

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi dzikrulloh. 2016. pengaruh ekstrak ubi jalar ungu (ipoema batatas l) terhadap kolestrol total dan low density lipoprotein (ldl) tikus jantan putih (rattus norvegicus strain wistar) model aterosklerosis. other thesis, university of muhammadiyah malang.
- Abdullah, Nur Farhana B.N. 2010. Hubungan Pemberian Beras Angkak Merah (*Monascus purpureus*) Terhadap Hitung Limfosit Pada Mencit Balb/C Model Sepsis. Skripsi: Universitas Sebelas Maret.
- Anwar, K., Sari, D.P., Fadlillaturrahmah. 2017. “Analisis Kandungan Flavonoid Total Ekstrak etanol Daun Binjai (*Mangifera caesia* Jack.) dan Pengaruhnya Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus yang Diinduksi Fruktosa-Lemak Tinggi”. Universitas Lambung Mangkurat. Jurnal Ilmiah Ibnu Sina. 2 (I): 20-30
- American Heart Association. 2015. *Triglycerides*. <http://www.americanheart.org/presenter.html?identifier=4778>. Diakses pada 8 Agustus 2015.
- Arifin, W.N. dan W.M. Zahiruddin. 2017. *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*. Dalam *Malays J Med Sci*. Volume 24. Nomor 5. Halaman 101-105. http://journal.usm.my/journal/11MJMS24052017_BC.pdf. [18 Maret 2020].
- Balcombe, JP., Bernard, ND., et al. Laboratory Rountines Cause Animal Stress. American Association for Laboratory Animal Science;2004: 43;6.
- Balitkabi (Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian, Kementerian Pertanian). (2015). Varietas Unggul Aneka Kacang dan Umbi

- Bappenas. 2015. Produksi Ubi Jalar Menurut Provinsi (ton) 1993-2015. <http://www.bps.go.id/linkTableDinamis/view/id/883>. Diakses pada tanggal 5 November 2018.
- Bintanah, S. & Handarsari, E. 2012. Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi Pada Pasien Ddiabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Roemani Semarang. PROSIDING SEMINAR NASIONAL.A
- Burdulis D, Sarkinas A, Jasutiené I, Stackevicené E, Nikolajevas L, Janulis V. 2009. Comparative study of anthocyanin composition, antimicrobial and antioxidant activity in bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) and blueberry (*Vaccinium corymbosum* L.) fruits. *Acta Pol Pharm* 66: 399–408.
- Cahyaningrum, A. 2015. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol 9. No. 1. Hlm. 1364-1371.
- Castañeda-Ovando, A ., Pacheco-Hernández, M. L., Páez-Hernández, M. E., Rodríguez, J.A., Galán-Vidal, C.A. 2009. Chemical studies of anthocyanins: a review. *Journal of Food Chemistry*. Res 113: 859–871.
- Churdin, T., 2012. Ingin Menjadi Langsing?Penanggulangan Obesitas Secara Terpadu Ke- 1., Jakarta: Badan Penerbit FK UI.
- Christi RF, Rochana A, Hernaman I. Kualitas Fisik dan Palatabilitas Konsentrat Fermentasi dalam Ransum Kambing Perah Peranakan Ettawa. *Jurnal Ilmu Ternak*. 2018;18(2):121-125.
- Dipiro, J.T., Dipiro,C.V., Wells, B.G., dan Schwinghammer, T.L. 2015. *Pharmacotherapy Handbook*. 9th edition. McGraw-Hill. United States.
- Dorland, W.A. Newman. 2012. *Kamus Kedokteran Dorland*; Edisi 28. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Dwi, A. N., Utami, P., Hadju, V. & Masni 2015. Pengaruh Pemberian Kapsul Ubi Jalar Ungu Terhadap Kadal HDL dan LDL Guru Obesitas Sentral di SMPN Kota Makassar. *JST Kesehatan*, Vol. 6 No.1, 91-96.
- Erwinanto., Santoso Anwar., Putranto, Nugroho Eko., Tedjasukmana, Pradana., Suryawan, Rurus., Rifqi, Sodiqr., Kasiman, Sutomo. 2013. *Pedoman dan Tatalaksana Dislipidemia*, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Jakarta: Centra Communication
- Febriyani, 2014. Definisi Obesitas. Universitas Diponegoro. Available at: http://eprints.undip.ac.id/44753/3/indah_febriyani_2201011012090_bab_2KTI.pdf.
- Freitag, H. (2010). *Bebas Obesitas Tanpa Diet Menyiksa*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Ginting, E., J. S. Utomo., R. Yulifianti dan M. Jusuf. 2011. Potensi Ubi jalar Ungu sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Iptek Tanaman Pangan*. 6 (1) : 1 – 11.
- Ginting, E., Utomo, J.S., Yulifianti, R. dan Jusuf, M., 2011. Potensi Ubi jalar Ungu Sebagai Pangan Fungsional. *J. Iptek Tanaman Pangan [online]*, 6 (1), 116- 138.
- Ginting, dkk. 2011. Potensi Ubi Jalar Ungu Sebagai Pangan Fungsional. *Iptek Tanaman Pangan*. Vol. 6 No.1.
- Haley, M. J. & Lawrence, C. B. Obesity and stroke : Can we translate from rodents to patients? (2016). doi:10.1177/0271678X16670411.
- Hambali, M., Mayasari, F. & Noermansyah, F. (2014). Ekstraksi antosianin dari ubi jalar dengan variasi konsentrasi solven dan lama waktu ekstraksi. *Teknik Kimia*, 20(2), 25- 35.
- Hardjono. *Awas Kolesterol (Cetakan Ketiga)*. Yogyakarta: Maximus, 2009; hal. 10,12,37-38,46.

