

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar belakang**

Asuhan Gizi merupakan sarana dalam upaya pemenuhan zat gizi pasien. Pelayanan gizi rawat inap sering disebut juga dengan Terapi Gizi Medik. Pelayanan kesehatan paripurna seorang pasien, baik rawat inap maupun rawat jalan, secara teoritis memerlukan tiga jenis asuhan yang pada pelaksanaannya dikenal sebagai pelayanan. Ketiga jenis asuhan tersebut adalah Asuhan Medik, Asuhan Keperawatan dan Asuhan Gizi.

Ruang lingkup kegiatan pokok pelayanan gizi rumah sakit terdiri dari Asuhan Gizi Pasien Rawat Jalan, Asuhan Gizi Pasien Rawat Inap, penyelenggaraan makan serta penelitian dan pengembangan Gizi, untuk meningkatkan pelayanan paripurna pada pasien, maka perlu dibentuk tim Asuhan Gizi yang bertugas menyelenggarakan makanan pelayanan rawat inap, termasuk pelayanan klinik gizi yang merupakan bagian dari instalasi rawat jalan.

Manajemen Asuhan Gizi (MAGK) merupakan implementasi dalam pelaksanaan asuhan gizi di Rumah Sakit. Salah satu sarana mengaplikasikan pemahaman teori penatalaksanaan diet. Adanya Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) bagi pelajar juga menjadi sarana dalam membantu pemahaman mengenai konsep penatalaksanaan diet.

### **1.2. Tujuan dan Manfaat**

#### **1.2.1. Tujuan umum PKL MAGK**

Mahasiswa mampu mempelajari Manajemen Asuhan Gizi Klinik di RSD Kalisat Kabupaten Jember.

#### **1.2.2. Tujuan Khusus PKL MAGK**

1. Mengidentifikasi dan mengevaluasi rencana intervensi monitoring Asuhan Gizi di RSD Kalisat Kabupaten Jember
2. Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi di RSD Kalisat Kabupaten Jember

3. Melakukan pembuatan video konsultasi dengan anggota keluarga

#### 1.2.3. Manfaat PKL MAGK

1. Bagi Mahasiswa

Menambah pengetahuan tentang praktik manajemen asuhan gizi klinik Sebagai salah satu syarat kelulusan dari akademi, dan menambah pengalaman dalam bekerja di Instalasi Gizi Rumah Sakit.

2. Bagi Progran Studi Gizi Klinik

Membina kerja sama dengan Institusi terkait RSD Kalisat dan sebagai pertimbangan perbaikan kurikulum yang berlaku di Program Studi Gizi Klinik.

3. Bagi RSD Kalisat

Sebagai referensi dalam melakukan evaluasi manajemen asuhan gizi klinik di RSD Kalisat.

#### **1.3. Lokasi dan waktu**

Kegiatan Praktek Kerja Lapangan dilakukan secara daring, dan materi diberikan oleh CI Rumah Sakit Kalisat Jember. Waktu dilaksanakan mulai 04 Januari 2021 sampai dengan 04 Februari 2021.

#### **1.4. Metode pelaksanaan**

Kegiatan Praktek Kerja Lapang dilakukan secara online menggunakan media sosial *WhatsApp*.