

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, dan Rahayuningsih, H.M. 2014. Pengaruh Pemberian Sup Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Subjek Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 465-472.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., dan Putri, A.A.Z. 2021. Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2): 392-397.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alwiyah, S. 2012. *Perbedaan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Darah Tikus Wistar (Rattus norvegicus) Jantan setelah dipapar Stresor Rasa Sakit Renjatan Listrik* [Skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Anggraeni, D. 2016. *Kandungan Low Density Lipoprotein (LDL) dan High Density Lipoprotein (HDL) pada Kerang Darah (Anadara granosa) yang Tertangkap Nelayan Sedati Sidoarjo* [Skripsi]. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Badan Pusat Statistik dan Direktorat Jenderal Hortikultura. 2016. *Produksi Sayuran di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Pertanian Republik Indonesia.
- Batjo, R., Assa, Y.A., dan Tiho, M. 2013. Gambaran Kadar Kolesterol *Low Density Lipoprotein* Darah pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m². *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1(2): 843-848.
- Budiatmaja, A.C., dan Noer, E.R. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Pria Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 655-664.
- Chazali, S., dan Pratiwi, P.S. 2009. *Usaha Jamur Tiram*. Yogyakarta: Penebar Swadaya.
- Cote, E. 2011. *Clinical Veterinary Advisor Dog and Cats Second Edition*. United States of America: Elsevier Mosby.
- Damayanti, R. 2016. *Perbedaan Metode Direk (Presipitasi) dan Metode Indirek (Formula Fridewald) terhadap Parameter LDL Kolestetol* [Skripsi]. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Dinas Kesehatan Depok. 2020. *Kenali Perubahan pada Lansia*. Depok: Promkes UPTD Puskesmas Pancoran Mas. <https://dinkes.depok.go.id/User/DetailArtikel/kenali-perubahan-pada-lansia>. [Diakses 2022].

- Ebookpangan. 2006. Serat Makanan dan Kesehatan. *Electronic Journal UNIMUS*. <http://tekpan.unimus.ac.id/wp-content/uploads/2013/07/SERAT-MAKANAN-DAN-KESEHATAN.pdf>. [Diakses 2022].
- Erfiani, 2019. *Diet Hiperkolesterolemia dan Hipertrigliseridemia*. Surabaya: Klinik Pratama Universitas Kristen Petra. <http://poliklinik.petra.ac.id/index.php/site/lihat/41>. [Diakses 2022].
- Fiamanatillah, R.F., Ningtyias, F.W., dan Rohmawati, N. 2019. Kontribusi Zat Gizi Makanan Siang Sekolah dan Kecukupan Gizi terhadap Status Gizi Siswa di SD Al-Furqan Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 22(3): 265-271.
- Fitriani, Mistar, J., dan Akbari, M. 2021. Kontribusi Senam Lansia terhadap Kebugaran Jasmani Warga Birem Bayuen Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS)*, 4(1): 26-36.
- Gunanti, I.R., Martini, S., dan Nindya, T.S. 2005. *Hubungan antara Asupan Gizi, Obesitas dan Sindroma Metabolik*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Hakim, L.N. 2020. Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1): 43-55.
- Handayani, F., Mistar, J., dan Irwansyah, D. 2021. Profil Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Puskesmas Alue Pineung Langsa Timur. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS)*, 4(1): 9-15.
- Harmayani, E., Pramana, D.A., Anggrahini, S., dan Sutikarini. 2012. Proses Pengolahan Meningkatkan Aktivitas Hipolipidemik Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*) pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Sprgue-Dawley Hiperkolesterolemia. *Jurnal Teknosains*, 2(1): 12-18.
- Hidayati, S., dan Baequny, A. 2021. Pengaruh Karakteristik Lansia dan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12(1): 17-25.
- Humas RSUD Bandung. 2015. *Diet Lemak Rendah dan Kolesterol Rendah*. Bandung: RSUD Bandung Mangusada. https://rsudmangusada.bandungkab.go.id/assets/CKImages/files/13--04_B_HMS-VIII_2017%20Diet%20Rendah%20Lemak%20dan%20Kolesterol%20Rendah.pdf. [Diakses 2022].
