

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Praktek Kerja Lapang (PKL) merupakan kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada perusahaan, industri atau rumah sakit dan instansi lainnya yang dapat diharapkan menjadi tempat pertumbuhan keterampilan dan keahlian pada mahasiswa. Kegiatan PKL ini bertujuan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut berpartisipasi atau berkerja sehari-hari pada perusahaan, industri atau rumah sakit dan instansi lainnya yang layak sebagai tempat PKL. Dalam kegiatan PKL ini para mahasiswa dipersiapkan untuk mengerjakan dan menyelesaikan serangkaian tugas yang menghubungkan pengetahuan akademik serta keterampilan. Kegiatan PKL ini diharapkan akan meningkatkan keterampilan yang bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik (keterampilan intelektual, fisik, social dan manajerial).

Kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) yang akan dilakukan kali ini adalah Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember. PKL MAGK bertujuan agar tercapainya kompetensi yang terdiri dari kemampuan melakukan pengkajian data dasar, mengidentifikasi masalah, penentuan diagnosis gizi dan Menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien. Salah satu kasus yang terdapat di RSD Kalisat adalah Post operasi partial penectomy + DM. pasien dengan penyakit ini sangat memerlukan dukungan dari berbagai hal, salah satunya dukungan gizi. Gizi siperlukan untuk mencapai atau mempertahankan status gizi ideal serta memenuhi kebutuhan gizi untuk proses penyembuhan sehingga perlu adanya pelaksanaan diet dengan NCP (*Nutrition Care Process*) atau asuhan gizi. Dengan adanya Manajemen Asuhan Gizi Klinik diharapkan dapat membantu proses penyembuhan penyakit pada pasien.

## **1.2. Tujuan dan Manfaat**

### **1.2.1. Tujuan Umum PKL**

Tujuan Praktek Kerja Lapang (PKL) secara umum adalah meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan pengalaman mahasiswa mengenai kegiatan di rumah sakit. Selain itu, Praktek Kerja Lapang (PKL) bertujuan untuk menghasilkan tenaga profesi gizi yang mampu mengamalkan kemampuan profesi secara baik, berdedikasi tinggi terhadap profesi dan klien, dan tanggap terhadap perkembangan ilmu dan teknologi.

### **1.2.2. Tujuan Khusus PKL**

- a. Melakukan pengkajian data dasar.
- b. Mengidentifikasi masalah dan penentuan diagnosis gizi
- c. Menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien.

### **1.2.3. Manfaat PKL**

- a. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya.
- b. Mahasiswa mendapatkan pengetahuan dan pengalaman yang sesuai dengan bidang keahliannya.
- c. Mahasiswa diharapkan mampu mengelola suatu penyelenggaraan makanan, memiliki kemampuan dalam melaksanakan asuhan gizi.

## **1.3. Lokasi dan Waktu**

Kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) manajemen asuhan gizi klinik dilakukan secara daring, dan materi diberikan oleh CI Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember. Kegiatan ini dilaksanakan mulai 6 Desember sampai dengan 14 Januari 2022.

## **1.4. Metode Pelaksanaan**

Kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) manajemen asuhan gizi klinik dilakukan secara daring menggunakan media *whatsapp*.