

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahzad, H., Egtesadi, S., Nourmohammadi, I., Khadem-Ansari, M., Nejad-Gashti, H., dan Esmailzadeh, A. 2009. Effect of vitamin C supplementation on oxidative stress and lipid profiles in hemodialysis patients. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 79(5): 281–287.
- Aman, A., Soewondo, P., Soelistijo, S., Arsana, P., Wismandari, Zufry, H., dan Rosandi, R. 2019. Pedoman Pengelolaan Dislipidemi di Indonesia 2019. Pb. Perkeni.
- Ardian, J., Jauhari, M. T., dan Rahmiati, B. F. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Penurunan Kadar LDL dan Kolesterol Total. *Nutriology Journal*, 1(1): 26–34.
- Arifin, W. N., dan Zahiruddin, W. M. 2017. Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5): 101–105.
- Arsana, P. ., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A., Permana, H., Sucipta, K. ., Lindarto, D., Adi, S., Pramono, B., Harbuwono, D. ., Shahab, A., Sugiarto, Karimi, J., Purnomo, L. ., Yuwono, A., dan Suhartono, T. 2015. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia-2015*. PB. PERKENI.
- Astuti, G. D., Fitrianti, D. Y., Anjani, G. Y., Afifah, D. N., Dan Rustanti, N. 2020. Pengaruh Pemberian Yoghurt Dan Soyghurt Sinbiotik Kayu Manis (Cinnamomum Burmanii) Terhadap Kadar Trigliserida Dan Total Kolesterol Pada Tikus Pra-Sindrom Metabolik. *Gizi Indonesia*, 43(2): 57–66.
- Benge, M. E., Krisotoma, Y., dan Naja, F. R. R. . 2020. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Afrika (*Vernonia amygdalina. del*) Terhadap Kadar Ldl Serum Tikus Hiperkolesterolemia. *CHMK Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(1): 103–108.
- Dalimartha, S., dan Dalimartha, F. A. 2014. *Tumbuhan Sakti Atasi Asam Urat* (Issue 1). Jakarta: Penebar Swadaya.
- Ekayanti, I. G. A. S. 2020. Analisis Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pasien Dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. *International Journal of Applied*

*Chemistry Research*, 1(1): 6.