- Jim, E.L. 2013. Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 5(3): 149-156.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Kusharto, C.M. 2006. Serat Makanan dan Peranannya bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2): 45-54.
- Mardalena, I., dan Suryani, E. 2016. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Marriott, B.P., Birt, D.F., Stallings, V.A., and Yates, A.A. 2020. *Present Knowledge in Nutrition Clinical and Applied Topics in Nutrition*. Internasional Life Sciences Institute (ILSI): Academic Press is an imprint of Elsevier.
- Maulida, A.L.N. 2017. *Efektifitas Terapi Bekam terhadap Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember* [Artikel]. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Melati, F.D.P., Widiyany, F.L., Inayah. 2021. Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol *Low-Density Lipoprotein* pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Nutrisia*, 23(1): 44-51.
- Mölleken, H., Nitschke, J., Modick, H., Malolepszy, T., and Altenbach, H.J. 2011. *A New Colorimetric Method to Quantify β -1, 3-1, 6-glucans in Comparison with Total β -1, 3-glucans and a Method to Quantify Chitin in Edible Mushrooms. Mushroom Biology and Mushroom Products. Proceedings of the 7th International Conference on Mushroom Biology and Mushroom Products*. France: Institut National de la Recherche Agronomique (INRA).
- Murat, C., Acikgoz, S., Mungan, G., Ugurbas, E., Ankarali, H., Sumbuloglu, V., Demirtas, S., and Karaca, L. 2010. *Is Direct Method of Low Density Lipoprotein Cholesterol Measurement Appropriate for Targeting Lipid Lowering Therapy ?*. *International Journal of Cardiology*, 142(1): 105-107.
- Muzakar, Dinarti, K., dan Astuti, H. 2010. Asupan Vitamin B₃ (Niasin), C, E, dan Serat Berhubungan dengan Dislipidemia pada Penyakit Jantung Koroner di RS DR. Mohammad Hoesin Palembang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3): 114-122.
- Nadkarni, S., Cooper, D., Brancaleone, V., Bena, S., and Perretti, M. 2011. *Activation of the Annexin A1 Pathway Underlies the Protective Effects Exerted by Estrogen in Polymorphonuclear Leukocytes. Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 31(11): 2749-2759.
- Nofia, V.R., dan Dewi, R.I.S. 2018. Pengaruh Pemberian Jus Tomat dan Wortel terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia [ISSN 2622-9110]. *Lembaga Penelitian dan Penerbitan Hasil Penelitian Ensiklopedia*, 1(1): 139-146.
- Nofiantika, F., dan Prasetyaningrum, Y.I. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Jamur Tiram terhadap Kadar Kolesterol, Trigliserida, dan Malondialdehid Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3): 122-128.
- Noor, T.R., dan Inayati, I.N. 2021. Pendidikan Agama bagi Lansia di Griya Werdha (Sebuah Perspektif Pendidikan Islam dan Psikologi). *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan dan Hukum Islam*, 19(1): 141-156.

- Nurhakim, Y.I. 2018. *Sukses Budidaya Jamur Tiram*. Bogor: Ilmu Cemerlang Group. ISBN: 978-602-6724-14-4.
- Nursalam. 2017. *Merodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2019. *Pedoman Pengolahan Dislipidemia di Indonesia 2019*. Jakarta: PB Perkeni.
