

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, A. Waluyo, W. Widiyanti, F.L. “*Sifat Organoleptik dan Kadar Serat Pangan Mie Basah dengan Penambahan Tepung Okra Hijau (Abelmoschus esculentum L.)*”. Jurnal Gizi. Vol. 9. Hal. 131.
- Al Rahmad, A H. 2019. “*Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh.*” Buletin Penelitian Kesehatan. Vol. 47. Hal. 67-76.
- Alwiyah, S. 2012. “*Perbedaan Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Darah Tikus Wistar (Rattus norvegicus) Jantan Setelah Dipapar Stresor Rasa Sakit Renjatan Listrik*” Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Hal. 1-55.
- Anggraeni, D. 2016. “*Kandungan Low Density Lipoprotein (LDL) dan High Density Lipoprotein (HDL) pada Kerang Darah (Anadara granosa) yang Tertangkap Nelayan Sedati, Sidoarjo*”. ADLN -Perpustakaan Universitas Airlangga. Hal. 1-30.
- Ardian, J. Jauhari, M. T. Rahmiati, B.F. 2020. “*Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Penurunan Kadar LDL dan Kolesterol Total.*” Nutriology Journal. Vol. 1. Hal. 26-34.
- Burmana, F. 2015. “*Efek Allicin Pada Bawang Putih Sebagai Usaha Dalam Mencegah Diabetik Nefropati*” J Majority. Vol. 4.
- Cornelia, M., & Anggraini, M. (2020). Healthy drinks made from okra and green tea extract for reducing blood cholesterol. *Food Research*, 4(2), 468–473. [https://doi.org/10.26656/fr.2017.4\(2\).315](https://doi.org/10.26656/fr.2017.4(2).315)
- Damayanti, R. 2016. “*Perbedaan Metode Direk (Presipitasi) Dan Metode Indirek (Formula Friedewald) Terhadap Parameter Ldl Kolesterol*”. Hal.8-11.
- Fairudz, A. Nisa, K. 2015. “*Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight*”. Jurnal Majority. Vol. 4. Hal. 121-126.
- Fauziana, A. 2017. “*Pengaruh Perasan Buah Okra (Abelmoschus esculentus L.) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (Mus musculus L.) BALB-C dan Pemanfaatannya Sebagai Leaflet*” Koleksi Skripsi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam.

- Ferdiansyah, M K. 2018. “Pengaruh Konsumsi Serat Pangan Barley Pada Metabolisme Lipid”. Jurnal Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian. Vol. 2.
- Fitriani, D. Rusmini, H. Marek, Y.W. 2019. “Pengaruh Pemberian Ekstrak Bunga Pepaya (*Carica papaya L*) Lipoprotein (LDL) Darah tikus (*Rattus* Fitriani, D., H. Rusmini., dan Y. W. Marek. 2019. Pengaruh Pemberian Ekstrak Bunga Pepaya (*Carica papaya L*) Terhadap Kadar High Density Lipoprotein (HDL) dan Low Density Lipoprotein (LDL) Darah Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur Sprague dawley Jantan yang Diberi Diet Tinggi Lemak. Dalam Journal of Medical and Health Sciences. Vol 6 (4). [SerialOnline].<http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/2293> [23 Maret 2020]
- Ghani, L. Susilawati, M,D. Novriani, H. 2016. “Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia”. Buletin Penelitian Kesehatan. Vol. 44.
- Hariadini, A. L. Sidharta, B. Ebtavanny, T.G. Minanga, E.P. 2020. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Apotek Kota Malang.” Pharmaceutical Journal of Indonesia. Vol. 005. Hal. 91-96.
- Harikedua, Vera T. Tando, Naomi M.X. 2012. “Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral pada Tokoh Agama di kota Manado”. Vol. 4. Poltekkes Kemenkes Manado.
- Heriansyah, T. (2013). Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 13(3), 144–150.
- Iskandar, I. Hadi, A. Alfridsyah, A. 2017. “Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh”. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. Vol. 2. Hal. 32.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawaty, E. Yusnita, A.R. 2016. “Pengaruh Konsumsi Bluberi (*Vaccinium cyanococcus*) Terhadap Penurunan Oksidasi LDL sebagai Pengobatan untuk Penyakit Jantung Koroner Blueberries (*Vaccinium cyanococcus*) Consumption Effects on Decreasing LDL Oxidation as A Treatment for Coronary Heart D” *Jurnal Majoriti*. Vol. 5. Hal. 6-10.