- Fairudz, A., dan Nisa, K. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Jurnal Majority*, 4(8): 121–126. Fauziah, F., Uthia, R., dan Musdar, M. 2018. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan LDL Pada Mencit Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Farmasi Higea*, 10(2):116–126.
- Fitria, L., Lukitowati, F., dan Kristiawati, D. 2019. Nilai Rujukan untuk Evaluasi Fungsi Hati Dan Ginjal Pada Tikus (*Rattus norvegicus Berkenhout*, 1769) Galur Wistar. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan IPA*, 10(2)
- Gani, N., Momuat, L. I., dan Pitoi, M. M. 2013. Profil Lipida Plasma Tikus Wistar yang Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*). *Jurnal MIPA*, 2(1): 44.
- Halawiya, A., Yustin Tatontos, E., Analis Kesehatan, J., dan Kemenkes Mataram, P. 2017. Efektivitas Sediaan Minyak Sumbawa terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar yang Diberi Diet Hiperkolesterolemia. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 4(2): 87–92.
- Harahap, A. D. N., dan Hariaji, I. 2018. Perbandingan Efektivitas Pemberian Jus Buah Tomat (*Lycopersacum esculentum M.*) dengan Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava L.*) terhadap Penurunan Kadar LDL pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus L.*) yang di Induksi Diet Tinggi Lemak. *Buletin Farmatera*, 3(1): 1–8.
- Hendarto, D. 2019. *Khasiat Ampuh Buah Naga dan Delima*. Yogyakarta: Laksana.
- Heryani, R. 2016. Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah terhadap Profil Lipid Darah. 1: 8–17.
- Ide, P. 2009. *Health Secret Of Dragon Fruit: Menguak Keajaiban Si Kaktus Eksotis dalam Penyembuhan Penyakit*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Juliastuti, H., Yuslianti, E. ., Rakhmat, I. ., Handayani, D. ., Prayoga, A. ., Ferdianti, F. ., Prastia, H. ., Dara, R. ., Syarifah, S., dan Rizkani, E. N. 2021. *Sayuran dan Buah Berwarna Merah, Antioksidan Penangkal Radikal Bebas*. Sleman: Deepublish Publisher.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Profil Kesehatan Indonesia 2016 (Health Statistics). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Riskesdas 2018*. Kemenkes RI.
- Kim, S.D. 2018. *260 Resep Jus Buah & Sayur*. Yogyakarta: Genesis.
- Kristanto, D. 2014. *Berkebun Buah Naga*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lindawati, N. Y., dan Ningsih, D. W. 2020. Aktivitas Antikolesterol Ekstrak Etanol Buah Kiwi Hijau (*Actinidia deliciosa*). *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 6(2): 183.
- Lubis, E.R. 2021. *Panduan Budidaya Buah Naga*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Masfufatun, Widaningsih, Kumala, N., & Rahayuningsih, T. 2022. Pengaruh Suhu Dan Waktu Penyimpanan Terhadap Vitamin C Dalam Jambu Biji (*Psidium Guajava*). *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 2(1): 60–65.
- Mayadewi, N. N. A., Dan Sukewijaya, I. M. 2019. Perbaikan Kualitas Buah Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) Kultivar Getas Merah melalui Aplikasi GA3, sebagai Upaya Meningkatkan Daya Saing Buah Lokal. *Agrotrop: Journal on Agriculture Science*, 9(1): 23.
- Mutiarahmi, C. N., Hartady, T., dan Lesmana, R. 2021. Kajian Pustaka: Penggunaan Mencit Sebagai Hewan Coba di Laboratorium yang Mengacu pada Prinsip Kesejahteraan Hewan. *Indonesia Medicus Veterinus*, 10(1), 134–145.
- Nugraheni, A. A., Jaelani, M., Rahayuni, A., dan Semedi, P. 2019. Efektifitas Pemberian Jus Tomat Dan Jambu Biji Merah Terhadap Penurunan Kolesterol Total Pada Wanita Overweight. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 120–124.
- Nugraheni, D. M., Kurniati, I. D., Deliara, H., dan Kusuma, M. A. 2020. Kadar Ldl Tikus Wistar Setelah Pemberian Ekstrak Kulit Jeruk Purut (*Citrus*

- Hystrix). *Herb-Medicine Journal*, 3(3): 39–46.
- Nugroho, A. F., Wardayanie, N. I. A., dan Wijaya, H. 2020. Pembuatan Tablet Hisap Campuran Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) dan Angkak (*Monascus purpureus*) Menggunakan Metode Kempa Langsung dan Granulasi Kering. *Warta Industri Hasil Pertanian*, 37(2): 152.
- Nurhasanah, A. 2012. *Terhadap Persen Lemak Tubuh Dan Kadar Kolesterol Pada Wus Di Desa Ngaru-Aru Boyolali*. Pku Muhammadiyah Surakarta.
- Olivia, Z., & Agustini, R. 2019. Pengaruh Pemberian Sekam Psyllium (*Psyllium Husk*) Terhadap Kadar LDL Dan Kadar HDL Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kesehatan*, 7(2): 75–81.
- Permatasari, S. N. I., Samsuri, S., dan Kendran, A. A. S. 2021. Peningkatan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih yang Diberikan Pakan Imbuhan Ragi Tape. *Indonesia Medicus Veterinus*, 10(1): 21–29.
- Prakoso, L. O., Yusmaini, H., Thadeus, M. S., dan Wiyono, S. 2017. Perbedaan efek ekstrak buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan ekstrak buah naga putih (*Hylocereus undatus*) terhadap kadar kolesterol total tikus putih (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3): 195–202.
- Pratama, S. E., dan Probosari, E. 2012. Pengaruh Pemberian Kefir Susu Sapi Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Jantan Sprague Dawley. *Journal of Nutrition College*, 1(1): 358–364.
- Priambudi, P. A., Rindiani, dan Amareta, D. I. 2014. Efek Pemberian Buah Pepino (*Solanum maricatum*) terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Hiperkolesterolemia. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 14(3): 234–238.
- Purnamasari, A. W., dan Isnawati, M. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Pare (Momordica Charantia L.) Dan Jus Jeruk Nipis (Citrus Aurantifolia) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawley Hiperkolsterolemia*. 3(4): 647–654.
- Puspita, R., Ardiania, M., dan Syauqy, A. 2016. Perbedaan Efek Seduhan Kulit dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Jurnal*