- Hardoko., Hendarto, L. dan Siregar, T.M., 2010. Pemanfaatan Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L. Poir) Sebagai Pengganti Sebagian Tepung Terigu dan Sumber antioksidan pada Roti Tawar. *J Teknol dan Industri Pangan* [online], 21 (1), 25- 32.
- Heriwijaya, I.P.P.D., Jawi, I.M., Satriyasa, B.K. 2020. Uji efektivitas ekstrak air daun ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas*) terhadap profil lipid tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi pakan dislipidemia. *Intisari Sains Medis* 11(2): 452-456. DOI: 10.15562/ism.v11i2.584.
- Hills, A. P., Andersen, L. B., & Byrne, N. M. (2014). Physical activity and obesity in children. *British Journal of Sport Medicine*, 45(11), 866-870. doi:10.1136/bjsports-2011-090199
- Husna NE, Novita M, Rohaya S. Anthocyanins Content and Antioxidant Activity of Fresh Purple Fleshed Sweet Potato and Selected Products. *Agritech*. 2013; 33(3): 296–302.
- Indriasari I. Ekstrak Ethanol Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Memperbaiki Profil Lipid Pada Tikus Wistar Jantan (*Rattus Norvegicus*) Dislipidemia. Bali: Universitas Udayana Bali; 2012.
- Jaya, Evi FP. Pemanfaatan antioksidan dan betakaroten ubi jalar ungu pada pembuatan minuman non-beralkohol. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol.2, No.2, Februari 2013. pp. 54-57.
- Jaya, EFP. 2013. Pemanfaatan Antioksidan dan Beta Karoten Ubi Jalar Ungu pada Pembuatan Minuman Non Alkohol. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(2):54-57.
- Jawi IM, Suprpta DN, Subawa AAN, 2008, Ubi Jalar Ungu Menurunkan Kadar MDA dalam Darah dan Hati Mencit setelah Aktivitas fisik Maksimal, *Jurnal Veteriner* ,Vol. 9, No.2, 65-71.

- Jensen MB, Bergamo CA, Payet RM, Liu X, Konczak I. 2011. Influence of copigment derived from *Tasmannia pepper leaf* on *D v d on' plum nthocyanin* n n J Food Sci 76: C447– C453. DOI:10.1111/j.1750-3841.2011.02077.x.
- Jusuf, M., St. A. Rahayuningsih, dan E. Ginting. 2008. Ubi jalar ungu. *Warta Penelitian dan Pengembangan Pertanian* 30(4):13-14.
- Jusuf M, Rahayuningsih SA, Ginting E, 2008, Ubi jalar ungu, *Warta Penelitian dan Pengembangan Pertanian*, vol. 30, no. 4.
- Jonathan, Q. P. (2018). Definitions, Classification, and Epidemiology of Obesity. Endotext. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279167/>
- Kaczmarczyk MM, Michael JM, Gregory GF. 2012. The Health benefuts of dietary fiber. Beyond the usual suspects of Type 2 diabetes mellitus, cardiovascular disease and colon cancer. *Metabolism* 61(8): 1058- 1066. DOI: 10.1016/j.metabol.2012. 01.017.
- Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar; 2013.
- Klop B, Elte JWF, Cabezas MC. Dyslipidemia in Obesity: Mechanisms and Potential Targets. *Nutrients*. 2013; 5:1218- 1240.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190. Retrieved from <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/download/22900/15594>
- Kopelman, G. D. Obesity as a medical problem. *Nature*. 2000; 404: 635-43.
- Koswara, S. 2009. *Teknologi Pengolahan Roti*. eBookPangan.com.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat Dengan Hewan Coba*. Cetakan ke 2. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Ronaldo lau, Sulistiana prabowo, Riami. 2020. Peran Ekstrak Anggur Laut terhadap Penurunan Kadar Kolesterol LDL Rattus norvegicus Jantan yang

