitno, B. (2016). Penentuan Kadar Flavonoid Total dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Kajajahi (*Leucosyke capitellata* Wedd.). *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 93-100.
- Karam, I., Yang, Y. J., & Li, J. Y. (2017). Hyperlipidemia Background and Progress. *SM Atherosclerosis Journal*, 1(1).
- Karamikhah, R., Jamshidzadeh, A., Azarpira, N., Saeidi, A., & Heidari, R. (2015). Propylthiouracil-Induced Liver Injury in Mice and the Protective Role of Taurine. *Pharmaceutical Sciences*, 21(2).

- Kartika, A. A., Siregar, H. C., & Fuah, A. M. (2013). Strategi Pengembangan Usaha Ternak Tikus (*Rattus norvegicus*) dan Mencit (*Mus musculus*) di Fakultas Peternakan IPB. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*, 01(3).
- Kartika, S. D., Hariaji, I., Irma, F. A., & Yenita. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Pepaya (*Carica papaya* Linn.) terhadap Kadar HDL pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(3), 34-37.
- Kasprzak, M. M., Erxleben, A., & Ochocki, J. (2015). Properties and Applications of Flavonoid Metal Complexes. *Rsc Advances*, 57.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Apa Saja Tips untuk Meningkatkan HDL ?* Retrieved from P2PTM Kemenkes RI: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-saja-tips-untuk-meningkatkan-hdl>
- Kristina, W. (2020). Efektivitas Kombinasi Sari Buah Naga Merah Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kadar Kolesterol Tikus Putih sprague dawley Dislipidemia. *Skripsi*.
- Kurnia, A. (2014). *Khasiat Ajaib Jeruk Nipis: dari A-Z untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kusumastuty, I. (2014). Sari Buah Markisa Ungu Mencegah Peningkatan MDA Serum Tikus dengan Diet Aterogenik. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 50-56.
- Layuk, G. G. (2020). Profil Lipid pada Pasien Diabetes Tipe 2 di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode 1 Januari 2020-30 Juni 2020. *Skripsi*.

- Maisarah AM; Asmah R; Fauziah O. (2014). Proximate Analysis, Antioxidant and Antiproliferative Activities of Different Parts of Carica Papaya. *Journal of Nutrition & Food Sciences*, 4(2).
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan: Konsep Dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Maulida, M., Mayasari, D., & Rahmayani, F. (2018). pengaruh Rasio Kolesterol Total terhadap Hight Density Lipoprotein (HDL) pada Kejadian Stroke Iskemik. *Majority*, 7(2).
- Maulidia, M. (2021). Pengaruh Pemberian VCO (Virgin Coconut Oil) terhadap Kadar Kolesterol HDL, LDL, dan IL-6. *Tesis*.
- Meirindasari, N., Murwani, H., & Tjahjono, K. (2013). Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica papaya* linn.) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawly Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 2(3), 330-338.
- Menafoglio, A; Di Valentino, M; Porretta, A. P; Foglia, P; Segatto, J. M; Siragusa, P; Pezzoli, R; Maggi, M; Romano, G. A; Moschovitis, G; Gallino, A . (2015). Cardiovascular Evaluation of Middle-Aged Individuals Engaged in High-Intensity Sport Activities: Implications for Workload, Yield and Economic Costs. *British Journal of Sports Medicine*, 49(11), 757-761.
- Muaris, H. (2013). *Khasiat Lemon untuk Kestabilan Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. (2014). *Biokimia Harper* (29 ed.). (L. R. Manurung, & L. I. Mahendra, Trans.) Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mutiarahmi, C. N., Hartady, T., & Lesmana, R. (2021). Kajian Pustaka: Penggunaan Mencit Sebagai Hewan Coba di Laboratorium yang Mengacu pada Prinsip Kesejahteraan Hewan. *Indonesia Medicus Veterinus*, 10(1).

