

RINGKASAN

Laporan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Penyakit *Vomiting, Low Intake, dan Konstipasi* di Rumah Sakit Citra Husada Kabupaten Jember, Fahrani Nur Ngizan, NIM G42182260, Tahun 2022, halaman 63, Gizi Klinik, Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Agatha Widiyawati, S. ST., M. Gizi (Dosen Pembimbing PKL)

Praktek kerja lapang yang dilakukan di Rumah Sakit Citra Husada selama 28 hari kerja yang dimulai pada tanggal 6 Desember 2021 – 20 Januari 2022. Rangkaian kegiatan dari praktik kerja lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik yang dilakukan secara daring yaitu Melakukan pengkajian data dasar, mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi, menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi gizi, memasak menu sesuai intervensi, konsultasi gizi dan menyusun laporan praktek kerja lapang. Gambaran kasus penyakit pasien pada kegiatan PKL MAGK yaitu *vomiting, low intake*, dan konstipasi. Intervensi gizi yang diberikan berdasarkan identifikasi masalah pada kasus yaitu dengan memberikan terapi gizi diet rendah lemak, rendah garam, dan tinggi. Tujuan diberikan intervensi gizi pada kasus pasien Mencapai dan mempertahankan status gizi optimal, menurunkan nilai laboratorium yang tinggi yaitu SGOT, SGPT, dan Leukosit, membatasi makanan yang menyebabkan kembung atau nyeri abdomen, mengatasi malabsorpsi lemak, membantu merangsang peristaltic usus agar defekasi berjalan normal, membantu menghilangkan retensi garam dan menurunkan tekanan darah, menurunkan frekuensi gejala mual dan muntah pasien serta membantu kesadaran pasien dapat membaik, dan memenuhi kebutuhan gizi yang adekuat. Edukasi gizi pada kasus ini diberikan dengan metode konsultasi gizi dengan penyampaian materi diet rendah lemak, rendah garam, dan tinggi serat. Metode penyampaian ceramah dan diskusi. Media yang digunakan leaflet.