- Mendapat Diet Tinggi Lemak Fakultas Kedokteran, Universitas Hang Tuah.
- Lindy, T.E.N. 2008. Aplikasi ekstrak antosianin buah duwet (*Syzigium cumini*) pada produk jelly, yogurt, dan minuman karbonasi. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian IPB, Bogor.
- Liu C, Sun J, Lu Y, Bo Y. Effects of Anthocyanin on Serum Lipids in Dyslipidemia Patients : A Systematic Review and Meta-Analysis. PLoS ONE. 2016; 11(9): e0162089. doi:10.1371/journal.pone.0162089.
- Lozano, I. et al., 2016. High-fructose and high-fat diet-induced disorders in rats: Impact on diabetes risk, hepatic and vascular complications. *Nutrition and Metabolism*, 13(1), pp.1–13. Available.
- Majid, A. 2017. Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Markakis, P. 1982. Stability anthocyanin in Foods. Di dalam: Markakis, P (ed.) *Anthocyanins as Food Colors*. Academic Press, New York, pp 163-178.
- Muchtadi, D. 1989. Pengetahuan Bahan Pangan. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. Institut Pertanian Bogor. Bogor. 412 hlm.
- Murtiningsih dan Suyanti. 2011. Membuat Tepung Umbi dan Variasi Olahannya. Agro Media Pustaka. Jakarta. 132 hlm.
- Newnham, J.,P. Nutrition and the early origin of adult disease. *Asia Pacific J Clin Nutr*. 2002; 11(Suppl) : S537-42.
- Ningsih, N.Y. 2015. Pengaruh Lama Pendinginan terhadap Kandungan Pati Resisten Tepung Ubi Jalar Ungu Termodifikasi. (Skripsi). Universitas Lampung. Bandar Lampung. 55 hlm.
- Nurdjanah, S. dan N.Yuliana. 2013. Produksi Tepung Ubi Jalar Ungu Termodifikasi secara Fisik Menggunakan Rotary Drum Dryer. Laporan

- Penelitian Hibah Bersaing Tahun Pertama. Dikti. Universitas Lampung. Lampung.
- Noer, E. R. & Budiarmaja, A. C. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pria Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 655-664.
- Ovando, A.C., Hernández, M.P., Rodríguez, J.A., and Vidal, C.A.G. 2009. Chemical Studies of Anthocyanins. *Journal of Food Chemistry*. 113:859–871.
- Pil, H., Jae Ho, C., Eun Hee, H., Hyung Gyun, K., Ji-Hyang, W., Kyung Ok, J., Kyung Hee, J., Kwang-il, K., Tae Cheon, J., Young Chul, C. & Hye Gwang, J. 2011. Purple sweet potato anthocyanins attenuate hepatic lipid accumulation through activating adenosine monophosphate-activated protein kinase in human HepG2 cells and obese mice. *Nutrition Research*, 31, 896-906.
- Pil Y, Ho J, Min J, Chul Y, Gwang H. Protective Mechanisms of Anthocyanins From Purple Sweet Potato Against Tert -butyl Hydroperoxide-Induced Hepatotoxicity. *Food Chem Toxicol*. 2011;49(9):2081–9.
- Prasetyo, HA, dan Winardi, RR. 2019. Perubahan komposisi kimia dan aktivitas antioksidan pada pembuatan tepung dan cake ubi jalar ungu (*ipomoea batatas l.*). Universitas medan area, Jl. kolam no. 1 Medan estate, Sumatera utara, Indonesia.
- Rafiony, A., PurbFa, M.B., & Pramantara, I.D.P. (2015). Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170–178.
- Rini, S. 2012. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.

- Rosen, S. Shapouri, S. 2012. Obesity in the midst of unyielding food insecurity in developing countries. Amberwaves USDA ERS.
- Samber, L. N., Semangun, H. & Prasetyo, B. 2013. Ubi Jalar Ungu Papua Sebagai Sumber Antioksidan. Prosiding Seminar Biologi.
- Sarwono, B. 2005. Ubi Jalar. Penebar Swadaya. Jakarta. 81 hlm.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta.
- Sayuti, K., dan R. Yenrina. 2015. Antioksidan Alami dan Sintetik. Buku. Asosiasi Penerbit Perguruan Tinggi Indonesia Vol.8, No.2, Juni 2019. 170 (APPTI). Padang. ISBN: 978-602-8821- 97-1.
- ShanQ, ZhengY, LuJ, ZhangZ, WuD, FanS, et al. Purple Sweet Potato Color Ameliorates Kidney Damage Via Inhibiting Oxidative Stress Mediated NLRP3 Inflammasome Activation in High Fat Diet Mice. *Food Chem Toxicol*. 2014;69:339–46.
- Senduk, B. & Kepel, B.J., 2016. Gambaran profil lipid pada remaja obes di Kota Bitung. , 4.
- Senduk B, Bodhi W, Kepel B. Gambaran profil lipid pada remaja obes di Kota Bitung. *eBm*. 2016;4(1):122-7.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Simanjuntak LCH. 2013 .Histomorfologi tubulus seminiferus dan kelenjar prostat tikus (*Rattus norvegicus*) serta Kosentrasi Hormon Androgen Pasca Pemberian Ekstrak Purwoceng [Tesis]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Siregar, Y.D. dan Nurlela. 2011. Ekstraksi dan Uji Stabilitas Zat Warna Alami dari Bunga Kembang Sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis* L.) dan Bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* L.). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.

