

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2017). Hubungan asupan natrium, frekuensi dan durasi aktivitas fisik terhadap tekanan darah lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37-48.
- Anwar, K., & Masnina, R. 2019. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 494-501.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology Jurnal*, 1(1), 7-11.
- Ardian, I. L., Puspareni, L. D., & Ilmi, I. M. B. (2022). Analisis Kandungan Gizi dan Daya Terima Cookies Berbahan Dasar Tepung Bekatul dan Tepung Ikan Tuna untuk Balita Gizi Kurang. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 42-50.
- Ariany, S. P., & Putalan, R. 2021. Perubahan Kandungan Gizi Ikan Nike Pascapengolahan. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 24(2), 167-173.
- Arwini, N. P. D. 2021. Roti, Pemilihan Bahan Dan Proses Pembuatan. *Jurnal Ilmiah Vastuwidya*, 4(1), 33-40.

- Arza, P. A., & Sari, S. P. 2018. Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana*, mill) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Kalium Puding Pisang. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 9(2), 58-66.
- Asshidiqy, R., Putri, W. D. R., & Maligan, J. M. 2020. Optimasi Elisitasi Suhu dan Waktu Kejut Listrik untuk Meningkatkan Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Total Fenol Kacang Kedelai (*Glycine max*). *Jurnal Keteknik Pertanian Tropis dan Biosistem*, 8(2), 48-55.
- Astawan, M., Hazmi, K. 2016. Karakteristik Fisikokimia Tepung Kecambah Kedelai. *Jurnal Pangan*. 25(2), 105-112.
- Athiya, K., Sunardi, S., & Anwar, K. 2016. Rasio Kandungan Kalium dan Natrium Daun Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens (Lour.) Merr.*) Berdasarkan Umur dan Cara Pengolahan. *Jurnal Sains dan Terapan Kimia*, 10(2), 91-100.
- Bakhtra, D. D. A., Rusdi, R., & Mardiah, A. 2017. Penetapan Kadar Protein Dalam Telur Unggas Melalui Analisis Nitrogen Menggunakan Metode Kjeldahl. *Jurnal Farmasi Higea*, 8(2), 143-150.
- Borman, R. I., & Helmi, F. (2018). Penerapan Metode Perbandingan Eksponensial (MPE) Dalam Sistem Pendukung Keputusan Penerima Beasiswa Siswa Berprestasi Pada SMK XYZ. *CESS (Journal of Computer Engineering, System and Science)*, 3(1), 17-22.
- Cahyaningsiwi, T. R. 2018. Proses Produksi Roti Manis dan *Pancake* pada GQ Hotel Yogyakarta. Laporan Kerja Praktek. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
- Dafriani, P., & Prima, B. 2019. Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi.

- Darnindro, N., & Sarwono, J. 2017. Prevalensi Ketidapatuhan Kunjungan Kontrol pada Pasien Hipertensi yang Berobat di Rumah Sakit Rujukan Primer dan Faktor-Faktor yang Memengaruhi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(3), 123-127.
- Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N., & Widajanti, N. 2017. Hubungan antara Usia dan Aktivitas Sehari-Hari dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(4), 199-203.
- Dewi, D. P. (2018). Substitusi tepung daun kelor (*Moringa oleifera* L.) pada cookies terhadap sifat fisik, sifat organoleptik, kadar proksimat, dan kadar Fe. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 104-112.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019*. Jatim : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Eni, W., Karimuna, L., & Isamu, K. T. (2017). Pengaruh formulasi tepung kedelai dan tepung tapioka terhadap karakteristik organoleptik dan nilai gizi nugget ikan kakap putih (*Lates carcarifer*, Bloch). *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*, 2(3), 615-630.
- Fanzurna, C. O., & Taufik, M. (2020). Formulasi foodbars berbahan dasar tepung kulit pisang kepok dan tepung kedelai. *JURNAL BIOINDUSTRI (JOURNAL OF BIOINDUSTRY)*, 2(2), 439-452.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. 2018. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.
- Harun, N., & Fitriani, S. 2019. Pemanfaatan Tepung Pisang Kepok dan Buah Nangka Kering dalam Pembuatan Snack Bar. *Jurnal Teknologi Pangan*, 13(1), 1-11.

