

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, K. G., and Rao, P. V. 2017. Analysis and Design of Cholesterol Detection in MRI Imaging. *Journal of Ecophysiology and Occupational Health*. 17(1/2): 72-78.
- Abdullah M, Maulahela H, Utari AP, Kusumo PD, Soebandrio A, Achmad I, et al. 2019. Patient Assessment of Constipation Quality of Life Questionnaire: Validity and Reliability for Indonesian Population. *Medical Journal of Indonesia*. 28(4): 345-50.
- Afani, F. N. 2017. *Pengaruh Perbandingan Jambu Biji (Psidium guajava L) dengan Rosella (Hibiscus sabdariffa Linn) dan Jenis Jambu Biji terhadap Karakteristik Jus*. Tugas Akhir. Bandung: Fakultas Teknik Universitas Pasundan.
- Akbar, B. 2010. *Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif Yang Berpotensi Sebagai Bahan Anti Fertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Aligita, W., Tpooy, D. D. S., dan Susilawati, E. 2020. Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Buah Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) pada Tikus yang Diinduksi Emulsi Lemak. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 17(1), 149-157.
- Almatsier, S. 2005. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Dizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- AR, N. E. 2015. Bay Leaf in Dyslipidemia Therapy. *Jurnal Majority*, 4(4).
- Ardian, J., Jauhari, M. T., dan Rahmiati, B. F. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Penurunan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) dan Kolesterol Total. *Nutriology Jurnal*. 1(1): 26-34.

- Arifin, W. N., dan Zahiruddin, W. M. 2017. Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *The Malaysian journal of medical sciences: MJMS*, 24(5): 101.
- Artha, C., Mustika, A., dan Sulistyawati, S. W. (2017). Pengaruh Ekstrak Daun Singawalang Terhadap Kadar LDL Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 5(2): 105-109.
- Andani, R. G. 2018. Pengaruh Variasi Lama Waktu Puasa terhadap Kadar Trigliserida Pasien Diabetes Melitus (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Asmarani, A., Indriyani, N., dan Rhenislawaty, R. 2019. Pengaruh Intervensi Buah Jambu Biji terhadap Kadar Kolesterol Total pada Orang Dewasa Kota Kendari. *Preventif Journal*. 4(1).
- Brillianti, G. N. H. J. 2020. *Variasi Campuran Tepung Beras Hitam pada Yangko Ditinjau dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Zat Gizi Makro, dan Kadar Serat Pangan*. Skripsi. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Cahaya, G., dan Ayu, P. R. 2017. Pengaruh Jus Biji Pepaya (*Carica Papaya L.*) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Dislipidemia. *Jurnal Majority*. 7(1): 77-82.
- Cahyono, B. 2010. *Mengenal Guava*. Yogyakarta: Lily.
- Carson, J. A. S., Lichtenstein, A. H., Anderson, C. A., Appel, L. J., Kris-Etherton, P. M., Meyer, K. A., and Van Horn, L. 2020. Dietary Cholesterol and Cardiovascular Risk: A Science Advisory from the American Heart Association. *Circulation*, 141(3): e39-e53.

- Christianty, F. M., Holidah, D., Fajrin, F. A., Salsabina, M. C. A., dan Roni, A. 2020. Profil Lipid dan Gambaran Histopatologi Aorta Tikus Hiperlipidemia dengan Pemberian Ekstrak Kopi Hijau. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 18(1): 21-27.
- Ding, Q., Nie, S., Hu, J., Zong, X., Li, Q., and Xie, M. 2017. In Vitro and in Vivo Gastrointestinal Digestion and Fermentation of the Polysaccharide from *Ganoderma Atrum*. *Food Hydrocolloids*, 63: 646-655.
- Elmitra. 2017. *Dasar-Dasar Farmasetika dan Sediaan Semi Solid*. Cetakan ke 1. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Fairudz, A. (2015). Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121-126.
- Febriyatna, A., dan Widiyawati, A. 2017. *Implementasi Tepung Okra Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Model Hiperkolesterolemia*. Jember: Politeknik Negeri Jember. Hal. 56-60.
- Gopalan C, Sastri SBV, Balasubramanian S. 2007. *Nutritive Value of Indian Foods*. India: ICMR-National Institute of Nutrition (NIN).
- Hartono, A .2000. *Asuhan Nutrisi Rumah Sakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Isna, P., Joko, S., dan Agus, W. 2019. *Variasi Pencampuran Bekatul dan Kacang Merah dalam Pembuatan Minuman jeli sari okra hijau dan jambu biji merah Ditinjau dari Sifat Fisik, Kadar Proksimat dan Serat Pangan*. Skripsi. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kurniadi, H., dan Nurrahmani, U. 2015. *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Hipertensi*. Relasi Inti Media Group.
- Kusumawati, A. M., Asarina, Y., Rahmawati, Y. I., dan Susanti, S. 2016. Efek Ekstrak Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* (L.) Merr) dan Ubi Ungu (*Ipomoea batatas* L) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Trigliserida Darah pada Tikus Jantan. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 6(2): 108-116.
- Listiyana, A. D., Mardiana, M., dan Prameswari, G. N. 2013. Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1): 37-43.
- Mangkoewidjojo, S., dan Smith, J. B. 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Marfu'ah, N., dan Sari, D. D. 2018. Perbandingan pengaruh puasa Daud dan puasa Senin-Kamis terhadap kadar kolesterol pada mencit. *Journal of Biology Education*, 1(2).
- Maryani, P. E., Ulfa, E. U., dan Rachmawati, E. 2016. Pengaruh Ekstrak Metanol Daun Kayu Kuning (*Arcangelisia flava* (L.) Merr.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Hiperlipidemia (The Influence of Methanol Extract of Yellow Root (*Arcangelisia flava* (L.) Merr.) Leaves on Total Cholesterol. *Pustaka Kesehatan*, 4(1): 20-26.
- Maryanto, S., Fatimah, S., Sugiri, S., dan Marsono, Y. 2013. Efek Pemberian Buah Jambu Biji Merah terhadap Produksi SCFA dan Kolesterol dalam Caecum Tikus Hiperkolesterolemia. *Agritech*, 33(3): 334-339.
- Musfirah, M., dan Hartati, A. N. 2021. Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Polong Bangkeng Utara Kecamatan Polong Bangkeng Utara Kabupaten Takalar. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1): 56-67.

