

DAFTAR PUSTAKA

- Aprila, Fajrin. 2010. *Aktivitas Ekstrak Etanol Ketan Hitam untuk Menurunkan Kadar Kolesterol*, Jurnal Farmasi Indonesia. Vol. 5. No. 2.
- Anies. 2015. *Kolestrol dan Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media. Hal 37 -39.
- Arifin, W. N., and W. M. Zahiruddin. 2017. *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*. *Malays J Med Sci*. Vol. 24. No. 5. Hlm. 101-105.
- Arisman. 2010. *Obesitas, Diabetes Milletus, dan Displemia*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Dwi, A. N., Utami, P., Hadju, V. & Masni 2016. *Pengaruh Pemberian Kapsul Ubi Jalar Ungu Terhadap Kadar HDL dan LDL Guru Obesitas Sentral di SMPN Kota Makasar*. *JST Kesehatan*, Vol. 6 No. 1, 91 – 96.
- Dwi, Lufthy. P. (2019). *Pengaruh pemberian Ekstrak Ubi ungu (Ipomeae Batatas l) Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol Total pada Serum Tikus Wistar yang diberi Induksi Kuning Telur Puyuh*. Universitas Muhammadiyah Sumatra Utara.
- Diajeng Galuh R, Masdiana C. P, Herawati. 2012. *Kadar HDL, Kadar LDL dan Gambaran Histopologi Aorta Pada Hewan Model Tikus (Rattus norvegicus) Hiperkolestrolemia Dengan Terapi Ekstrak Air Benalu Mangga (Dendrophthoe petandra)*. Universitas Brawijaya Malang.
- Ganong, W.F. 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ginting, E., J. S. Utomo, R. Yulifianti dan M. Jusuf. 2011. *Potensi Ubi Jalar Ungu sebagai Pangan Fungsional*. *Jurnal Iptek Tanaman Pangan*. 6 (1):1 – 11.

- Hamouz K, Lachman J, Pazderu K, Tomasek J, Hejtmankova K, Pivec V. 2011. Differences in anthocyanin content and antioxidant activity of potato tubers with different flesh colour PLANT SOIL ENVIRON, Vol 57(10): 478–485
- Indrawati.2015.Pengertian danMekanismeReaksiRadikalBebasReactive Oxygen Spesies.<http://www.generasibiologi.com/2016/10/pengertian-reactive-oxygen-spesies-ros-adalah.html>.
- Ikatatan Dokter Anak Indonesia. 2014. *Diagnosis Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*.
- Jiao Y, Jiang Y, Zhai W, and Yang Z. 2012. Studies on antioxidant capacity of anthocyanin extract from purple sweet potato (*Ipomoea batatas* L.) African Journal of Biotechnology, Vol.11(27), pp. 7046-7054.
- Ji, H., Zhang, H.X., Li, H.T. and Li, Y.C. 2015. Analysis on the Nutrition Composition and Antioxidant Activity of Different Types of Sweet Potato Cultivars. Food and Nutrition Sciences, 6, 161-167. <http://dx.doi.org/10.4236/fns.2015.61017>.
- Jahson M. 2012. Laboratory Mice and Rats. Mater Methods 2:113. <http://www.labome.com/method/Laboratory-Mice-and-Rats.html>.
- Kang H, Yeon-Gil K, and Koppula S. 2014. Protective Effect of Purple Sweet Potato (*Ipomoea batatas* Linn, Convolvulaceae) on Neuroinflammatory Responses in Lipopolysaccharide-Stimulated Microglial Cells. Tropical Journal of Pharmaceutical Research. 13 (8): 1257-1263.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Koswara, S. 2013. Teknologi Penfolahan Roti. eBook.com
- Kaczmarczyk MM, Michael JM, Gregory GF. 2012. The Health benefuts of dietary fiber. Beyond the usual suspects of type 2 diabetes millitus,

cardiovascular disease and colon cancer. *Metabolism* 61(8): 1058 – 1066.
DOI: 10.1016/j.metabol.2012.01.017

- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat Dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lee, S-II., Kim, J.W., Lee, Y.K., Yang, S.H., Lee, I., Suh, J.W., and Kim, S.D. 2011. Anti-obesity Effect of *Monascus pilosus* Mycelial Extract in High Fat Diet-induced Obese Rat. *Journal Applied Biomolecular Chemistry*. Vol. 54. Hlm. 197-205.
- Muniandy N, Allotey P, Soyiri I, Reidpath D. 2016. Complementary feeding and the early origins of obesity risk: a study protocol. *BMJ Open*; 6(11). Tersedia dari: <https://bmjopen.bmj.com/content/6/11/e011635>
- Muhammad Yani. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, Volume 11, Nomor 2.
- Nurjanah, S., Yuliana, N. 2018. *Ubi Jalar. Teknologi Produksi dan Karakteristik Tepung Ubi Jalar Ungu Termodifikasi*. Penerbit Aura CV. Anugerah Utama Rahaja: Lampung.
- Noordam Errol N, Tamat Swasono R, Abdillah S. 2019. Aktivitas Anti Obesitas Ekstrak Daun Tin (*Ficus Carica Linn*) pada Tikus yang Diberi Diet Lemak Tinggi. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, hlm. 81-86 Vol. 17, No. 1.
- Pujiatiningsih, A Sri. 2014. Pemberian Ekstrak Daun Putri Malu secara Oral Menurunkan Kadar Gula Darah Post Prandial Pada Tikus Jantan Galur Wistar Prediabetes. Diss. [Tesis] untuk memperoleh gelar magister.
- Puspitadewi, I. N., A. Margawati dan H. S Wijayanti. 2018. Pengaruh Pemberian Sari Ubi Ungu (*Ipomea batatas L.*) Terhadap Kadar High Sensitivity C-Reactive Protein (hs-CRP) Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Pakan Tinggi Lemak. *Journal Of Nutrition College*. Vol 7, No 4, Hal 155-161.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pembangunan Kesehatan RI tahun 2018. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://>

[//www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf](http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf).

- Ridayani Nirmala., Santri. F. N., Naim R. 2018. *Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) dan Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Penderita Obesitas di Rumah Sakit Umum Syekh Yusuf Kbupaten Gowa*. Jurnal Media Laboran, Vol. 8(1).
- Retna Ningrum G, Dieny, FF. 2015. Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition Collage*. Vol. 4(2). Hlm. 469 – 479.
- Rijal, M., Alim. N. N., Idrus S. 2019. *Analisis Kandungan Zat Gizi pada Tepung Ubi Ungu dengan Pengeringan Sinar Matahari dan Oven*. Vol. 7(1).
- Rosidah. 2014. Potensi Ubi jalar Sebagai Bahan Baku Industri Pangan. *Teknobunga*. Vol.1 No.1.Hal:44 51.
- Rani Prameti, Nurmasari Widyastuti. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar Ungu Terhadap Kadar LDL Tikus Wistar Jantan Yang Diberikan Pakan Tinggi Lemak*. *Jurnal of Nutrition College*. Vol. 3(4):706-714.
- Shintia Kusuma D. 2017. *Penanganan Hewan Percobaan*. Sekolah Tinggi Teknologi Informasi dan Farmasi. Bogor.
- Sudargo T., H. Freitag LM., Felicia R. & Nur Aini. 2104. *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Penerbit Gadjah Madah University. PRESS.
- Sayem, 2018. *Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia pada Keluarga Tn. M dengan Masalah utama obesitas pada Ny. K di Wilayah Kerja Pukesmas Jetis Kota Yogyakarta*. Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
- Salam, A. 2010. Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*. Vol 6. No 3. Hal 185 – 190.

- Thaker V. 2017. Genetic and Epigenetic Causes of Obesity. *Adolesc Med State Art Rev*; 28(2): 379-405 [disitasi tanggal : 20 April 2020]. Tersedia dari : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6226269/>
- Tandra HJR, Fatimawali, Kepel B. 2014. Prevalensi obesitas dan profil lipid pada remaja di Kabupaten Bitung. *Jurnal e-Clinic*, Vol 2(2):71-24.
- Utama Feranita, Anita R. W., Halidazia. A., Mia A. L. 2018. *Gambaran Penyakit Tidak Menular di Universitas Brawijaya*. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 11(2), 58.
- USDA National Nutrient Database for Standard. 2014. The National Agricultural Library.
- USDHHS U.S. Department of Health & Human Services. 2013. Guidance for Industry: A Food Labelling Guide (14 Appendix F: Calculate the Percent Daily Value for the Appropriate Nutrients). www.fda.gov [10 April 2016].
- World Health Organization. 2015. Obesity and Overweight (Report). WHO MediaCentre.
- Wang Y, Min J, Khuri J, Li M. 2017. A Systemic Examination of the Association between Parental and Child Obesity across Countries. *Adv. Nutr*; 8(3):436-448
- Yoeanfatar A, Martini S. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*. Vol. 13(4):304-309.
- Yasid, Estien., Linda Nursanti. 2016. *Biokimia Praktikum Analisis Kesehatan*. Jakarta : EGC. Hal: 36.

Zana Fitria. O, Nurmasari Widyastuti. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar Ungu Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Wistar Jantan Yang Diberikan Pakan Tinggi Lemak*. Jurnal of Nutrition College. Vol. 3(4):838-847.