- Hanifan, F., Ruhana, A., & Nur, D. Y. 2016. Pengaruh Substitusi Sari Umbi Bit (Beta vulgaris L.) terhadap Kadar Kalium, Pigmen Betalain dan Mutu Organoleptik Permen Jeli. *Majalah Kesehatan FKUB*, 3(1), 33-41.
- Hartanti, D. Y., & Sutrawati, M. (2021). Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Produksi dan Pemasaran Susu Kedelai. *Tribute: Journal of Community Services*, 2(2), 71-77.
- Hardoko, H., Sasmito, B. B., Puspitasari, Y. E., & Lilyani, N. (2018). Konversi Ikan Asin Menjadi Nugget Berserat Pangan dengan Mencampurkan Ampas Tahu dan Beberapa Jenis Binder. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 21(1), 54-67.
- Hastuti, W., Setyowati, S., & Rini, W. A. 2018. *Pengaruh Variasi Buah Salak pada Pembuatan Selai Pancake terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik dan Kadar Serat*. Thesis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Heluq, D. Z., & Mundiastuti, L. 2018. Daya Terima dan Zat Gizi Pancake Substitusi Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris L*) dan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) sebagai Alternatif Jajanan Anak Sekolah. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 133-140.
- Henda Muharam, M. I., Achmad, S., & Rahimah, S. B. 2019. Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi dengan Kejadian Stroke atau Coronary Artery Disease di Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan pada Tahun 2015.
- Herdiani, S., & Sibuea, S. (2022). Management of Diabetes Mellitus in Women 50 Years Old Through a Family Medicine Approach. *Journal of Midwifery Science: Basic and Applied Research*, 4(1), 25-29.
- Hermianti, W., & Firdausni, F. 2016. Pengaruh Penggunaan Talas (*Xanthosoma sagittifolium*) Terhadap Mutu dan Tingkat Penerimaan Panelis pada Produk Roti, Pastel, Pancake, Cookies, dan Bubur Talas. *Jurnal Litbang Industri*, 6(1), 51-60.

- Heryani, S., & Silitonga, R. F. (2017). Penggunaan tepung sagu (*Metroxylon* sp.) sebagai bahan baku kukis coklat. *Journal of Agro-Based Industry*, 34(2), 53-57.
- Irferamuna, A., & Yulastri, A. 2019. Formulasi Biskuit Berbasis Tepung Jagung sebagai Alternatif Camilan Bergizi. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 8(2), 221-226.
- Juwarni, Nur (2019). *Pengaruh Jogging terhadap Kadar Lemak pada Siswa di SMP Hang Tuah Makassar*. Tugas Akhir Skripsi. Universitas Negeri Makassar.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian kesehatan RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 30 Tahun 2013 tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji. 2013.
- Khoirunnisa, W., & Nasrullah, N. (2021). Penambahan Tepung Kedelai Pada Roti Tawar Tepung Sorgum dan Pati Garut Bebas Gluten dengan Zat Besi dan Serat Pangan. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 72-86.
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. 2018. Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Kurnia, W. A., & Tjarono, S. 2019. *Tingkat Kesukaan dan Kandungan Zat Gizi Makro Snack Martabak Mini untuk Anak Prasekolah*. Thesis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. 2019. Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I

- Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10-17.
- Kusumaningrum, I., Rahayu, N S. 2018. Formulasi Snack Bar Tinggi Kalium dan Tinggi Serat Berbahan Dasar Rumput Laut, Pisang Kepok, dan Mocaf sebagai Snack Alternatif bagi Penderita Hipertensi. *Journal Uhamka*. 3(2), 102-110
- Krisnawati, A. 2017. Kedelai sebagai sumber pangan fungsional soybean as source of functional food. *Iptek Tanaman Pangan*, 12(1), 57-65.
- Laeliocattleya, R. A., & Wijaya, J. 2018. Pengaruh variasi komposisi grist gandum (*Triticum aestivum L.*) terhadap kadar air dan kadar abu tepung terigu. *Jurnal Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian*, 2(1).
- Listiana, L. 2017. Hubungan pola konsumsi zat gizi makro dan mikro dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 126-138.
- Lestari, Angrilah Indah (2021). *Pengaruh Pemberian Biskuit Tepung Kulit Pisang Raja (Musa Sapientum) terhadap Status Gizi Kurang pada Anak Sekolah Usia 7-9 Tahun di SD Inpres Galangan Kapal Kota Makassar*. Tugas Akhir Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Lolo, L. L., & Sumiati, S. 2019. Dampak Edukasi Hipertensi Berbasis Budaya Luwu Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi. *Voice of Midwifery*, 9(1), 823-832.
- Manuntung, N. A., & Kep, M. (2019). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Malang : Wineka Media.
- Manurung, R., Pandiangan, S., & Lumbanraja, P. 2020. Respon Pertumbuhan, Produksi dan Kadar N Tanaman Kedelai (*glycine max (L.) merril*) terhadap Pemberian Dolomit dan NPK pada Tanah Ultisol Simalingkar.