- Ngginak, J., Rupidara, A. D., & Daud, Y. (2019). Kandungan Vitamin C dari Ekstrak Buah Ara (*Ficus carica* L.) dan Markisa Hutan (*Passiflora foetida* L.). *Jurnal Sains dan Edukasi Sains*, 2(2).
- Nisa, K., & Hariaji, I. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Pepaya (*Carica papaya* Linn.) terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) yang di lindungi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(3).
- Oddang, A. S., Sirajuddin, S., & Syam, A. (2013). Analisis Kadar Asam Lemak Trans dalam Gorengan dan Minyak Bekas Hasil Penggorengan Makanan Jajanan di Lingkungan Workshop Universitas Hasanudin Makassar.
- Oktavia, S., Eriadi, A., & Valdis, S. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Kejibeling (*Strobilanthes Crispa* Blume) terhadap Kadar Kolesterol Total Dan LDL Mencit Putih Kantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Farmasi Higea*, 10(2), 110-115.
- Organization, W. H. (2018). *The Top 10 Causes of Death, Newsroom and Fact Sheets*.
- Pangestuti, D. (2019). Pengaruh Pemberian Air Perasaan Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolla Swingle*) terhadap Kadar Kolesterol pada Mencit Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 4(1).
- Panjaitan, F. (2018). Pengaruh Konsumsi Ekstrak Kayu Manis terhadap Kadar Trigliserida pada Mahasiswa/i Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan Tahun 2017.
- Parwata, I. M. (2016). *Bahan Ajar “ Obat Tradisional”*. Bukit Jimbaran: Universitas Udayana.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. PB PERKENI.

- Pratama, A. C., Faridi, A., & Safitri, D. E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa. *Arsip Gizi dan Pangan*, 4(1).
- Priyambodo, S. (2007). *Pengendalian Hama Tikus Terpadu*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Rahmawati, N. D., & Sartika, R. A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Karyawan Pria Head Office PT.X, Cakung, Jakarta Timur. *Nutrire Diaita*, 12(1), 01-09.
- Rini, S., & Wahyuni, A. S. (2012). Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Lemak terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus. *Skripsi*.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018.
- Sagith, D. V. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Bij Melinjo (*Gnetum gnemon*) terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Tikus Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia. *Thesis*.
- Sanhia, A. M., Pangemanan, D. H., & Engka, J. N. (2015). Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) pada Masyarakat Perokok di Pesisir Pantai. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(1).
- Saparinti, C., & Susiana, R. (2016). *Panduan Praktis Menanam 28 Tanaman Buah Populer di Pekarangan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Sejati, T. M. A. (2017). *Budidaya Jeruk Nipis*. Solo: Pustaka Bengawan.
- Sofro, H. A., & Nugroho, D. (2013). *5 Menit Memahami 55 Problematika Kesehatan*. Jogjakarta: D-Medika.
- Solihah, R., & Haris, M. (2019). SERUM Analisis Kadar Apo-A1 pada Tikus Putih Strain Wistar (*Rattus norvegicus*) Dislipidemia terhadap Pemberian Ekstrak Kulit Buah Apel [*Malus sylvestris* Mill] Varietas Room Beauty. *Jurnal Medical*, 1(1).



- Song, S., Paik, H. Y., Park, M., & Song, Y. (n.d.). Dyslipidemia Patterns are Differentially Associated with Dietary Factors. *Clinical Nutrition*, 35(4).
- Subandi, I. (2018). *Profil Protein Ovarium Tikus Putih (Rattus norvegicus) Betina Setelah Pemberian Ekstrak Etanol Daun Sisik Naga (Pyrrosia piloselloides)*. Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Sudarmo, S., & Mulyaningsih, S. (2014). *Mudah Membuat Pestisida Nabati : Cocok Diterapkan pada Kebun Sayur Organik dan Hidronik*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Suryati, L. T., & Juliadi, D. (2021). Gambaran Penggunaan Vitamin C sebagai Imunomodulator pada Pasien Dewasa dengan Covid-19: Studi Literatur. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2).
- Syadza, M. N. (2014). 2.1.2 Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica charantia* Linn.) dan Jus Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein) Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Artikel Penelitian*.
- Tisnadjaja, D. (2010). *Pengaruh Pemberian Monasterol terhadap HDL*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Wahjuni, S. (2015). *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Denpasar: Udaya University Press.
- Wahyulianingsih, Handayani, S., & Malik, A. (2016). Penetapan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Daun Cengkeh (*Syzygium aromaticum*(L.) Merr dan Perry. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 3(2), 188-193.
- Wahyuni, T., & Diansabila, J. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 1(2).

- Wirawan, I. M. (2014). @Blogdokter: Segala Hal tentang Kesehatan yang Wajib Diketahui. Noura Books.
- World Health Organization. (2012). *World Health Statistics 2012*. France: World Health Organization.
- World Health Organization. (2015). *WHO Estimates of the Global Burden of Foodborne Disease: Foodborne Disease Burden Epidemiology Reference Group 2007-2015*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 304.
- Yudhistira, M. B. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica Papaya L.*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Skripsi*.