

# **RINGKASAN**

## **PRAKTEK KERJA LAPANGAN**

### **MANAJEMEN ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN ANAK DIARE AKUT TANPA TANDA DEHIDRASI PASCA DEHIDRASI TAK BERAT+RHINOFARINGITIS +ANEMIA ZAT BESI+ GIZI KURANG DI RSD KALISAT JEMBER**

OLEH :

Marella Adhania Dewanto  
NIM. G42181355  
Gizi Klinik

Praktek Kerja Lapangan merupakan salah satu bentuk emplementasi secara sistematis dan sinkron antara program pendidikan di kampus dengan program penguasaan keahlian yang diperoleh melalui kegiatan kerja secara langsung didunia kerja di perusahaan/industri/rumah sakit dan atau instansi lainnya untuk mencapai tingkat keahlian tertentu. Mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik kegiatan PKL dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu manajemen sistem penyelenggaraan makanan dan manajemen asuhan gizi klinik di Rumah Sakit PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilaksanakan di Rumah Sakit Daerah (RSD) Kalisat secara daring atau online dikarenakan kondisi yang tidak memungkinkan karena adanya pandemi COVID-19. PKL MAGK dimulai pada tanggal 6 Desember 2021 Pasien anak dari RSD Kalisat Jember ini didiagnosa medis mengalami diare akut tanpa tanda dehidrasi paska dehidrasi tak berat + rhinofaringitis + Anemia Fe + Gizi Kurang. Kegiatan PKL MAGK ini meliputi pengkajian data dasar, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi gizi. Pada pengkajian data awal meliputi identitas umum, data antropometri, data klinis fisik, data hasil biokimia, serta riwayat makan dan lain-lain (diagnosis medis, riwayat keluarga) dari pasien. Pada diagnosis gizi kegiatan yang dilakukan yakni menentukan masalah gizi , penyebab masalah gizi, serta tanda dan gejala yang mengarah pada masalah gizi pasien. Pada intervensi gizi kegiatan yang dilakukan yakni memberikan diet sesuai dengan kebutuhan pasien, membuat NCP (Nutrition Care Proccess), memasak menu sehari sesuai dengan penyusunan menu pada NCP dan memberikan konsultasi pada orang tua pasien. Pada monitoring dan evaluasi gizi dilakukan kegiatan pemantau terhadap intervensi yang telah dilakukan kepada pasien.