

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Anemia merupakan masalah yang masih terjadi pada wanita khususnya pada wanita hamil. Anemia defisiensi besi merupakan salah satu jenis dari anemia yang terjadi karena kekurangan zat besi yang diperlukan didalam tubuh untuk sintesa hemoglobin (Yani & Wahyuni, 2020).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) 2011, menyatakan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil sekitar 30%. Pada tahun 2013 prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 37,1% dan mengalami peningkatan pada tahun 2018 sebesar 48,9% (Risksdas,2018). Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2013 menyebutkan bahwa jumlah ibu hamil yang mengalami anemia berjumlah 37,02%. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan dengan cara menyebarkan kuisioner di Desa Nogosari didapatkan hasil yaitu terdapat 10 ibu hamil yang mengkonsumsi tablet fe tetapi tidak rutin.

Kebutuhan zat besi pada saat kehamilan meningkat dua kali lipat dari kebutuhan sebelum hamil. Hal ini terjadi karena selama kehamilan volume darah meningkat 50%, sehingga perlu lebih banyak zat besi untuk membentuk hemoglobin dan perkembangan janin dan plasenta yang sangat cepat juga memerlukan banyak zat besi (Yani & Wahyuni, 2020). Pada perempuan yang tidak hamil kebutuhan zat besi bisa didapatkan dari mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, sedangkan pada perempuan hamil mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi belum cukup untuk memenuhi kebutuhan zat gizi, sehingga perlu pemberian tablet fe (Wulandari, 2018). Beberapa faktor dasar yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil yaitu tingkat pengetahuan ibu, pendidikan ibu, dan budaya, sedangkan faktor langsung yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil yaitu pola mengkonsumsi fe, pendarahan, dan infeksi (Roni & Fadli, 2020)

Berdasarkan penjelasan diatas, maka peneliti ingin melakukan intervensi penyuluhan mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet fe pada perempuan hamil.

1.2 Perumusan Masalah

1. Apakah ada penurunan presentase anemia pada ibu hamil di Desa Nogosari?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Program penyuluhan intervensi pada ibu hamil ini dapat menurunkan presentase anemia pada ibu hamil di Desa Nogosari Kecamatan Rowokangkung Kabupaten Lumajang.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang anemia zat besi pada saat hamil
- b. Meningkatkan perilaku ibu tentang mengkonsumsi tablet fe secara rutin

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi Lahan PKL

Menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat Desa Nogosari tentang ilmu yang didapatkan selama kegiatan intervensi dilakukan.

1.4.2 Bagi Program Studi Gizi Klinik

Memberikan manfaat bagi prodi gizi klinik untuk mengetahui kemampuan mahasiswadalam menerapkan manajemen intervensi gizi sebagai bahan evaluasi PKL untuk tahun berikutnya.

1.4.3 Bagi Mahasiswa

Memberikan pengalaman bagi mahasiswa dan mengasah kemampuan mahasiswa dalam melakukan manajemen intervensi gizi di masyarakat.