- Muhtadi, Haryoto, T. A. Sujono, P. Indaryudha, dan A. Suhendi. 2013. Pengembangan Potensi Ekstrak Kulit Buah Rambutan Sebagai Bahan Obat Herbal Antihiperkolesterol. *Jurnal Biomedika*. 5 (2): 2,3, 5-7
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, R. A. 2018. *Mengenal Mencit sebagai Hewan Laboratorium*. Mulawarman University Press. Samarinda
- Nurhidayat, S. 2014. Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler pada Remaja di Ponorogo. *Jurnal Dunia Keperawatan*. 2(2): 40-47.
- Octavia, Z. F., Djamiatun, K., dan Suci, N. 2017. Pengaruh Pemberian Yogurt Sinbiotik Tepung Pisang Tanduk terhadap Profil Lipid Tikus Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(4): 159-169.
- Pinzon, R. T. 2018. Pengaruh Dislipidemia terhadap Lama Rawat Inap Pasien Stroke Iskemik Akut di Rumah Sakit Bethesda. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes (Journal of Health Research Forikes Voice)*. 9(3): 191-195.
- Putri, A. S. 2017. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Matoa (Pometia Pinnata J.R. & G. Forst) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia*. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Setia Budi. Surakarta
- Ratnayanti, D. 2011. *Pemberian Growth Hormone Memperbaiki Profil Lipid dan Menurunkan Kadar MDA (Malondyaldehyde) pada Tikus Jantan yang Dislipidemia*. Denpasar: Program Pasca Sarjana Universitas Udayana. Hal, 45.
- Restuti, A. N., Yulianti, A., dan Nuraini, N. 2018. Effect of Modification Diet on The Body Weight of Sprangue Dawley Rats. *In Proceeding of the 1st International Conference on Food and Agriculture*.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kementerian Republik Indonesia.
- Santoso, S. 2016. *Panduan lengkap SPSS versi 23*. Elex Media Komputindo.
- Santoso A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*. 23(75): 35–40.
- Sastroasmoro, S. dan Ismael. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara: Jakarta.
- Shahab, A. 2014. Patofisiologi dan Penatalaksanaan Dislipidemia. *Artikel Penelitian. Subbagian Endokrinologi Metabolisme Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Unsri/RSMH Palembang*.
- Siddik, M. A., Novamizanti, L., dan Ramatryana, I. N. A. 2019. Deteksi Level Kolesterol melalui Citra Mata Berbasis HOG dan ANN. *Elkomika: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, & Teknik Elektronika*. 7(2): 284.
- Sihotang, C., dan Sibuea, A. M. 2015. Pengembangan Buku Ajar Berbasis Kontekstual dengan Tema “Sehat itu Penting”. *Jurnal Teknologi Informasi & Komunikasi Dalam Pendidikan*, 2(2).
- Sood, A. V. 2015. Genetic Expresion Of Heterosis For Fruit Yield And Yield Components Intraspecific Hybrids Of Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench). *Sabra Jurnal of Breeding and Genetics*. 221-230.
- Tandi, J., Mariani, N. M. I., dan Setiawati, N. P. 2020. Potensi Ekstrak Etanol Daun Afrika (*Gymnanthemum Amygdalinum* (Delile) Sch. Bip, Ex walp) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Histopatologi Pankreas Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Streptocotocin dan Pakan Tinggi Lemak. *Majalah Farmasetika*, 4: 66-77.

- Utami, A. K. K. 2018. “*Efek Jus Okra (Abelmoschus Esculentus) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Hiperlikemik*”. Skripsi. Program Studi D-IV Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember.
- Untari, H. D., Suryanto, B. R., dan Famia, Z. 2018. *Optimalisasi Penerapan Prinsip Kesejahteraan Hewan (Animal Welfare) pada Hewan Coba di BBVET Wates untuk Mendukung Diagnosis Laboratorium*. Yogyakarta. Hal. 209-217.
- USDA. 2020. US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. *FoodData Central*.
- Vania, J., Utomo, A. R., dan Trisnawati, C. Y. 2017. Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Karagenan terhadap Karakteristik Fisikokimia dan Organoleptik Jelly Drink Pepaya. *Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi*. 16(1): 8-13.
- Widhiantara, I. G., Permatasari, A. A. A. P., Siswanto, F. M., dan Dewi, N. P. E. S. 2018. Ekstrak Daun Sembung (*Blumea Balsamifera*) Memperbaiki Histologi Testis Tikus Wistar yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 5(2): 111-118.
- Wiryanthini, I.A.D., Sutadarma, I.W.G., dan Yuliana. 2015. Pemberian Ekstrak Biji Kakao (*Theobroma cacao* L.) terhadap Profil Lipid dan Kadar NOx Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Dislipidemia. *Prosiding Seminar Ilmiah PBBMI*. 100-101.
- World Health Organization. 2017. *Cardiovascular Diseases (CVDs)*. World Health Organization