- Lau, R., Prabowo, S., & Riami, R. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Anggur Laut terhadap Penurunan Kadar Kolesterol LDL Rattus norvegicus Jantan yang Mendapat Diet Tinggi Lemak. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(2), 192. <https://doi.org/10.30649/htmj.v17i2.340>
- Ma'rufi, R. Rosita, L. 2014. "Hubungan Hiperlipidemia Dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner". *Jurnal kedokteran dan kesehatan Indonesia*. Vol. 6. Hal. 47-53.
- Mela, E. Wijonarko, G. 2020. "Pengembangan Produk Minuman Jeli Nira Kelapa dengan Quality Function Deployment [Coconut Sap Jeli Drink Product Development with Quality Function Deployment]" *Buletin Palma*. Vol. 21. Hal. 1.
- Nanis, A. T. A. Bakhtiar, R. 2020. "Hiperlipidemia Dengan Riwayat Pengobatan Tradisional: Studi Kasus Dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga". *Jurnal Kedokteran Mulawarman*. Vol. 7. Hal. 34.
- Novergicus) Galur Sprague Dawley Jantan Yang di Beri Diet Tinggi Lemak*" *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. Vol. 6. Hal. 247-256.
- Pekerti, A.C. Nila, K.F. Inggita, K. 2019. "Jus Jambu Merah dan Jeruk Siam Menurunkan Trigliserida pada Wanita Hiperlipidemia." *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Vol. 6. Hal. 1-9.
- Puspita, R., Ardiaria, M., & Syauqy, A. (2016). Perbedaan Efek Seduhan Kulit Dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Serum Tikus Sprague Dawley Hiperlipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1559–1567.
- Puspita, R., Ardiaria, M., & Syauqy, A. (2016). Perbedaan Efek Seduhan Kulit Dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Serum Tikus Sprague Dawley Hiperlipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1559–1567.
- Rahmah, A. Rezal, F. Rasma, R. 2017. "Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*. Vol. 2.
- Rantika, Taofik, Rusdiana. 2018. "Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber". Departemen Farmasetika dan Teknologi Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran. Vol. 16. Hal. 152-165.

- Sanhia, A. M., Pangemanan, D.H. C. Engka, J.N.A. 2015. “*Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Masyarakat Perokok Di Pesisir Pantai*”. Jurnal e-Biomedik. Vol. 2.
- Saragih, A. D. 2020. “*Terapi Hiperlipidemia Untuk Mencegah Resiko Penyakit Jantung Koroner*” Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences. Vol. 1. Hal. 15-24.
- Sari, Y. D., Prihartini, S., & Brantas, K. (2014). Asupan Serat Makanan Dan Kadar Kolesterol-Ldl Penduduk Berusia 25-65 Tahun Di Kelurahan Kebon Kalapa, Bogor (Dietary Fiber Intake And Ldl-Cholesterol Level Of Population 25-65 Years Old In The Village Of Kebon Kalapa, Bogor). *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 37(1), 51–58. Retrieved from <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/4008>
- Setyawati, I. (2022). The Effects of Okra (*Abelmoschus esculentus* L.) Immersion Water on Changes in High-Density Lipoprotein and Low-Density Lipoprotein Levels in High Fat Diet Wistar Rat Model. *Bioscientia Medicina: Journal of Biomedicine and Translational Research*, 6(5), 1719–1723. <https://doi.org/10.37275/bsm.v6i5.502>
- Shahab, A. (2013). Patofisiologi dan Penatalaksanaan Hiperlipidemia. *Artikel Penelitian. Subbagian Endokrinologi Metabolisme Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Unsri/RSMH Palembang*
- Simamora, F.B. 2018. “*Pengaruh perbandingan sari belimbing wuluh dengan sari jambu biji merah dan persentase karagenan terhadap mutu jeli drink*”
- Sinulingga, B. O. (2019). Pengaruh Konsumsi Serat Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 21(3), 163–167. Retrieved from <http://ejournal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/download/556/554>
- Susiwati, RS, Sunita, Farizal, J. 2018. “*Analisis Kolesterol Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Pengkonsumsi Produk Minuman Herbal.Kota Bengkulu Tahun 2017.*” Journal of Nursing and Public Health. Vol. 6. Hal. 95-99.
- Vania, J., Utomo, A. R., & Trisnawati, C. Y. 2017. “*Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Karagenan terhadap Karakteristik Fisikokimia dan Organoleptik Jeli Drink Pepaya*”. Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi. 16(1): 8-13.
- Widiartini, W. Siswati, E. Setiyawati, A. Dkk. 2015. “*Pengembangan Usaha Produksi Tikus Putih (Rattus norvegicus) Terseretifikasi Dalam*

Memenuhi Kebutuhan Hewan Laboratorium” Jurnal Ilmiah. Vol. 2. Hal. 1-8.

Winarso, A. Rusita, YD . Yuniato, B. 2016. “*Pengaruh Bawang Merah (Allium Cepa, L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Hiperlipidemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnongko Kabupaten Klaten*”. Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol. 5. Hal. 58-63.

Winarti, S., U. Sarofa dan K. F. Rodiyah. 2018. “*Karakteristik jeli drink sinbiotik dari susu kedelai dan ekstrak buah naga merah (Hylocereus polurhizus)*”. AGROINTEK. 12(1): 61-72.