*Kedokteran Diponegoro*, 5(4): 1559–1567.

- Putri, A. 2017. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Matoa (*Pometia Pinnata* J.R. Dan G. Forst) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia. *Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Setia Budi Surakarta*.
- Putri, S. A., dan Idajati, H. 2020. Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Buah Naga di Desa Kemuning Lor ,Kabupaten Jember. *Jurnal Teknik Its*, 9(2): D167–D173.
- Putri, S.A., dan Rahman, S. 2020. Efek Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* L.) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Pada Serum. *Jurnal Pandu Husada*, 1(4): 239.
- Rachmawati, N. A. 2016. Hubungan Asupan Vitamin C dan Vitamin E dengan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Jalan RSUD DR. Moewardi. *Skripsi*.
- Rahim, A., Alimuddin, dan Erwin. 2016. Analisis Kandungan Asam Askorbat dalam Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dengan Iodimetri | Jurnal Kimia Mulawarman. *Jurnal Kimia Mulawarman*, 14(1): 42–45.
- Rejeki, S. P., Putri, E. A. C., dan Prasetya, R. E. 2018. Ovariektomi pada Tikus dan Mencit. *Airlangga University Press*. Airlangga University Press.
- Rochmasari, Y. 2011. *Studi isolasi dan penentuan struktur molekul senyawa kimia dalam fraksi netral daun jambu Biji Australia (Psidium guajava L.)*. Universitas Indonesia.
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta : FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Rusmini, H., Putri, D. F., Hidayat, H., dan Risandy, D. 2020. Pengaruh Madu Ceiba Pentandra Terhadap Kadar LDL Tikus *Rattus Norvegicus* Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1): 479–489.
- Sagith, D. V., Ilmiawati, C., dan Katar, Y. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Melinjo (*Gnetum gnemon*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Tikus Galur Wistar ( *Rattus norvegicus* ) Model Hiperkolesterolemia. 7(4): 486–490.

- Sastroasmoro, S., dan Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 4*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Saragih, B. 2011. *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta : Bimotry.
- Sembiring, D. A. 2019. Perbandingan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Buah Jambu Biji, Jambu Biji Merah, dan Jambu Biji Kristal. *Skripsi*.
- Sharan. 2017. Ekstrak etanol buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) memperbaiki profil lipid tikus (*Rattus norvegicus*) wistar jantan dislipidemia sama aktif dengan statin. *Intisari Sains Medis*, 8(2): 102–109.
- Siddiq, H. B. H. F., dan Aditama, A. P. 2018. Peningkatan Soft Skill Siswa Melalui Pembuatan Sabun Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) di MA. Habiburrahman Jatian - Pakusari Jember. *Warta Pengabdian*, 12(3), 337.
- Simarmata, M. S. T. 2019. *Baru, Pengaruh Pemberian Pudding Bunga Kecombrang dan Jambu Biji Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Remaja Putri di Mts YPI Al-Hilal Bandar*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Sinaga, F. A., Purba, P. H., Silaban, R., Marpaung, D. R., Ginting, M., dan Fitri, K. 2019. Efek Hepatoprotektif Minyak Buah Merah Pada Serum Tikus Dengan Aktifitas Fisik Maksimal. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(2).
- Subandi, I. 2018. Profil Protein Ovarium Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Betina Setelah Pemberian Ekstrak Etanol Daun Sisik Naga (*Pyrrosia piloselloides*). *Skripsi*, 1–112.
- Sumaryani, N. P., dan Dharmadewi, A. A. I. M. 2018. Analisis Kandungan Vitamin C Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizuz*) dan Buah Naga Putih (*Hylocereus undatus*) pada Penyimpanan dengan Suhu dan Waktu yang Berbeda. *Jurnal Metamorfosa*, 5(2): 249–253.
- Sunardi, Y. 2019. *Dislipidemia Nutrisi untuk Mengatasi Gangguan Kolesterol dan Komplikasinya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta:

