

RINGKASAN

Manajemen Intervensi Gizi Pada Balita Dengan Obesitas Di Perumnas Patrang Kelurahan Patrang Kabupaten Jember, Adinda Aurora Masitha Devy, NIM. G42180573, Tahun 2022, **45 Halaman**, Program Studi Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember.

Pada PKL MIG saat ini, mahasiswa melakukan kegiatan secara online dengan sasaran utama yaitu masyarakat disekitar tempat tinggal mahasiswa, dengan mencari permasalahan gizi yang ada pada lingkungan sekitar. Melalui kuesioner yang di berikan kepada masyarakat terdapat masalah gizi obesitas pada anak usia sekolah karena kecilnya frekuensi konsumsi buah dan sayur. Sehingga, perlu diberikan intervensi gizi untuk menanggulangi dan mencegah terjadinya masalah gizi obesitas.

Program intervensi yang diberikan untuk masyarakat Perumnas Kelurahan Patrang Kabupaten Jember adalah “Makan Enak Pakai Buah dan Sayur”. Program tersebut akan memberikan panduan tentang gizi baik pendidikan dan pelatihan bagi masyarakat Perumnas Kelurahan Patrang Kabupaten Jember. Terdapat dua jenis program intervensi gizi yaitu personal dan kelompok. Program intervensi gizi personal dengan dua orang ibu yang akan berkonsultasi mengenai masalah gizi yang sedang dialami program tersebut dilakukan secara daring hasil yang diperoleh baik, ibu terlihat tidak canggung berkonsultasi dan mendapatkan kesepakatan terhadap masalah gizi yang dialami. Program intervensi kelompok atau grup dilakukan sebanyak dua kali yang dilakukan secara daring dengan 10 orang responden. pada hari pertama materi yang diberikan mengenai perpindahan konsep dari 4 sehat 5 sempurna menjadi pedoman gizi seimbang serta mengajak masyarakat menerapkan pedoman gizi seimbang. Pada hari kedua materi yang diberikan adalah bahaya obesitas, pelatihan menghitung indeks massa tubuh untuk mengetahui status gizi, serta diberikan demonstrasi pembuatan makanan selingan sehat. Hasil program intervensi gizi cukup baik, hal tersebut dilihat dari peningkatan nilai posttest yaitu sebesar 79.5% jumlah kehadiran responden adalah 100% dimana melebihi target yang di berikan yaitu 70%.