

DAFTAR PUSTAKA

- Abulmeaty, M. M. A., Almajwal, A. M., ElSadek, M. F., Berika, M. Y., and Razak, S. 2019. Metabolic Effects of Tertosterone Hormone Therapy in Normal and Orchiectomized Male Rats : From Indirect Calometry to Lipolytic Enzymes. *International Journal of Endocrinology*.
- Aisyah, S., Budiman, H., dkk. 2015. Efek Pemberian Minyak Jelantah Terhadap Gambaran Histopatologis Hati Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *Jurnal Medika Veterinaria*. Vol. 9 No. 1. Universitas Syiah Kuala, Banda Aceh
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. Penuntun Diet. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Aman, A. M., Soewondo, P., Soelistijo, S. A, Arsana, P. M., Wismandari, Zufry, H., Rosandi, R. 2019. Pedoman Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2019. PB PERKENI
- Anderson JW, Baird P, Davis RH, Ferreri S, Knudtson M, Koraym A, *et al.* 2009. Health benefits of dietary fiber. *Nutrition Rev*; 67(4): 188-205.
- Anggriani, I. D. 2015. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanolik Daun Bayam (*Amaranthus tricolor L.*) Terstandar Sebagai Terapi Komplementer Hiperlipidemia Ditinjau Dari Parameter Histopatologi Hati Dan Alt Tikus Wistar Jantan. *Skripsi*. FMIPA UII
- Aprilia Puspita. 2015. Pengaruh Substitusi Tepung Jantung Pisang Terhadap Kualitas *Chiffon Cake*. Semarang : Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Semarang
- Arifin, N., Zahiruddin, M. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Universiti Sains Malaysia. Malays J Med Sci*. Sep–Oct 2017; 24(5): 101–105
- Astuti, N.R. 2015. Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol. Yogyakarta : Flashbook

- Astuti, A. W. 2020. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Petai (*Parkia speciosa* Hassk.) Terhadap Peningkatan Kadar HDL Dan Penurunan Kadar LDL Pada Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia. Universitas Ngudi Waluyo
<https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>
- Awedem, W. F., Achu, M. B. L., Happi, E. T. 2015. Nutritive Value of Three Varieties of Banana and Plantain Blossoms From Cameroon. *Greener Journal of Agricultural Sciences*, 5(2), 052 – 061. Diakses dari <https://doi.org/10.15580/gjas.2015.2.012115009> pada 10 Agustus 2020
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember. 2020. Kabupaten Jember Dalam Angka 2020. In *Kabupaten Jember Dalam Angka 2018*.
- Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Jakarta. 2018. Mengenal Tanaman Okra yang Kaya Manfaat. Diakses dari <http://jakarta.litbang.pertanian.go.id/ind/index.php/publikasi/artikel/1096-mengenal-tanaman-okra-yang-kaya-manfaat> pada 12 Juli 2020
- Ballester, M. A., Cervera, A. H., Vinué, A., Hervás, S. M., Navarro, H. G. 2020. *Impact of Cholesterol Metabolism in Immune Cell Function and Atherosclerosis*. *Nutrients* 2020, 12, 2021.
- Brown, MS., Goldstein, JL. 2000. Gangguan Metabolisme. In : Isselbacher, Braunwal Wilson, Martin Fauci, Kasper, editors. *Harrison. Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam* Vol. 5 Ed. 13. EGC. p.2284. Jakarta
- Chao-Feng Lin, Ya-Hui Chang, Shih-Chien Chien, Yueh-Hung Lin, Hung-Yi Yeh. 2018. *Epidemiology of Dyslipidemia in the Asia Pasific Region*. *International Journal of Gerontology*. Taipei. Taiwan
- Church, D. C. 1976. *Digestive Physiology and Nutrition of Ruminant*. Vol (1). *Digestive Physiology* 2nd Edition. USA
- De Boer, J.F., Kuipers, F., Groen, A.K. 2018. *Cholesterol Transport Revisited: A New Turbo Mechanism to Drive Cholesterol Excretion*. *Trends Endocrinol Metab* 2018, 29, 123–133
- Dinindita, G. P. 2013. Pengaruh Pemberian Ester Stanol Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Hiperkolesterolemia. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro

- Fauza, A., Djamiatun, K., & Al-Baarri, A. N. 2019. Studi Karakteristik dan Uji Aktivitas Antioksidan dari Tepung Buah Okra (*Abelmoschus esculentus*). Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan, 8(4), 137.
- Febriyatna Ayu, Agatha W. 2017. Tepung okra (*Abelmoschus esculentus*) menurunkan rasio kadar LDL terhadap HDL tikus hiperkolesterolemia. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. Vol 5 (1)
- Fredricka, L. M. 2018. Pemanfatan *Muchilage* Okra Terhadap *Mochi* Dengan Penambahan Tepung Beras Merah Ditinjau Dari Kandungan Serat dan Uji Organoleptik. Skripsi. Fakultas Pariwisata. Universitas Ciputra. Surabaya
- Hardini, D., Yuwanta, T., Supadmo, dan Zuprizal. 2007. Pengaruh Telur Beromega-3 dan 6 Hasil Olahan Terhadap Profil Lipid Darah Tikus *Rattus norvegicus L.* Normal dan Hiperkolesterolemia. Jurnal Media Peternakan. Vol. 30 (1). Halm. 26-34
- Hasyanto, A., Savitri, S. 2013. Hiperkolesterolemia : Bagaimana Peran Hesperidin?. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Jacobson AT, Ito KM, Maki CK et al. 2015. *National Lipid Association (NLA) Recommendation for Patient-centered Management of Dyslipidemia : Part 1 (full report)*. J Clin Lipid 9 : 129-169
- Jafaripour, D., Khazali, H., Rokni, H., Alipanah, H. 2012. Effect of Interaction Between Testosterone and Morphine on Serum Ghrelin Concentration in Sheep Fed on Different Dietary Energy Levels. Int J Endocrinol Metab.10(3):558-562.
- Jellinger, S. P., Handelsman, Y., Rosenblit, D. P., Bloomgarden, T. Z et al. 2017. *Guidelines for Management of Dyslipidemia and Prevention of Cardiovascular Disease*. American Association of Clinical Endocrinologist and American College Endocrinology. Endoc Pract 2017; 23 (2) : 1 – 67
- Kalaivanam KN, Mala Dharmalingan, Marcus SR. 2006. Lipid Peroxidation in type 2 Diabetes Mellitus. Int J Diab Dev Ctries. 2006; (26): 30-32
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI, 2018
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI, 2018

- Keputusan Menteri Pertanian Nomor 76/KPTS/SR.120/3/2005 Tahun 2005. 2005. Pelepasan Okra Variasi Garibar Sebagai Varietas Unggul. Jakarta
- Khoirunisa, H., Nasrullah, N., Maryusman, T. 2019. Karakteristik Sensoris dan Kandungan Serat Biskuit dari Jantung Pisang (*Musa Paradisiaca*) Sebagai Makanan Selingan Anak Obesitas. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan* Vol. 1 (2)
- Ko, C.W., Qu, J., Black, D.D., Tso, P. 2020. *Regulation of intestinal lipid metabolism : Current concepts and relevance to disease*. *Nat. Rev. Gastroenterol. Hepatol.* 2020, 17, 169–183
- Kusumawati, D. 2016. Bersahabat dengan Hewan Coba. Cetakan ke dua. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Lingga, I. S., Citraningtyas, G., Lolo, W. A., 2014. Uji Efek Ekstrak Etanol PatikanKebo (*Euphorbia hirta* Linn.) Sebagai Diueritk Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus* sp.). *Jurnal Ilmiah Farmasi UNSRAT*. Vol 3 No. 1.
- Liyanage, R., Gunasegaram S., et.al. 2016. *Banana Blossom (Musa acuminata Colla) Incorporated Experimental Diets Modulates Serum Cholesterol and Serum Glucose Level in Wistar Rats Fed With Cholesterol*. *Research Article*. Hindawi Publishing Corporation Cholesterol : Vol. 2016
- Ma'rufi, R., Rosita, L. 2014. *Hubungan Dislipidemia dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. *JKKI* 6(1) : 47-53
- Mawarda, I. 2018. *KAJIAN PEMBUATAN ABON AYAM DENGAN SUBSTITUSI JANTUNG PISANG KEPOK (Musa paradisiaca) SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF TINGGI SERAT* [Politeknik Negeri Jember]. Skripsi
- Miller, M., Neil J., Christie B., Vera B., Michael H., Criqui, Henry N., Anne C., William J., Marc S., Penny M., Terry A., Moshe L., Theodore., dan Subramanian P. 2011. Triglycerides and Cardiovascular Disease : A Scientific statement from the American Heart Association. *Circulation* 123.20 (2011) : 2292-2333.
- Murray, R. K. 2009. *Biokimia Harper Edisi 27*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nanda, Y. A. T. 2018. *PENGARUH EKSTRAK ETANOL BIJI PETAI (Parkia speciosa Hassk.) TERHADAP KADAR HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*

DAN LOW DENSITY LIPOPROTEIN PADA TIKUS WISTAR JANTAN YANG DIINDUKSI PAKAN TINGGI LEMAK SKRIPSI (Issue April). Univerisitas Islam Indonesia Yogyakarta.