- Piryadi, T.U. 2013. *Bisnis Jamur Tiram*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Prasetyadana, F.E. 2020. *Implementasi Internet of Things (IoT) pada Budidaya Jamur Tiram (Studi Kasus Rumah Jamur Barokah Jember)* [Skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Prasetyo, G. 2017. *Karakteristik Kimia dan Organoleptik Abon Jamur Tiram berdasarkan Jenis Kemasan dan Lama Penyimpanan* [Skripsi]. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pratama, S. 2017. *Pengaruh Penambahan Kulit Singkong pada Media Tumbuh terhadap Produksi dan Kandungan Gizi Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) serta Pemanfaatannya sebagai Buku Nonteks* [Skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Prawiradilaga, R.Z., Shahib, M.N., dan Fatimah, S.N. 2016. Perbedaan Efek Bubuk Kedelai (*Glycine max*), Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*), dan Campuran Keduanya terhadap Kadar Kolesterol LDL, Ekspresi Gen Reseptor LDL Hati, dan Berat Omentum Majus Mencit Model Hiperlipidemia. *Global Medical and Health Communication*, 4(1): 33-43.
- Profil Penyakit Tidak Menular. 2016. *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. ISBN: 978-602-416-176-7. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/10/PROFIL_Penyakit_Tidak_Menular_Tahun_2016.pdf. [Diakses 2021].
- Purbaningrum, L., dan Orbayinah, S. 2012. Pengaruh Kapsul *Pleurotus ostreatus* terhadap Kadar Kolesterol pada Lanjut Usia Hiperkolesterolemia. *Mutiara Medika*, 12(2): 109-115.
- Purbowati, Johan, A., dan Kisdjamiatun. 2016. Pengaruh Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Kadar Glukosa Darah, Profil Lipid dan Kadar MDA pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus. *Jurnal Gizi Indonesia*, 4(2): 131-137.
- Puspitaningrum, M., Safitri, W., dan Kanita, M.W. 2021. Pengaruh Air Sari Tebu Hitam terhadap Penurunan Kadar Kolesterol. *Jurnal Keperawatan*, 13(1): 15-24.
- Putra, M.D. 2012. *Pemeriksaan Kolesterol LDL (LDL-C) menggunakan Metode Homogen*. Bali: Universitas Udayana.

- Putri, S. S., dan Larasati, T. A. 2020. Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia pada Ibu Rumah Tangga. *Majority*, 9(2): 73-84.
- Putri, S.S., dan Larasiti, T.A. 2020. Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia. *Majority*, 9(2): 73-84.
- Reiner, Z., Catapano, A.L., Backer, G.D., Graham, I., Taskinen, M.R., Wiklund, O., Agewall, S., Alegria, E., Chapman, M.J., Durrington, P., Erdine, S., Halcox, J., Hobbs, R., Kjekshus, J., Filardi, P.P., Riccardi, G., Storey, R.F., and Wood, D. 2011. *ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidaemias. The Task Force for the Management of Dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS)*. *European Heart Journal*, 32: 1769-1818.
- Ridayani, N., Santri, N.F., dan Naim, R. 2018. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) dan *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Penderita Obesitas di Rumah Sakit Umum Daerah Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 8(1): 15-21.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Riskesdas Biomedis Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- RSUD Puri Husada. 2019. *Diet Rendah Lemak dan Kolesterol*. Riau: RSUD Puri Husada Tembilahan. <http://rsudpurihusada.inhilkab.go.id/diet-rendah-lemak-dan-kolesterol/>. [Diakses 2022].
- Rubiah, Agusthia, M., dan Noer, R.M. 2020. *Factors Affecting Hypercolesterolemia in Lansia in the Working Area of Puskesmas Daik 2020*. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2): 135-145.
- Rusilanti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia. ISBN: 979-006-508-6.
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. *Magistra*, 75: 35-40. ISSN 0215-9511.
- Saragih, B. 2011. *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Penerbit Bimotry. ISBN: 978-602-8727-32-7.
- Sardi, M., Tobing, M.N., Putri, A.W., Nasution, A.M., Pratiwi, A., Butarbutar, K.A., Putri, R.N., Tumangger, S.H., dan Sahira, S. 2021. Klaim Kandungan Gizi

- pada berbagai Kudapan (*Snack*) Tinggi Serat : *Literature Review*. *Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 1(1): 39-45.
- Sari, D.S. 2021. Efektifitas Senam Taichi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1): 22-29.
