

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Almatsier, Sunita. (2004). *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Angesti, Annisa.N., Triyanti, Triyanti., dan Ratu, A.D.S. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi Pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan* 46(1):1–10. doi: 10.22435/bpk.v46i1.41.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Buheli, K. L., dan Usman, L. (2019). Faktor Determinan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 20–24.
- Cahyapati, D. (2018). Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 395–403.
- Chindy, N. S., Isti, S., dan Nugraheni, T. L. (2019). *Hubungan Asupan Natrium Kalium dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati I*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Dwiningsih dan Adriyan P. (2013). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi pada Remaja yang Tinggal di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan (Studi di SMP Negeri 3 Semarang dan SMP Negeri 3 Mojogedang). *Journal of Nutrition College*, 2(2), 232-241.
- Fachry, Ade. A.W.R. (2020). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020*. (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1).
- Farahdini, Y. (2020). Hubungan Asupan Lemak , Asupan Garam Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Upt . Puskesmas Singkawang Timur I The Relationship Of Fat Intake , Salt Intake And Nutritional Status With The Blood Pressure Of People With Hypertension In. *Jurnal Borneo Akcaya*, 6(2), 111–120.
- Fitriyani, Y., Sugiarto, dan Wuni, C. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Esensial di Desa Kemingking Dalam Kabupaten Muaro Jambi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 449–458.
- Gropper, Sareen S., Smith, Jack L., and Carr, Timothy P. (2022). *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Eight Edition. USA : Wordworth, a Division of Thomson Learning, Inc.
- Guntoro, B., dan Purwati, K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Diet Hipertensi terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baloi Permai Batam Kota. *Zona Kedokteran*, 9(1), 50–60.
- Alhamidi, H., Hamidah, M., Utari, S., dan Wati, D. A. (2021). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Science*, 6(1), 35–41.
- Harahap, Rina Andrian., Rochadi, R.K., dan Sarunpaet, S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Hartanti, M. P., dan Mifbakhuddin. (2015). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petani. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 10(1), 30–37.
- Hu, G., Barengo, N. C., Tuomilehto, J., Lakka, T. A., Nissinen, A., and Jousilahti, P. (2004). Relationship of physical activity and body mass index to the risk of hypertension: a prospective study in Finland. *Hypertension*.43(1), 25-30.
- Ichsantiarini, A.P dan Pringgodigdo, N. (2013). *Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kendali Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Ihsan Kurniawan, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota . *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Iqbal, M. dan Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Jakarta: Salemba Medika.

- Istiqamah, D. I., Aini, F. N., Sulistyowati, E., Istiqamah, D. I., Aini, F. N., dan Sulistyowati, E. (2021). Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1).
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pentingnya Makan Sayur dan Buah*. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pusdatin Hipertensi*. Infodatin, Hipertensi, 1–7.
- Khasanah, T. A. (2021). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 72–81.
- Kurniawan, J., Pratiwi, A. R., Komala, R., dan Dewi, A. P. (2021). Hubungan Asupan Lemak, Natrium, dan Serat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Aisyah Medical Center (Amc) Pringsewu. *Jurnal Gizi Aisyah*, 4(2), 28–34.
<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/asupanlemakamali>
- Kusumastuty, I., Widyani, D., dan Wahyuni, Endang Sri. (2015). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 74–84.
- Mahan, K.L and Raymond JL. Krause's. 2017. *Food and The Nutrition Care Process. Ed. 14th*. Missouri : Elsevier.
- Mamahit, M., Mulyadi, N., dan Onibala, F. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Garam dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 105373.
- Manik, L. A., dan Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*.4(2), 228-236.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., dan Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Memah, M., Kandou, G. D., dan Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(1), 68–74.
- Mondigir, Suwinglie G., Vonny M. Rumampuk, dan Cindi, M.O. (2022). Perilaku

Merokok dan Kejadian Hipertensi di Desa Noongan, Kabupaten Minahasa. *Lasallian Health Journal* 1:15–22.