- Nainggolan, O *et al.* 2005. Diet dengan Serat. Pusat Penelitian dan Pengembangan Pemberantas Penyakit, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oktaviani, A.N., Zainuri, Yeni S. 2018. Pengaruh Proporsi Tepung Jantung Pisang, Tepung Jagung, dan Tepung Singkong Termodifikasi Terhadap Mutu *Cookies*. Artikel Ilmiah. Mataram : Fakultas Teknologi Pangan dan Agroindustri. Universitas Mataram
- Panji, R. 2012. *Sejuta Manfaat Jantung Pisang*. Malang: UB Press.
- Perkeni. 2012. Konsensus Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. 1st ed. Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Jakarta
- Prawitasari, T., Sastroasmoro, S., Sjarif, DR. 2011. Skrining Sistematis Terhadap Hiperkolesterolemia Familial Pada Anak. 13(2) : 152-8
- Rader, J. D., Kheterpal, A. S. 2015. *Lipoprotein Psychology in : Dyslipidemia Pathophysiology, Evaluation, and Manajemen*. Garg A (ed), Humana Press : 1-12, 2015
- Reiner Z, Catapano AL, Backer GD, Graham I, Taskinen MR, Wiklund O, *et al.* 2011. *ESC/EAS Guidelines for The Management of Dyslipidaemias. The Task Force for The Management of Dyslipidaemias of The European Society of Cardiology (ESC) and The European Atherosclerosis Society (EAS)*. European Heart Journal, 32 : 1769-818
- Restuti, A. N., Yulianti, A., Nuraini, N. 2018. Intervensi Bubuk Kakao Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Puasa Tikus *Sprangue Dawley*
- Riskedas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementrian Kesehatan 2013
- Roth, G. A., Fihn, S. D., Mokdad. A. H., *et al.* 2011. High Total Serum Cholesterol, Medication Coverage and Therapeutic Control : An Analysis of National Health Examination Survey Data From Eight Countries. Bull World Health Orga. Vol (89) : 92-101

- Roy A, Shrivastava SL, Mandal SM. 2014. *Functional properties of Okra Abelmoschus esculentus L. (Moench) : traditional claims and scientific evidences*. Plant Sci Today. 2014;1(3):121–30.
- Ruslianti. 2014. Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti. Jakarta : FMedia.
- S. Zhan-Wu, M. Wei-Hong, J. Zhi-Qiang et al. 2010. *Investigation of Dietary Fiber, Protein, Vitamin E and Other Nutritional Compounds of Banana Flower of Two Cultivars Grown in China*. African Journal of Biotechnology, Vol. 9 No. 25 pp. 3888–3895, 2010.
- Sandjaja, Basuki B., Rina H., Nufri A., Moesijanti S., Gustina S., Suharyati, Sudikno, Dewi Permaesih. 2010. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Magistra No.75, 35-40.
- Saragih Bernatal. 2011. Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya. Bimotry. Yogyakarta
- Sari, R. O. 2017. Pengaruh Pemberian Okra (*Abelmoschus esculentus*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus* Strain wistar) Hiperkolesterolemia. Jember : Program Studi Gizi Klinik. Jurusan Kesehatan. Politeknik Negeri Jember.
- Setyaji DY, Mulyati T. 2013. *Pengaruh Pemberian Nata de Coco Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Pada Wanita Dislipidemia*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Singhs, Agawal, N., and Gopal. K. 2011. Obesity and Dyslipidemia. Int J Bio Med Res. 2(3) : 824-828
- Suckow, Weisbroth, and Franklin. 2005. The Laboratory Rats. Academic Press
- Sumarni, Puspita Sari. 2018. *Surveilans Petanda Kardiometabolik Pada Sivas Akademika Universitas Tadulako*. Jurnal Kesehatan Tadulako. Vol 4 (1) : 1-56
- Tandi, J., Na'i, A., dan Basilingan, A. 2019. Uji Efek Kombinasi EEDS dan DPW Terhadap Penurunan Kolesterol Total dan Glukosa Darah Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia-Diabetes. Pharmacy Medical Journal. Vol (2) No. 1 Halm. 8-27

- Triastuti, U. Y., Priyanti, E., Diana, T. R., Studi, P., Boga, T., Kesejahteraan, A., Ibu, S., Semarang, K., Kunci, K., Pisang, J., & Pangan, D. (2018). Chiffon cake . 1(1), 1–4.
- Tuminah, S. 2009. Efek Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh “Trans” Terhadap Kesehatan. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Vol (XIX) Suplemen II
- World Health Organization. 2019. *Global Health Observatory Data Repository* Diakses dari <http://apps.who.int/gho/data/view.main.2570?lang=en> pada 5 Mei 2022
- Yoentafara, A dan Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kolesterol Total. Jurnal MKMI. Vol (13) No. 4. 304-309
- Zaki, I., Johan, A., & W, N. S. 2015. Pengaruh Pemberian Jus Mangga Terhadap Profil Lipid dan *Malondialdehyde* Pada Tikus yang Diberi Minyak Jelantah. ISSN 3(2), 108–115