- Siti Muthoharoh. (2017). Pengaruh pengetahuan dan lama olahraga terhadap penurunan berat badan pada remaja overweight & obesitas di Mojokerto 2017. Tesis publikasi. Stikes Dian Husada.
- Sudoyo A. W, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata K. M, Setiati S. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III. (Edisi Kelima). Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI, November 2009; Hal.1973-78, 1984-86.
- Sulastrri, Erlidawati, Syahrial, Nazar, M., dan Andayani, T. 2013. Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.) Hasil Budidaya Daerah Saree Aceh Besar. *Jurnal Rekayasa dan Lingkungan*. 9(3):125-130.
- Sukeksi Andri. Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Obesitas Di Kelurahan Korpri Sambiroto. Semarang. *Jurnal unimus*. 2010
- Soegondo, S., 2009. Sibdroma Metabolik. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiasti, S., editors. *Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3*. 5th ed. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pp 1865.
- Tolistiawaty I, Widjaja J, Sumolang P, Octaviani. Gambaran kesehatan pada mencit (*Mus musculus*) di instalasi hewan coba. *Jurnal Vektor Penyakit*. 2014. 8(1); 27-32.
- Torskangerpoll K, Andersen OM. 2005. Colour stability of anthocyanins in aqueous solutions at various pH values. *Food Chem* 89: 427–440. DOI: 10.1016/j.foodchem.2004.03.002.
- Toto Sudargo, dkk. (2014). *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Wahyuningsih, R., Candri, N. P. A., & Faridha, S. N. A. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi (Diet Rest) Dan Senam Kreasi Unsur Sasak (Tari Rudat) Terhadap Perubahan Berat Badan, Imt, Dan Profil Lipid Pada

Mahasiswa Kelebihan Berat Badan Di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*,12(2), 124–133.

Wahjuni S. *Metabolisme Biokimia*. Denpasar: Udayana University Press; 2013.

Wang L, Zhao Y, Zhou Q, Luo C-L, Deng A-P, Zhang Z-C, et al. Characterization and Hepatoprotective Activity of Anthocyanins from Purple Sweet Potato (*Ipomoea batatas* L.). *J Food Drug Anal*. 2016;(8).

WHO. Obesity and overweight. Geneva: World Health Organisation Media Centre Fact Sheet No. 311; 2020. p.1-13.

Widhayanti, Atika Proverawati, SKM, MPH. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Bantul, Yogyakarta :Nuha Medika.

Widiartini W, Siswati E, Setiyawati A, Rohmah I, Prastyo E. Pengembangan usaha produksi tikus putih (*Rattus norvegicus*) tersertifikasi dalam upaya memenuhi kebutuhan hewan laboratorium.

Winarso, A., Rusita, Y.D. & Yuniyanto, B., 2016. Pengaruh Bawang Merah (*Allium Cepa*, L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darh Pada Penderita Hiperlipidemia diwilayah Kerja Puskesmas Karangnongko Kabupaten Klaten. , 5, pp.58–63.

Wirya, L.P.A.I., 2012. Pemberian ekstrak air lidah buaya (*Aloe Vera* L.) memperbaiki Profil Lipid Darah Tikus Jantan Wistar Dengan Dislipidemia.

Woods, C.S, Seeley R.J., Rushing P.A., Alessio D.D., and Tso P., 2002. A Controlled High-Fat Diet Induces an Obese Syndrome in Rats. *The Journal of Nutrition* : 1081-1087.

Yong PL, Jae HC, Eun HH, Hyung GK, Kyung OJ, 2011, *Purple Sweet Potato Anthocyanins Attenuate Hepatic Lipid Accumulation*, through Activating Adenosin Monophosphat-activated Protein Kinase in Human HpG2 cell and Obese Mice, *NR journal*, 31, pp 896-906.

Zaluku Ainul Mardiyah Rahmah & Debby Mirani Lubis. 2020. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Tikus Putih (*Rattus Novergicus L.*) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.