- Marlina, L., Miranti, M., & Almasyhuri, A. 2018. Formulasi Kukis Tepung Kecambah Kedelai dan Tepung Kedelai dengan Basis Tepung Mocaf Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Farmasi*, 1(1).
- Marsigit, W., Bonodikun, B., & Sitanggang, L. 2017. Pengaruh Penambahan Baking Powder dan Air terhadap Karakteristik Sensoris dan Sifat Fisik Biskuit Mocaf. *Jurnal Agroindustri*, 7(1), 1-10.
- Masi, G. M., & Silolonga, W. 2018. Hubungan peran perawat sebagai edukator dengan kepatuhan penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal keperawatan*, 6(1).
- Misda, M., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. 2017. Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Penerapan Pola Nutrisi Diet Rendah Natrium III di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Mudzofar, A., & Bowo, P. A. 2020. Analisis Determinan Impor Gula Indonesia. *Efficient: Indonesian Journal of Development Economics*, 3(3), 880-893.
- Mutiaraningtyas, E. (2018). Pembuatan susu nabati berbahan dasar biji jali (*Coix Lacryma-jobi L. Var. Ma-yuen*) dengan penambahan kacang kedelai (*Glycine Max L.*) sebagai alternatif sumber antioksidan. *Jurnal Kompetensi Teknik*, 10(2), 37-45.
- Nurhusna, N., Oktarina, Y., & Sulistiawan, A. 2018. Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 2(1), 75-81.
- Nurmila, I. O., & Kusdiyantini, E. 2018. Analisis Cemaran *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus* dan *Salmonella sp.* pada Makanan Ringan. *Jurnal Berkala Bioteknologi*, 1(1), 6-11.
- Pakar Gizi Indonesia. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by Hardinsyah and I. D. N. Supariasa. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Pangaribuan, L. (2017). Efek samping kosmetik dan penanganannya bagi kaum perempuan. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 15(2), 20-18.
- Pratama, W., Swamilaksita, P. D., Angkasa, D., Ronitawati, P., & Fadhillah, R. (2021). Pengembangan Roti Tawar Sumber Protein Dengan Penambahan Tepung Ampas Kelapa Dan Tepung Kedelai. *Jurnal Pangan dan Gizi p-ISSN*, 2086, 6429.
- Prihatini, S., Permaesih, D., & Julianti, E. D. 2017. Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indonesia*, 39(1), 15-24.
- Puspita, D., Harini, N., & Winarsih, S. (2021). Karakteristik Kimia dan Organoleptik Biskuit dengan Penambahan Tepung Kacang Kedelai (*Glycine max*) dan Tepung Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus costaricensis*). *Food Technology and Halal Science Journal*, 4(1), 52-65.
- Puspitasari, A., & Susiloretni, K. A. 2016. Efektivitas Cookies Kacang Kedelai Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Siswa Menengah Atas. *Jurnal Riset Gizi*, 4(1), 55-61.
- Puspaningrum, D. H. D., Srikulini, I. A. I., & Wiradnyani, N. K. 2019. Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Tepung Kacang Kedelai (*Glycine max. L*) terhadap Nilai Gizi Snack Bar. *Pro Food*, 5(2), 544-548.
- Putri, A., Ardian, J., & Jauhari, M. T. (2022). Studi Pembuatan Cookies Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Tepung Biji Kacang Hijau (*Vigna Radiata*). *Nutriology Jurnal*, 3(1), 1-7.
- Putri, K. I. 2016. *Sumbangan Makanan Ringan Terhadap Kecukupan Energi dan Protein Anak di TK Aba Ade Irma, Kraton, Yogyakarta*. Tugas Akhir Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Rahayu, D. H., & Nasrullah, N. 2021. Pengaruh Penambahan Bekatul dan Ampas Kelapa Terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Snack Bar Jantung Pisang Kepok. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11(1), 15-29.

