

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Afika, H. (2021). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian obesitas pada remaja era milenial di kota medan tesis*. Universitas Sumatera Utara.
- Allen, A., & Gould, V. (2018). Coffee Culture- Are female university students aware of the nutritional content of popular coffee drinks (mocha, cappuccino, latte, frappe etc.) and how often are they consumed? – Survey of adult female university students. *Cardiff Metropolitan University*.
- Bawadi, H., Khataybeh, T., Obeidat, B., Kerkadi, A., Tayyem, R., Banks, A. D., & Subih, H. (2019). Sugar-sweetened beverages contribute significantly to college students' daily caloric intake in Jordan: Soft drinks are not the major contributor. *Nutrients*, 11(5). <https://doi.org/10.3390/nu11051058>
- Benedicta. (2016). *Hubungan Perilaku Nongkrong, Pola Konsumsi Fast Food, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Siswa Kelas Xi Sma Pangudi Luhur Dan Sman 8 Yogyakarta*. Universitas Sanata Dharma.
- Bhutani, S., Schoeller, D. A., Walsh, M. C., & McWilliams, C. (2018). Frequency of Eating Out at Both Fast-Food and Sit-Down Restaurants Was Associated With High Body Mass Index in Non-Large Metropolitan Communities in Midwest. *American Journal of Health Promotion*, 32(1), 75–83. <https://doi.org/10.1177/0890117116660772>
- Cahyaningtyas, M. D. (2018). Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Berkalori dengan Status Gizi pada Siswa Di SMA Negeri 5 Surakarta. In *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 296–301.
- Dheany, I. F. (2020). *Frekuensi Konsumsi Softdrink, aktivitas fisik, dan Status Gizi pada Orang Dewasa Usia 20-24 Tahun di Provinsi Jawa Tengah (Analisis Riset Data Kesehatan 2018)*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Direktorat p2ptm. (2018). *Kandungan Gula Dalam Makanan Sehari-hari*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/6/kandungan-gula-dalam-makanan-sehari-hari-berikut-ini>
- Estika, I. (2017). Lifestyle the Teenagers of City (the Study of Visitors Cafe in Pekanbaru). *Jom Fisip*, 4(1), 1–14.
- Fanda, R. B., Salim, A., Muhartini, T., Utomo, K. P., Dewi, S. L., & Samra, C. A. (2020). Mengatasi Tingginya Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia. *Pusat Kebijakan Dan Manajemen Kesehatan (PKMK)*, 51.
- FatsecretIndonesia. (n.d.). *FatsecretIndonesia*. [https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/search?q=big cola](https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/search?q=big%20cola)
- Fauzi, A., Punia, I. N., & Kamajaya, G. (2017). Budaya Nongkrong Anak Muda di Kafe (Tinjauan Gaya Hidup Anak Muda di Kota Denpasar). *Jurnal Ilmiah Sosiologi (SOROT)*, 3(5), 1–3. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sorot/article/view/29665>
- Firmansyah, A. R., & Nurhayati, F. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS SEDENTARI DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SMP DI MASA PANDEMI COVID-19. *Ejournal Unesa*, 09(01), 95–100.
- Fristanti, Y. . (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Aktivitas Fisik dan Tingkat Konsumsi Pangan Pada Mahasiswa Gizi

UNESA Di Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Gizi UNESA*, 01(02), 89–94.

Goffe, L., Rushton, S., White, M., Adamson, A., & Adams, J. (2017). Relationship between mean daily energy intake and frequency of consumption of out-of-home meals in the UK National Diet and Nutrition Survey. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0589-5>

Hamulka, J., Wadolowska, L., Hoffmann, M., Kowalkowska, J., & Gutkowska, K. (2018). Effect of an education program on nutrition knowledge, attitudes toward nutrition, diet quality, lifestyle, and body composition in polish teenagers. The ABC of healthy eating project: Design, protocol, and methodology. *Nutrients*, 10(10), 2–18. <https://doi.org/10.3390/nu10101439>

Hardiyanti, D. S. (2019). Gambaran Dukungan Sosial Ibu Hamil dengan Preeklampsia di RSUD DR Abdoer Rahem Situbondo. In *Digital Repository Universitas Jember*. Universitas Jember.

Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, 45(1), 71–74. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014>

Holil, P., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi* (1st ed.).

Ihsan, H. H. (2020). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Konsumsi Minuman Manis, Tingkat Kecukupan Gizi, dan Status Gizi Mahasiswa IPB Univerity. In *Skirpsi* (Issue 2017). Institut Pertanian Bogor.

Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi: ABCD* (2nd ed.). Penerbit : Salemba Medika.

Kadita, F. (2017). Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time dengan Lama Tidur dan Status Gizi pada Dewasa. In *Skirpsi*. Universitas Diponegoro.

- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Cegah dan Kendalikan Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat*. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Batasi Kegiatan Sedentari*. P2PTM Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. 1–96.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. 127(3309), 1275–1279. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). Riskesdas 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 198.
- Kementerian PPN/Bappenas. (2019). Kajian Sektor Kesehatan Pembangunan Gizi di Indonesia. In A. Ali, Pungkas, Gani, Ascobat, Zainal, Entos, Nurhidayati, Evi, Dharmawan (Ed.), *Kementerian PPN/Bappenas* (1st ed.). Direktorat Kesehatan dan Gizi Masyarakat.
- Kim, S. H. (2017). Coffee consumption behaviors, dietary habits, and dietary nutrient intakes according to coffee intake amount among university students. *Journal of Nutrition and Health*, 50(3), 270–283. <https://doi.org/10.4163/jnh.2017.50.3.270>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Laksmi, P. W., Morin, C., Gandy, J., Moreno, L. A., Kavouras, S. A., Martinez, H., Salas-Salvadó, J., & Guelinckx, I. (2018). Fluid intake of children, adolescents and adults in Indonesia: results of the 2016 Liq.In7 national cross-sectional survey. *European Journal of Nutrition*, 57(3), 89–100.

