

DAFTAR PUSTAKA

- Alsukri, S., Syuryadi, N., & Ernalia, Y. (2020). Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Mitos Seputar Gizi Pada Keluarga Pra-Sejahtera Di Kelurahan Delima Pekanbaru. *Martabe : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 108.
- Astuti, M. Y. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Kadarzi (Keluarga Sadar Gizi) Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Sambu I Kabupaten Boyolal*.
- Haslindah. (2017). *Hubungan Body Image, Asupan Zat Gizi Mikro (Fe, Vitamin C, Vitamin A, Dan Vitamin B12) Dan Protein Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di Sman 21 Makassar*. 87(1,2), 149–200.
- Jafar. (2012). *Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja*. Universitas(Makassar).
- Kemkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. 1–96.
- Riskesdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.Pdf. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* (P. 198).
- Suhardjo. (2005). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Penerbit Bumi Aksara, 1.
- Tarigan, N. (2017). Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik Dan Obesitas Sentral Peserta Senam Aerobik Di Tama Gym Komplek Riviera Medan. *Wahana Inovasi*, 6(1), 28–34.
- Zakiah. (2014). *Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014*.