- Rahayuni, A., & Hunandar, C. 2016. Studi Pembuatan “Healthy Fig Bar Food” Yang Tinggi Kalium dan Serat Sebagai Alternatif Snack Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, 4(2), 39-47.
- Raharjo, S., Su’i, M., & Suprihana, S. 2017. Pengaruh penambahan pewarna ekstrak kunyit dan ekstrak wortel terhadap margarin berbahan minyak kelapa dan lemak coklat. *Jurnal Agrika*, 11(2), 135-145.
- Rahma, A. R., & Purnomo, A. S. (2016). Pengaruh campuran ampas tebu dan sabut kelapa sebagai media pertumbuhan alternatif terhadap kandungan jamur tiram (*Pleurotus ostreatus*). *Jurnal sains dan seni ITS*, 5(2).
- Rahmadanti, T. S., Candra, A., & Nissa, C. (2020). Pengembangan formula enteral hepatogomax untuk penyakit hati berbasis tepung kedelai dan tepung susu kambing. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 9(1), 1-10.
- Rahmayani, S. T. 2019. Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer pada Usia 20-55 Tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Jurnal Syntax*, 1(4).
- Rahmawati, L., Asmawati, A., & Saputrayadi, A. (2020). Inovasi Pembuatan Cookies Kaya Gizi Dengan Proporsi Tepung Bekatul dan Tepung Kedelai. *Jurnal Agrotek Ummat*, 7(1), 30-36.
- Rahmadhani, M. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52-62.
- Ramadhian, M.R., & Hasibuan, N. C. 2016. Efektivitas kandungan kalium dan likopen yang terdapat dalam tomat (*Solanum lycopersicum*) terhadap penurunan tekanan darah tinggi. *Jurnal Majority*, 5(3), 124-128.

- Rahmawati, L., Asmawati, A., & Saputrayadi, A. (2020). Inovasi Pembuatan Cookies Kaya Gizi Dengan Proporsi Tepung Bekatul dan Tepung Kedelai. *Jurnal Agrotek Ummat*, 7(1), 30-36.
- Rasyid, H., & St Rabiul Zatalia, R. 2016. Hubungan Obstructive Sleep Apnea dengan Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(9), 670-673.
- Roring, L. A., Wisaniyasa, N. W., & Permana, I. D. G. M. 2016. Pengaruh Perbandingan Terigu Dengan Tepung Kecambah Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris* (L.) Terhadap Karakteristik Pancake. *Jurnal Itepa*, 9(2), 117-126.
- Roshifanni, S. 2016. Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408-419.
- Sabir, N. C., Lahming, L., & Sukainah, A. (2020). Analisis Karakteristik Crackers Hasil Substitusi Tepung Terigu dengan Tepung Ampas Tahu. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, 6(1), 41-54.
- Sareani, A., Suranadi, L., & Sofiyatin, R. (2019). Substitusi tepung kedelai (Glycine max L.) terhadap sifat organoleptik soybeans cookies. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 4(1), 1-7.
- Safitri, S., & Hasibuan, R. 2020. *Buku Saku Waspadaai Hipertensi: Yuk Kenali Penanganannya*.
- Saing, J. H. 2016. Hipertensi pada remaja. *Sari Pediatri*, 6(4), 159-65.
- Salamah, R. (2019). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14-18.