<https://doi.org/10.1007/s00394-018-1740-z>

- Liwanto, G., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, *1*(1), 1–9. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12050>
- Ma, Y., Gong, W., Ding, C., Song, C., Yuan, F., Fan, J., Feng, G., Chen, Z., & Liu, A. (2021). The association between frequency of eating out with overweight and obesity among children aged 6–17 in China: a National Cross-sectional Study. *BMC Public Health*, *21*(1), 4–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11104-0>
- Malik, V. S., Pan, A., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2013). Sugar-sweetened beverages and weight gain in children and adults: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Clinical Nutrition*, *98*(4), 1084–1102. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.058362>
- Mandriyarini, R. (2016). *Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Stunted Usia 14-18 Tahun Di Kota Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Marbawani, G., & Hendrastomo, G. (2021). Pemaknaan Nongkrong bagi Mahasiswa Yogyakarta. *DIMENSIA: Jurnal Kajian Sosiologi*, *9*(1), 1–16. <https://doi.org/10.21831/dimensia.v9i1.38866>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Muhamad, U. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *68*, 9–12.
- Ningrum, V. (2019). Akses Pangan Dan Kejadian Balita Stunting: Kasus

- Pedesaan Pertanian Di Klaten. *Jurnal Pangan*, 28(1), 73–82.  
<https://doi.org/10.33964/jp.v28i1.424>
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373.  
<https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- PDDikti. (2020). *Statistik Pendidikan Tinggi 2020*.
- Pramita, D. A., & Pinasti, I. S. (2016). Nongkrong di Warung Kopi Sebagai Gaya Hidup Mahasiswa Mato Kopi Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 1(1), 1–11.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, T. N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (2017th ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Puspa, R., & Yani Hardiyanti, N. (2021). Coffee Culture di Indonesia : Pola Konsumsi Konsumen Pengunjung Kafe, Kedai Kopi dan Warung Kopi di Gresik. *Jurnal Media Dan Komunikasi*, 2(1), 26.  
<https://doi.org/10.20473/medkom.v2i1.26380>
- Qoirinasari, Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah. (2018). Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88.  
<https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Ribeiro, B. V. dos S., Mendonça, R. G. de, Oliveira, L. L. de, Lima, G. S., Martins-Filho, P. R. S., Moura, N. P. R., & Tanajura, D. M. (2017). Anthropometry and lifestyle of children and adolescent in inland of northeastern Brazil. *Journal of Human Growth and Development*, 27(2), 140–147. <https://doi.org/10.7322/jhgd.119751>
- Rosiardani, S. A. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Gaya Hidup Dengan

- Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar Di Surabaya. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Schott, W., Aurino, E., Penny, M. E., & Behrman, J. R. (2019). The double burden of malnutrition among youth: Trajectories and inequalities in four emerging economies. *Economics and Human Biology*, 34, 80–91. <https://doi.org/10.1016/j.ehb.2019.05.009>
- Setyoadi, Rini, I. S., & Novitasari, T. (2015). HUBUNGAN PENGGUNAAN WAKTU PERILAKU KURANG GERAK (SEDENTARY BEHAVIOUR) DENGAN OBESITAS PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN DI SD NEGERI BEJI 02 KABUPATEN TULUNGAGUNG. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(3).
- Situmorang, J., & Rosmawati, I. (2018). *Modul Pengembangan Keprofesian Bekelanjutan* (2018th ed.). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Guru dan Tenaga Kependidikan.
- Starbucks Coffee Company. (2019). *Beverage nutrition information*. <http://globalassets.starbucks.com/assets/94fbcc2ab1e24359850fa1870fc988bc.pdf>
- Suiraoaka, I. (2012). Penyakit Degeneratif: Menenal, Mencegah dan Mengurangi faktor resiko 9 Penyakit Degenaratif. *Nuha Medica*, 1–123.
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 1–10.
- Suryani, C. D., & Kristiyani, D. N. (2021). Studi Fenomenologi Pada Gaya Hidup Baru Anak Muda Sebagai Pengunjung Coffee Shop Di Kota Salatiga. *PRecious: Public Relations Journal*, 1(2), 177–201.
- Susanto, N. (2010). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Digibooks.

- Veronica, M. T., & Ilmi, I. M. B. (2020). Minuman kekinian di kalangan mahasiswa Depok Dan Jakarta. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), 83–91.
- Wahyuni, R., Soesilowati, E., & Banowati, E. (2016). Gaya Hidup Remaja Kelas Menengah Kota Pekalongan. *Journal of Educational Social Studies*, 5(2), 97–103.
- WHO. (2019). *Malnutrition is a world health crisis*. <https://www.who.int/news/item/26-09-2019-malnutrition-is-a-world-health-crisis>
- WHO. (2021). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behavior*. 3(2), 115–118. <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2021.05.001>
- World Health Organization. (2017). Taxes on sugary drinks: Why do it? *Together Let's Beat NCDs Info Brochure*, 2–5. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260253/WHO-NMH-PND-16.5Rev.1-eng.pdf;jsessionid=A68FA06B2D22FF62A19354F52C6F3DCE?sequence=1>