

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, D. M., & Aidha, Z. (2020). Perilaku Penerapan Gizi Seimbang Masyarakat Kota Binjai Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *Jurnal Menara Medika*, 3(1).
- Anggraeni, N. A., & Sudiarti, T. (2018). Faktor dominan konsumsi buah dan sayur pada remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian journal of human nutrition*, 5(1), 18-32.
- Arinta, F. K., Pranata, F. S., & Swasti, Y. R. (2021). Potensi daging buah pisang dan kulit pisang (Musaceae) untuk peningkatan kualitas roti dan kue. *Teknologi Pangan: Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(2), 35-49.
- Astuti, N. B., Sari, E. P., & Felle, G. M. (2019). Buku Cerita dan Buku Saku sebagai Media Edukasi Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan Sayur dan Buah. *Gema Kesehatan*, 11(1), 1-7.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2019). Konsumsi Buah dan Sayur Susenas Maret 2019.
- Duha, E. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas tentang Breast Care dengan Kelancaran Asi di RSUD Sundari Medan Tahun 2017*. thesis, Institut Kesehatan Helvetia.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya.
- Indira, I. A. (2015). Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Anak Prasekolah Di Desa Embatau Kecamatan Tikala Kabupaten Toraja Utara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(4), 253-262.

- Irwan, Z. (2020). Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berdasarkan Metode Pengeringan. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 69-77.
- Kemkes RI (2016). *Buku Panduan GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. diakses pada 19 September 2021 melalui <https://promkes.kemkes.go.id/>
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat*. Diakses pada tanggal 19 September 2021 melalui <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilimedia/20170125/2919458/tingkatan-konsumsi-sayur-dan-buah-nusantara-menuju-masyarakat-hidup-sehat/>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Rencana Strategis Kementrian Kesehatan Tahun 2020-2024*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kementrian Perencanaan Pembangunan Nasional. (2020). *Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Leksono, J. W., Izzati, N., Yannuansa, N., Indahwati, E., & Samudra, A. (2020). Inovasi Teknik Pengolahan Limbah Buah dan Sayur Rumah Tangga. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(2), 30-35.
- Mulyati, R., Fauziah, R., & Gilang, Y. S. (2018). Pengaruh Mendongeng terhadap Konsumsi Sayuran Anak Pra Sekolah di TK Anima Bandung Barat. *Jurnal Prosiding PIN-LITAMAS 1*, 1(1), 284-289.

- Murni, K., & Suryani, D. (2019). Relationship Of Vegetable And Fruit Consumption With Central Obesity In Adult In Pasar Ikan Community Health Centers Bengkulu City In 2018. *Jurnal Sanitas*, 10(1), 81-91.
- Mustofiah, A., Sutrisno, S., & Hapsari, W. D. (2017). Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Mtsn. Penawangan. *Jurnal Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 2(1).
- Nenobanu, A. I., & Kurniasari, M. D. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 5(1).
- Nuzrina, R. (2020). Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Penjamah Makanan Kantin Universitas Esa Unggul. *Jurnal Abdimas*, 6(2), 1- 5.
- PERMENKES RI Nomor 41 Tahun (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Putri, R, M., & Maemunah, N. (2017). Peran Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan Anak tentang Pentingnya Sayur. *Jurnal Keperawatan UMM*, 8(1), 54-64.
- Rachmi, C. N., dkk. (2019). *Buku Panduan untuk Siswa : Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Salmiyah, S., & Bahruddin, A. (2018). Fitokimia dan Antioksidan pada Buah Tome-Tome (Flacourtia Inermis). *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 10(1).

- Syah, M. F. S., & Sudaryat, Y. (2020). Animasi Motion Graphic Sebagai Media Informasi Mengenai Dampak Negatif Mengonsumsi Sayur Dan Buah Berpestisida Bagi Ibu Rumah Tangga Di Kab. Sukabumi. *Jurnal Proceedings of Art & Design*, 7(2).
- Setiawan, I. E. (2018). Prototipe Buah dalam Perspektif Masyarakat Indonesia: Kajian Bahasa, Kognisi, dan Budaya. *ALFABETA: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Pembelajarannya*, 1(1), 1-1.
- Sholehah, A., Andrias, D. R., & Nadhiroh, S. R. (2016). Preferensi (Kesukaan), Pengetahuan Gizi Dan Pengaruh Teman Sebaya Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), 1-6.
- Tiara, D. N., Syarief, O., Mulyo, G. P. E., Mutiyani, M., & Selviyanti, S. S. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Menggunakan Cerita Bergambar terhadap Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 165-172.
- Wahyuningsih, A., Fajriani, S., & Aini, N. (2017). Komposisi nutrisi dan media tanam terhadap pertumbuhan dan hasil tanaman pakcoy (brassica rapa l.) sistem hidroponik. *Jurnal Produksi Tanaman*, 4(8).
- Wiwik, S., Kartikawati, S. M., & Anwari, M. S. (2019). Pemanfaatan bahan pangan masyarakat Desa Goa Boma Kecamatan Monterado Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Hutan Lestari*, 7(1).
- Widani, N. L. (2019). Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta. *Patria: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 57-68.