- Sari, Y.D., Prihatini, S., dan Bantas, K. 2014. Asupan Serat Makanan dan Kadar Kolesterol-LDL Penduduk Berusia 25-65 Tahun di Kelurahan Kebon Kalapa Bogor. *Panel Gizi Makan*, 37(1): 51-58.
- Senja, A., dan Prasetyo, T. 2019. *Perawatan Lansia oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika. ISBN: 978-602-6711-08-3.
- Siti, F.B., Suparman, Mira, M., Dadang, R., dan Priska, N. 2019. Konseling Diet Rendah Kolesterol dan Tinggi Serat terhadap Pengetahuan dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Deples Bandung*, 11(1): 65-75.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Subandrate, Susilawati, dan Safyudin. 2019. Pendamping Usaha Pencegahan dan Penanganan Hiperkolesterolemia pada Pelajar. *Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1): 1-7.
- Sugiyono, S. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarsih, S. 2015. *Bisnis Bibit Jamur Tiram*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sun, P., Dwyer, K.M., Merz, C.N.B., Sun, W., Johnson, C.A., Shircore, A.M., and Dwyer, J.H. 2000. *Blood Pressure, LDL Cholesterol, and Intima-Media Thickness, a Test of the "Response to Injury" Hypothesis of Atherosclerosis. Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 20(8): 2005-2010.
- Suryaatmadja, M., dan Silman, E. 2006. *Diagnosa Laboratorium Kelainan Lemak Darah*. Jakarta: CDK.
- Susiwati, Sunita, R.S., dan Farizal, J. 2018. Analisis Kolesterol *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Pengkonsumsi Produk Minuman Herbal "X" Kota Bengkulu Tahun 2017. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2): 95-99.
- Syamsu, R.F. 2016. Efektivitas Pemberian Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Penurunan Kolesterol pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *UMI Medical Journal*, 1(1).
- Tanno, K., Okamura, T., Ohsawa, M., Onoda, T., Itai, K., Sakata, K., Nakamura, M., Ogawa, Akira, Kawamura, K., and Okayama, A. 2010. *Comparison of Low-Density Lipoprotein Cholesterol Concentrations Measured by a Direct Homogeneous Assay and by the Friedewald Formula in a Large Community Population. Clinica Chimica Acta*, 411(21-22): 1774-1780.

- Utama, R.D., dan Indasah. 2021. *Kolesterol DAN Penanganannya*. Kediri: Strada Press.
- Waani, O.T., Tiho, M., dan Kaligis, S.H.M. 2016. Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2): 1-6.
- Wiardani, I. 2010. *Budi Daya Jamur Konsumsi*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Widiyono, Aryani, A., dan Herawati, V.D. 2021. Kondisi Lanjut Usia yang Mengalami Hiperkolesterolemia di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari Kartasura: *Pilot Study*. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1): 527-536.
- Winarso, A., Rusita Y.D., dan Yunianto, B. 2016. Pengaruh Bawang Merah (*Allium Cepa, L.*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Hiperlipidemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnongko Kabupaten Klaten. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 5(1): 58-63.
- World Health Organization (WHO). 2018. *Rised Cholesterol. The Global Health Observatory. Noncommunicable Disease and Health Promotion (NHP) unit*. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3236>. [Diakses 2021].
- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2): 1-7.
- Yoeantafara, A., dan Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*, 13(4): 304-309.
- Yulliawati, T. 2016. *Pasti Untung dari Budi Daya Jamur*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka. ISBN: 979-006-563-9.
- Yusira, P., Wahyuni, Y., dan Hartati, L.S. 2017. Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik dan Kadar LDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016. *Nutrire Diaita*, 9(1): 21-27.
- Yusuf, Z.K., Paramata, N.R., dan Rahma, S. 2021. Pengaruh Madu Dorsata terhadap Kadar Kolesterol Total dan LDL Plasma pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jambura Nursing Journal*, 3(2): 59-69.