- Salman, Y., Herbiati, S., & Yasmin, F. (2019). Analisis Penggunaan Garam Low Sodium Salt terhadap Kadar Natrium dan Daya Terima Mandai Goreng. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1), 63-69.
- Saputra, H., Nursida., Sari, I. 2019. Pengaruh Pemberian Pupuk Organik Cair (POC) Asal Limbah Tumbuhan terhadap Serapan Hara dan N dan P Serta Produksi Tanaman Kedelai (*glycine max (L) merril*) di Lahan Gambut. *Jurnal Agro Indragiri*, 4(1), 1-5.
- Saputra, O., Anam, K. 2016. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Medical Journal of Lampung University*. 5 (3), 118 – 123.
- Saputro, R. B. A., & Adi, A. C. (2020). Pengaruh Substitusi Ampas Tahu dan Penambahan Pisang Ambon pada Snack Barkedelai untuk Olahragawan (Aspek Daya Terima, Ekonomi dan Kandungan Gizi). *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 143-151.
- Saepudin, L., Setiawan, Y., & Sari, P. D. 2017. Pengaruh perbandingan substitusi tepung sukun dan tepung terigu dalam pembuatan roti manis. *Jurnal AGROSCIENCE*, 7(1), 227-243.
- Sareani, A., Suranadi, L., & Sofiyatin, R. 2019. Substitusi Tepung Kedelai (*Glycine Max L.*) Terhadap Sifat Organoleptik Soybeans Cookies. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 4(1), 1-7.
- Seke, P. A., Bidjuni, H., & Lolong, J. 2016. Hubungan kejadian stres dengan penyakit hipertensi pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senjah cerah kecamatan mapanget kota manado. *Jurnal Keperawatan*, 4(2).

- Setyawan, A. B. 2017. Hubungan antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 67-75.
- Setiawati, E., Ningsi, W., & Khalim, A. (2021). Pengembangan Kawasan Pertanian Sebagai Daya Tarik Wisata Gastronomi Pada Era New Normal Di Desa Randobawailir Kabupaten Kuningan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1821-1832.
- Shafitri, N., Puspareni, L. D., & Nasrulloh, N. (2021). Pengaruh Penambahan Bekatul Terhadap Kadar Serat, Aktivitas Antioksidan dan Sifat Organoleptik Minuman Kedelai. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 107-119.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. 2020. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Subarna, S., Hakim, M. I., & Muhandri, T. 2018. Karakteristik Mutu Pancake Amerika Berbahan Dasar Mocaf dengan Penggunaan Proporsi Gula Pasir dan Baking Powder. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 5(2), 73-79.
- Suryandari, A. E., & Rahayu, L. D. P. 2016. Pengaruh Defisiensi Kalium Saat Dengan Kejadian Preeklamsia Di Rsu Harapan Ibu Purbalingga Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(6).
- Sutarga, I. M. 2017. Hipertensi dan Penatalaksanaannya.
- Tarigan, Almina Rospitaria, Zulhaida Lubis, and Syarifah Syarifah. 2018. Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan* 11(1): 9–17.

- Tarwendah, I. P. (2017). Jurnal review: studi komparasi atribut sensoris dan kesadaran merek produk pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(2).
- Tiara, U. I. 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171.
- Tjay, T.H. & Raharja, K. 2015. Obat-Obat Penting, Khasiat, Penggunaan dan efek-efek sampingnya. Edisi ke 7. Cetakan pertama. PT.Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- TKPI, 2019. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. [Online] Available at: <https://www.panganku.org/id-ID/view> [Accessed Agustus 2021].
- Triandini, G. E., Suhaema, S., Wahyuningsih, R., & Luthfiyah, F. (2021). Pengaruh Pemberian Produk Berbahan Kacang Kedelai (*glycine max*) terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(2), 118-124.
- Triandita, N., & Putri, N. E. (2019). Peranan kedelai dalam mengendalikan penyakit degeneratif. *Jurnal Teknologi Pengolahan Pertanian*, 1(1), 6-17.
- Tulungnen, R. S. T. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. 2017. Hubungan kadar kalium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 1(2), 037-045.
- Utami, R. S., & Raudatussalamah, R. 2017. Hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi di Puskesmas Tualang. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 91-98.
- Vinefera, E. 2016. Studi tentang kualitas air susu sapi segar yang dipasarkan di kota kediri. *Jurnal Ilmiah Fillia Cendekia*, 1(1), 34-38.

- Wahyuningsih, L. G. N. S., & Kamaryati, N. P. 2019. Studi Deskriptiv tentang Faktor-Faktor Terjadinya Stroke di Ruang Stroke Corner BRSU Tabanan Tahun 2015. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 203-209.
- Wening, N., Suyatno, S., & Pradigdo, S. F. 2020. Susu Kedelai Menurunkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Ibu Hamil Pre-Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 8(2), 272-277.
- WHO. 2019. Hypertension. Geneva.
- Wulandari, F. K., Setiani, B. E., & Susanti, S. (2016). Analisis kandungan gizi, nilai energi, dan uji organoleptik cookies tepung beras dengan substitusi tepung sukun. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(4).