

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Politeknik Negeri Jember merupakan salah satu perguruan tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasi, yaitu suatu program pendidikan yang mengarah pada proses belajar mengajar tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik yang dibutuhkan oleh sektor industri. Sistem pendidikan yang diberikan yaitu berbasis peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan menggunakan ilmu pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri untuk menghadapi perubahan lingkungan. Salah satu kegiatan pendidikan akademik di Politeknik Negeri Jember adalah kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang dilakukan selama 3 bulan. Praktek Kerja Lapangan merupakan kegiatan belajar dari kerja praktis di salah satu rumah sakit yang telah dipilih sebagai tempat untuk kegiatan Praktek Kerja Lapangan. Kegiatan ini merupakan salah satu persyaratan untuk kelulusan yang harus dilakukan oleh seluruh mahasiswa Politeknik Negeri Jember.

Pada semester ini, mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk menambah pengalaman dan keterampilan khusus di lapangan sesuai dengan bidang dan keahlian masing-masing. Salah satu Praktik Kerja Lapangan yang wajib dilakukan oleh mahasiswa jurusan Kesehatan program studi Gizi Klinik yaitu manajemen asuhan gizi klinik. Manajemen asuhan gizi klinik adalah suatu metode pemecahan masalah yang sistematis dalam menangani masalah gizi sehingga dapat memberikan asuhan gizi yang aman, efektif dan berkualitas tinggi untuk pasien. Asuhan gizi yang diberikan pada pasien antara lain yaitu rancangan diet, edukasi dan konseling yang tepat sesuai dengan masalah dan kebutuhan gizi pasien (Rochani dkk, 2017). Sebagai calon lulusan mahasiswa Gizi Klinik yang berkualitas, maka kegiatan ini wajib dilaksanakan oleh mahasiswa untuk mendapatkan pengalaman serta keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya untuk mengaplikasikan ilmu-ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan dalam menyelesaikan serangkaian tugas sesuai dengan lokasi PKL.

1.2 Tujuan Penelitian

1.2.1 Tujuan Umum

- a. Meingkatkan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan Rumah Sakit yang laya dijadikan tempat PKL.
- b. Meningkatkan keterampilan pada masing-masing bidang keahlian agar mahasiswa mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus.

1.2.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dalam kegiatan Praktek Kerja Lapang Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan adalah sebagai berikut:

- a) Melakukan pengkajian skrining gizi dan pengkajian awal gizi pada pasienRS Citra Husada Jember.
- b) Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosa gizi .
- c) Menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien.
- d) Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi.
- e) Membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga.

1.3 Manfaat Penelitian

1.3.1 Manfaat bagi mahasiswa

- a) Mahasiswa dapat terlatih mengerjakan pekerjaan lapangan, dan melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai bidang keahliannya.
- b) Mahasaiswa dapat terlatih memberikan solusi terhadap permasalahan dilapangan.
- c) Menambah wawasan terkait penyakit diabetes melitus, meningkatkan pengetahuan mengenai penatalaksanaan diet serta intervensi pada pasien diabetes melitus.
- d) Menambah ilmu tentang cara melakukan asuhan gizi klinik yang sesuai untuk pasien dengan kasus diabetes melitus.
- e) Mahasiswa diharapkan lebih kompeten dalam melakukan manajemen asuhan gizi klinik.

1.3.2 Manfaat untuk Politeknik Negeri Jember

- a) Mendapatkan informasi atau gambaran terkait perkembangan iptek yang diterapkan di institusi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum.
- b) Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridarma.

1.3.3 Manfaat untuk Lokasi PKL

- a) Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja.
- b) Mendapatkan alternatif serta solusi-solusi dari beberapa permasalahan yang ada dilapangan.

1.4 Lokasi dan Waktu

Pelaksanaan PKL Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan dilaksanakan secara daring di Instalasi Gizi Rumah Sakit Citra Husada Jember. Waktu pelaksanaan dilakukan selama 28 hari pada bulan Desember 2021 sampai dengan bulan Januari 2022.

1.5 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktek Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilakukan secara online (daring) menggunakan aplikasi *Whatsapp* dengan bimbingan, monitor oleh dosen pembimbing serta dari *Clinical Instructor* dari Rumah Sakit Citra Husada Jember. Semua kegiatan dipantau melalui logbook, dan pengumpulan hasil kegiatan diupload melalui akun google drive masing-masing.