

DAFTAR PUSTAKA

- Banowati, L. (2014). Ilmu Gizi Dasar. Yogyakarta: Deepublish.
- Baharzadeh, E., Siassi, F., Qorbani, M., & Sotoudeh, G. (2018). Fruits and vegetables intake and its subgroups are related to depression: a cross-sectional study from a developing country. *Journal Psychiatry*, 17:46, 1-10.
- Claudina, I., Rahayuning, D., & Kartini, A. (2018). Hubungan Asupan Serat Makanan dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Fungsional pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 486-495.
- Dianovinina, K. (2018). Depresi pada Remaja: Gejala dan Permasalahannya. *Journal Psikogenesis*, 6(1), 69–78. <https://doi.org/10.24854/jps.v6i1.634>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Fairudz, A., & Nisa, K. (2015). Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121–126.
- Fatahi, S., Matin, S. S., Sohouli, M. H., Găman, M. A., Raei, P., Olang, B., Kathirgamathamby, V., Santos, H. O., Guimarães, N. S., & Shidfar, F. (2021). Association of dietary fiber and depression symptom: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *Complementary Therapies in Medicine*, 56(November), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102621>
- Firdausi, Dea Amalia. (2020). Hubungan Pola Makan Buah, Sayur, dan Junk Food dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Skripsi. E-Library Politeknik Negeri Jember.
- Haghighatdoost, F., Feizi, A., Esmailzadeh, A., Rashidi-pourfard, N., & Hassanzadeh, A. (2018). Drinking plain water is associated with decreased

risk of depression and anxiety in adults: Results from a large cross-sectional study. *Jurnal Dunia Psikiatri*. 8(September), 88–97.

Halim, R., & Mardhiyah, M. H. (2018). Gambaran Asupan Cairan dan Status Gizi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi. *Jambi Medical Journal*, 6(1), 68–75.

Hasanah, U., Fitri, N. L., Supardi, S., & PH, L. (2020). Depression Among College Students Due to the COVID-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 421. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.421-424>

Janah, S. I., Wonggo, D., Mongi, E. L., Dotulong, V., Pongoh, J., Makapedua, D. M., & Sanger, G. (2020). Kadar Serat Buah Mangrove *Sonneratia alba* asal Pesisir Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 8(2), 50. <https://doi.org/10.35800/mthp.8.2.2020.28317>

Karthikason, G., & Setyawati, L. (2017). Prevalensi Depresi pada Mahasiswa Semester 7 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2014. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 155–159. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i2.133>

Kedang, E. F. S., Nurina, R. L., & Manafe, D. T. (2020). Analisa Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 19(April), 1–9. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/3352/2206>

Lubis, N. L. (2016). Depresi dan Tinjauan Psikologis. Jakarta: *Prenadamedia Group*.

Nasrianto, T. Z. (2020). Hubungan Antara Kesabaran dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi Selama Masa Pandemi Covid-19. Skripsi. Universitas Islam Indonesia.

Nugraha, J., F. R. Marpaung, S.P. Edijanto, S. Soehita, L. Anniwati. (2020). Analisis Cairan Tubuh dan Urine. *Airlangga University Press*.

Paradifa Sari, I., Widya Murni, A., & Masrul, M. (2016). Hubungan Konsumsi

- Serat dengan Pola Defekasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Unand Angkatan 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 425–430. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i2.534>
- Putra, I. (2016). Gambaran Tingkat Depresi Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Warmadewa Denpasar Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(5), 10–13.
- Redaksi Health Secret. (2012). Keajaiban Antioksidan Bayam. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Riskesdas. 2018a. Laporan Nasional RISKESDAS 2018.
- 2018b. Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018.
- Setyawati, V. A.V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food dan Serat sebagai Faktor Gizi Lebih pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(5). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>.
- Sunarti. (2017). Serat Pangan. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sutanti, S. & Mutiara, E. (2017). Industri Rumah Tangga Stick Wortel di Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 23(2), 256-260.
- WHO. (2020). *Depression Fact Sheet*. World Health Organization South-East Asia Regional Office.