

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktik Kerja Lapangan (PKL) dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut bekerja sehari-hari pada perusahaan/industri/puskesmas/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL. Dalam kegiatan PKL ini diharapkan mahasiswa akan memperoleh keterampilan yang tidak semata-mata bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial. Praktik Kerja Lapangan (PKL) dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut bekerja sehari-hari pada perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL. Salah satu PKL yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember adalah PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) di Rumah Sakit.

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) merupakan suatu pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas melalui serangkaian kegiatan yang terorganisir mulai dari identifikasi kebutuhan gizi sampai dengan pemberian pelayanan untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien. Pelayanan gizi merupakan salah satu bagian dari pelayanan kesehatan di rumah sakit. Ruang lingkup pelayanan gizi meliputi pelayanan gizi rawat jalan, rawat inap, penelitian dan pengembangan gizi, serta penyelenggaraan makanan. Pelayanan gizi rawat inap rumah sakit adalah bentuk pelayanan gizi yang dimulai dari proses pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi yang meliputi perencanaan penyediaan makanan, penyuluhan atau edukasi, konseling gizi, serta memonitoring dan evaluasi gizi. Tujuannya adalah untuk memberikan pelayanan gizi kepada pasien rawat inap agar memperoleh asupan makanan yang sesuai dengan kondisi kesehatannya dalam upaya mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan dan meningkatkan status gizi pasien (Depkes RI, 2013).

Berdasarkan hal tersebut, maka perlu adanya pelayanan atau asuhan gizi yang tepat bagi pasien di rumah sakit. Hal-hal yang dilakukan yaitu mulai dari proses pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi yang meliputi perencanaan penyediaan makanan, penyuluhan atau edukasi, dan konseling gizi, serta memonitoring dan evaluasi gizi sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik yang dilakukan secara daring sebagai persyaratan kelulusan di Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

Meningkatkan wawasan, pengetahuan, dan pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit Daerah (RSD) Kalisat Jember sehingga diharapkan mahasiswa mendapatkan bekal dan pengalaman setelah lulus menjadi Sarjana Terapan Gizi serta mampu mengamalkan kemampuan profesi secara baik dengan berdedikasi tinggi terhadap profesi dan klien.

1.2.2 Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian data dasar.
- b. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi.
- c. Membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi.
- d. Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi.
- e. Melakukan konsultasi gizi sesuai dengan kondisi pasien.

1.2.3 Manfaat

- a. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan dalam meningkatkan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di RSD Kalisat Jember.

- b. Bagi Program Studi Gizi Klinik

Membina kerja sama dengan institudi terkait yaitu RSD Kalisat Jember dan sebagai pertimbangan dalam perbaikan kurikulum yang berlaku di Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember.

c. Bagi Mahasiswa

Menambah pengetahuan dan wawasan tentang Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit, serta menambah pengalaman dan penerapan ilmu yang telah diperoleh sehingga diharapkan dapat menjadi lulusan siap kerja.

1.3 Lokasi dan Waktu

Praktik Kerja Lapangan (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilakukan di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember dan dilaksanakan pada tanggal 6 Desember 2021 hingga 19 Januari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik yang dilakukan di RSD Kalisat Jember menggunakan metode daring (online) dikarenakan pandemi Covid-19.