Gadjah Mada University Press.

- Suryana, D. 2018. *Manfaat Buah*. Bandung: Dayat Suryana Independent.
- Syahnita, R. 2021. *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat*.
- Syamsunarno, M. R. A. ., Zada, A., dan Nugraha, G. I. 2017. Peningkatan Kesadaran Terhadap Risiko Hipertensi dan Dislipidemia Pada Masyarakat di Daerah Cimalaka Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(5): 322–324.
- Tandi, J., Mariani, N. M. I., dan Setiawati, N. P. 2019. Potensi Ekstrak Etanol Daun Afrika (*Gymnanthemum amygdalinum* (Delile) Sch. Bip, Ex walp) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Histopatologi Pankreas Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Streptocotocin dan Pakan Tinggi Lemak. *Majalah Farmasetika.*, 4(1): 66–77.
- Tolistiawaty, I., Widjaja, J., Pamela Sumolang, P. F., Balai Litbang, O. P., Litbang Kesehatan, B., dan Kesehatan Jl Masitudju, K. R. 2014. Gambaran Kesehatan pada Mencit (*Mus musculus*) di Instalasi Hewan Coba. *Jurnal Vektor Penyakit*, 8(1): 27–32.
- Ulfa, P. M., Alioes, Y., dan Putri, B. O. 2018. Artikel Penelitian Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Melinjo ( *G netum gnemon* ) Terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus dengan Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2): 192–197.
- Umami, S. R., Hapizah, S. S., Fitri, R., dan Hakim, A. 2016. Uji Penurunan Kolesterol Pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Secara In-Vivo Menggunakan Ekstrak Metanol Umbi Talas (*Colocasia esculenta L*) Sebagai Upaya Pencegahan Cardiovascular Disease. *Jurnal Pijar Mipa*, 11(2): 121–124.
- Wahjuni, S. 2015. *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Udayana University Press.
- Wahyudi, T., Widyastuti, S. K., dan Suarsana, N. 2015. Profil Lipoprotein Plasma Tikus dalam Kondisi Hiperglikemia. *Indonesia Medicus Veterinus*, 4(2): 116–121.
- Warisman, Y. 2018. *Pengaruh Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.)*

*dan Jambu Biji Merah (Psidium guajava L.) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Tikus Wistar Model Diabetes.* Politeknik Negeri Jember.

Waworuntu, J. L., Wuisan, J., dan Mintjelungan, C. N. 2015. Uji Efektivitas Jambu Biji Merah (Psidium Guajava) Terhadap Laju Aliran Saliva Pada Penderita Xerostomia Yang Mengonsumsi Telmisartan. *E-Gigi*, 3(2).

Wihastuti, T., Andarini, S., dan Heriansyah, T. 2016. *Patofisiologi Dasar Keperawatan Penyakit Jantung Koroner: Inflamasi Vaskular.* Malang: UB Media.

Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., dan Sastradinanja, S. B. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol *Low-Density Lipoprotein*, dan Kolesterol *High-Density Lipoprotein* pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3): 116–122.

Zukhri, S., Meinisa, T. I., dan Sulistyowati, A. D. 2018. Perbedaan Pengaruh Jus Jambu Biji Dengan Jus Apel Hijau Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9): 1689–1699.