- Monica, M., dan Soekatri, M. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Serat, dan Tingkat Pengetahuan terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posbindu Nusa Indah Ii, Tanah Kusir, Jakarta Selatan. *Jurnal Teknologi Dan Seni Seni Kesehatan*, 12(1), 86–98.
- Montol, A.B., Meildy, E.P., dan Lydia, P. (2015). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon. *GIZIDO*,7(1).
- Notoatmodjo S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nur Yeti Syarifah., dan Anida, D. F. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Diet Hipertensi dengan Tekanan Darah di Puskesmas Gamping I. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 9(2), 88–93. <http://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/mikki/article/view/302/222>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurlela, Jihan. (2022). *Hubungan Pola Makan Tidak Sehat pada Penderita Hipertensi terhadap Kejadian Stroke Usia ≥ 18 Tahun di Perkotaan dan Perdesaan Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)*. (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Perki, Indonesia.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi - Ed. 4*. Jakarta : EGC.
- Purwati, Salimar. (2014). *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Penerbit Swadaya.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., dan Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rachmat, Mochamad. 2016. *Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Rafika Devi, T. E., Ningrum, V., dan Kurniawati, S. (2021). Hubungan Index Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pra Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 8(2), 111–119. <https://doi.org/10.55500/jikr.v8i2.139>

- Rahadjo, S. A., Samudera, W. S., Sampela, E., dan Tappi, H. (2021). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Ddan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Java Health Journal*, 8(1).
- Rahma, Amalia., dan Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62.
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., dan Handarsari, E. (2017). Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Unimus*, 6(2), 1–14.
- Ramadhini, D., Ritonga, N., dan Yunizar, A. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Makanan Sehat Bagi Penderita Hipertensi pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan Tahun 2018. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*. 2(1), 23-26.
- Ratna, R., dan Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>
- Rawasiah, A. B., dan Wahiduddin, R. (2014). *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingallong*. Makasar: Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Ruswadi, Indra. (2021). *Ilmu Gizi dan Diet: Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Sari. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Simamora, D., Kartasurya, M. I., dan Pradigdo, S. F. (2018). Hubungan Asupan Energi, Makro dan Mikronutrien dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 426–435.
- Sinarti, Mulyasari, I., dan Pontang, G. S. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalium, Natrium, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Gorengan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Usia 40-50 Tahun di Kelurahan Gedangan kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22), 166–177.
- Situmorang, F. D., dan Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing* 2(1), 11–18.
- Sumardiyono, Wijayanti R. (2018). Faktor Risiko Hipertensi pada Peserta Prolanis. *Placentum*, 6(1), 1–8.

- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Suryani Nany., dan Noviana, L. O. (2020). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia* 10(2), 100–107.
- Suryani, Isti., Isdiany Nitta., dan Kusumayanti, GA Dewi. (2018). *Dietetika Penyakit Tidak Menular*. Kemenkes RI: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Susanti, R.M . (2017). *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Susanti, N., Siregar PA., dan Falefi R. (2020). Hypertension's Determinant in Coastal Communities Based on Socio Demographic and Food Consumption. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–52
- Susi, dan Ariwibowo, D. D. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Essensial Pada Laki-Laki Usia Di Atas 18 Tahun Di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 434–441.
- Susilowati dan Kuspriyanto. (2016). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.
- Susilo dan Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., dan Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa , Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2), 102–109.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., dan Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Ulumuddin, Ikhya', dan Yogi Yhuwono. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1).
- Umbas, I. M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... and Wainford, R. D. (2020). *International Society of Hypertension global*

hypertension practice guidelines. Hypertension. 75(6), 1334-1357.

- Utami, N. A. P., Sulisetyawati, S. D., dan Adi, G. S. (2020). Hubungan Pengetahuan tentang Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) dengan Tingkat Hipertensi di Posbindu Seroja Bekonang Kecamatan Mojolaban. (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada).
- Wahyuni, Y. (2016). Analisis Asupan Lemak, Natrium dan Serat Berdasarkan Tekanan Darah pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Tahun 2016. *Nutrire Diaita*, 8(2), 58–64.
- Yulanda, G., dan Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Yuriah, A., Astuti, A. T., dan Inayah, I. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>
- World Health Organization. (2016). A global brief on hypertension: Silent killer, global public health crisis. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2019). Global action plan on physical activity 2018-2030: more active people for a healthier world. World Health Organization.