

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, A., & Rahayuningsih, H. M. (2014). PENGARUH PEMBERIAN SUP JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus Ostreatus*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL SUBJEK OBESITAS. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 465–472. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6828>
- Arozi, E. Z. A. (2018). *Samarinda, Pengaruh Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hiperkolesterolemia di Klinik Pengobatan Islami Refleksi Bekam*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Aryani, A., Herawati, V. D., Keperawatan, P. I., & Surakarta, U. S. (2021). Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu ( Posyandu ) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 527–536. <https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.759>
- Erni Setiyorini, N. A. W. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeratif* (Cetakan Pe). Media Nusa Creative. [https://books.google.co.id/books?id=mMVGEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=tabel+lansia&hl=id&sa=X&redir\\_esc=y#v=onepage&q=tabel+lansia&f=false](https://books.google.co.id/books?id=mMVGEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=tabel+lansia&hl=id&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=tabel+lansia&f=false)
- Fairudz, A., & Nisa, K. (2015). Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121–126.
- Liana. (2020). *Budidaya Jamur Pangan Konsumsi Lokal* (Pertama). CV. ALINEA MEDIA DIPANTARA. [https://books.google.com/books/about/Budidaya\\_Jamur\\_Pangan\\_Konsumsi\\_Lokal.html?hl=id&id=4YwIEAAAQBAJ](https://books.google.com/books/about/Budidaya_Jamur_Pangan_Konsumsi_Lokal.html?hl=id&id=4YwIEAAAQBAJ)
- Nofartika, F., & Prasetyaningrum, Y. I. (2020). Pengaruh pemberian jus jamur tiram terhadap kadar kolesterol, trigliserida, dan malondialdehid penderita hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 122.

<https://doi.org/10.22146/ijcn.40813>

PERKENI. (2019). Pedoman Pengelolaan Dislipidemi di Indonesia 2019. *PB. Perkeni*, 9.

Prameswari, N. P. (2020). Pemanfaatan Senyawa Antiaterogenik Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Spp.*) Dalam Pencegahan Aterosklerosis. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 7(2), 60–66. <https://doi.org/10.53366/jimki.v7i2.65>

Kemendes, RI (2017). *Data dan Informasi Kesehatan Profil kesehatan Indonesia (2016)*.

Kementerian Kesehatan, RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Purbaningrum, L., & Orbayinah, S. (2012). Pengaruh kapsul *Pleurotus ostreatus* terhadap kadar kolesterol pada lanjut usia hiperkolesterolemia with hypercholesterolemia. *Mutiara Medika*, 12(2), 109–115.

Rima Berti Anggraini, R. N. (2020). Skrining Kesehatan Tentang Hipertensi, Kolesterol, dan Diabetes Militus di Desa Cengkong Abang Kabupaten Bangka. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat, Volume 3*, P-ISSN:2615-0921 E-ISSN: 2622-6030.

Rusilanti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti* (FMedia (ed.); pertama).

[https://books.google.co.id/books/about/Kolesterol\\_Tinggi\\_Bukan\\_Untuk\\_Ditakuti.html?id=BXPTBwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp\\_read\\_button&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=1&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Kolesterol_Tinggi_Bukan_Untuk_Ditakuti.html?id=BXPTBwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&redir_esc=y)

Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 33–41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>

Soep, S. (2021). Latihan Fisik Penderita Dm Terhadap Penurunan Konsentrasi

Glukosa Darah, Ldl Dan Peningkatan Hdl. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 16(1), 51–57. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i1.997>

Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi kedu).

Sumarsih, S. (2010). *Untung Besar Usaha Bibit Jamur Tiram* (Pertama). Penebar Swadaya.

[https://books.google.com/books/about/Untung\\_besar\\_usaha\\_binit\\_jamur\\_tiram.html?hl=id&id=bQVUIIG9AJYC](https://books.google.com/books/about/Untung_besar_usaha_binit_jamur_tiram.html?hl=id&id=bQVUIIG9AJYC)

Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), 68–77. <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>

Symsu, R. F. (2020). Efektivitas Pemberian Jamur Tiram Putih (Pelurotus Ostreatus) terhadap Penurunan Kolesterol pada tikus Putih (Rattus Novergicus). *Lincoln Arsyad*, 3(2), 1–46. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>

Triharyanto, B. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol* (M. R. I. Ardy (ed.); Pertama). Kreatifa prima.

[https://books.google.co.id/books?id=yRz6DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=kolesterol&hl=id&sa=X&sqi=2&redir\\_esc=y#v=onepage&q=kolesterol&f=false](https://books.google.co.id/books?id=yRz6DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=kolesterol&hl=id&sa=X&sqi=2&redir_esc=y#v=onepage&q=kolesterol&f=false)