

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyelenggaraan makanan RS merupakan rangkaian kegiatan mulai dari perencanaan menu, perencanaan kebutuhan bahan makanan, perencanaan anggaran belanja, pengadaan bahan makanan, penerimaan, penyimpanan, proses pemasakan bahan makanan, distribusi, pencatatan, pelaporan, dan juga evaluasi. Tujuan dari penyelenggaraan makanan di RS adalah untuk menyediakan makanan yang berkualitas, bergizi seimbang, sesuai dari segi biaya, aman, dan dapat diterima oleh konsumen (pasien) (Kementerian RI, 2013).

Penyelenggaraan makanan rumah sakit merupakan yang paling kompleks dilihat dari aspek manajemen penyelenggaraannya, karena lebih banyak jumlah tenaga kerjanya, jumlah pasiennya, serta jenis menu yang diolah lebih banyak dan bervariasi. Unit yang melaksanakan kegiatan pelayanan gizi di rumah sakit disebut instalasi gizi. Penyelenggaraan makanan di rumah sakit atau pelayanan gizi disesuaikan dengan bagaimana kualitas rumah sakit. Namun, saat ini proses pelayanan gizi di Indonesia sedang berada dalam tahap perbaikan (Bachyar dkk, 2018).

Penyelenggaraan makanan di rumah sakit sangat erat kaitannya dengan ahli gizi. Sehingga dengan begitu program studi Gizi klinik politeknik negeri jember mengadakan kegiatan PKL untuk menambah pengetahuan dan keterampilan yang kuat guna menciptakan sumber daya manusia yang berkompeten. Apabila sudah tercipta SDM yang berkualitas dan kompeten, maka akan tercipta manajemen sistem penyelenggaraan makanan yang efektif dan efisien.

Kegiatan PKL ini merupakan prasyarat mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Pada tahap ini mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan khusus di lapangan sesuai dengan bidang keahliannya masing-masing. PKL dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut

bekerja sehari-hari pada instansi tertentu. PKL ini dilakukan di RSD Kalisat Kabupaten Jember.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

- a. Meningkatkan wawasan dan pengetahuan mahasiswa mengenai kegiatan di rumah sakit tempat mahasiswa PKL
- b. Meningkatkan keterampilan pada bidang keahlian masing-masing agar mahasiswa mendapatkan cukup bekal dan akan menjadi SDM yang kompeten pada saat sudah lulus.

1.2.2 Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi kegiatan pengadaan bahan makanan (pemesanan, pembelian, penerimaan penyimpanan, dan penyaluran bahan makanan)
- b. Mengidentifikasi kegiatan produksi makanan mulai dari persiapan, pengolahan, sampai dengan evaluasi hasil pengolahan
- c. Mengidentifikasi sumber daya manusia (ketenagaan) yang ada pada penyelenggaraan makanan (jumlah, jenis, tupoksi, dan kualifikasi) metode WISN
- d. Mengidentifikasi layout dapur
- e. Mengidentifikasi dan mengevaluasi biaya (sumber biaya, variabel biaya, jumlah kebutuhan biaya, indikator penggunaan biaya)
- f. Menyusun menu 3 hari sesuai standar (standar porsi, standar bumbu, dan standar kualitas)
- g. Menghitung kebutuhan bahan makanan sesuai menu 3 hari yang telah disusun
- h. Melaksanakan uji daya terima dan menganalisis data hasil uji
- i. Melakukan pengembangan modifikasi resep/ makanan enteral/ NGT

- j. Melakukan analisis HACCP resep/ menu diet khusus/ enteral menggunakan form HACCP codex
- k. Memberikan pendidikan, latihan, dan intervensi lain pada promosi kesehatan/ pencegahan bagi penjamah makanan (diklat penjamah makanan)

1.2.3 Manfaat

- a. Bagi Lahan PKL
Meningkatkan pengetahuan serta menambah wawasan dalam bidang penyelenggaraan makanan institusi
- b. Bagi Program Studi Gizi Klinik
Menambah referensi pustaka serta referensi penelitian yang berguna bagi mahasiswa yang melakukan kegiatan PKL tahun berikutnya.
- c. Bagi Mahasiswa
Menambah pengalaman dalam melakukan manajemen intervensi gizi di masyarakat dan meningkatkan kreatifitas serta potensi mahasiswa di bidang gizi.

1.3 Lokasi dan Waktu

Kegiatan PKL MSPM dilaksanakan di Rumah Sakit Daerah (RSD) Kalisat Kabupaten Jember. Waktu pelaksanaan PKL yaitu tanggal 25 Oktober – 26 November 2021.

1.4 Metode Pelaksanaan

Kegiatan PKL MSPM dilaksanakan secara daring (*online*). Pengambilan data RS dan juga diskusi dilakukan melalui media *whatsapp*.