

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktek Kerja Lapangan (PKL) adalah salah satu bentuk adanya implementasi yaitu secara sistematis dan sinkron yang terjadi baik antara program pendidikan di kampus dengan program penguasaan keahlian yang dapat diperoleh melalui kegiatan kerja secara langsung yang terjadi didunia kerja yaitu perusahaan/industri/rumah sakit dan atau instansi lainnya untuk mencapai tingkat keahlian tertentu (Arifin, 2014). Tujuan dari diadakannya PKL yaitu untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dengan tujuan untuk melatih kemampuannya yang dapat terjadi pada dunia kerja yang nyata yang dapat sesuai dengan bidang keahlian masing-masing. Dalam kegiatan PKL ini para mahasiswa dipersiapkan untuk mengerjakan dan menyelesaikan serangkaian tugas yang diberikan dan dihubungkan dengan pengetahuan akademik serta keterampilan. Mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik kegiatan PKL dilakukan pada bidang manajemen asuhan gizi klinik di Rumah Sakit.

Kegiatan PKL pada manajemen asuhan gizi bertujuan supaya tercapainya kompetensi yang terdiri dari: kemampuan melakukan self assessment dalam rangka pengembangan professional, melakukan supervisi konsultasi, pendidikan dan intervensi lain guna promosi dan atau pencegahan penyakit, keperluan terapi nutrisi untuk pasien bukan komplikasi (clinic level I) maupun komplikasi (clinic level II), melakukan supervisi terhadap diagnosa gizi pasien baik komplikasi maupun yang bukan komplikasi, melakukan rencana asuhan gizi dan implementasinya, manajemen monitoring intake makanan dan zat gizi, memonitor dan mengevaluasi standar enteral dan parenteral untuk memenuhi kebutuhan yang dianjurkan serta mempertahankan status makronutrien, mengembangkan dan menerapkan pemberian diet transisi, dan lain-lain

Menurut Depkes 2013, bahwa pelayanan gizi rumah sakit adalah pelayanan gizi yang diberikan kepada pasien dengan tujuan tercapainya kondisi yang optimal dalam memenuhi kebutuhan gizi bagi orang yang sakit, baik untuk

keperluan fungsi metabolisme tubuhnya, peningkatan kesehatan ataupun mengoreksi kelainan metabolisme dalam jangka meningkatkan upaya penyembuhan pasien rawat inap dan rawat jalan. Dari pentingnya hal tersebut bahwa peranan dan fungsi dari pelayanan gizi di rumah sakit sangat penting, baik dari segi pelaksanaan rujukan ataupun dalam melaksanakan intervensi gizi secara paripurna atau general terhadap pasien di dalam sebuah rumah sakit (Nursalam, 2011).

Pada kegiatan PKL MAGK kali ini, pasien yang diberikan asuhan gizi klinik yaitu pasien dengan kondisi *Diabetes Mellitus dengan komplikasi PPOK (Penyakit Paru Obstruktik Kronik)* yang di rawat pada Ruang Nusa Indah 5, di RS TK.III Baladhika Husada Jember.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK

Tujuan umum Praktik Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan pengalaman kerja bagi mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industri/instansi dan/atau unit bisnis strategis lainnya yang layak dijadikan tempat PKL. Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (gap) yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di kampus

1.2.2 Tujuan Khusus PKL MAGK

- a. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data dasar pasien dengan diagnosis *Diabetes Mellitus dengan Komplikasi PPOK (Paru Obstruktif Kronik)* di Rumah Sakit Tk.III Baladhika Husada Jember
- b. Mahasiswa mampu mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi pada pasien dengan diagnosis *Diabetes Mellitus dengan Komplikasi PPOK (Paru Obstruktif Kronik)* di Rumah Sakit Tk.III Baladhika Husada Jember
- c. Mahasiswa mampu menyusun rencana intervensi serta monitoring dan evaluasi asuhan gizi pada pasien dengan diagnosis *Diabetes Mellitus*

dengan Komplikasi PPOK (Paru Obstruktif Kronik) di Rumah Sakit Tk.III Baladhika Husada Jember

- d. Mahasiswa mampu menyusun dan mengolah menu sesuai dengan intervensi gizi pada pasien dengan diagnosis *Diabetes Mellitus dengan Komplikasi PPOK (Paru Obstruktif Kronik)* di Rumah Sakit Tk.III Baladhika Husada Jember
- e. Mahasiswa mampu melaksanakan konsultasi gizi sesuai dengan kondisi kesehatan pasien, yang di dokumentasikan dalam bentuk video.

1.2.3 Manfaat PKL

Manfaat Praktik Kerja Lapangan (PKL) adalah sebagai berikut:

1. Manfaat untuk mahasiswa:
 - a. Mahasiswa terlatih untuk mengerjakan pekerjaan lapangan, dan sekaligus melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya; dan
 - b. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk memantapkan keterampilan dan pengetahuannya sehingga kepercayaan diri semakin meningkat.
 - c. Mahasiswa terlatih untuk dapat memberikan solusi dan permasalahan dilapangan.
2. Manfaat untuk polije:
 - a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yang diterapkan di industri / instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum; dan
 - b. Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada institusi terkait yaitu di Rumah Sakit Tk.III Baladhika Husada Jember dan sebagai bahan pertimbangan kurikulum yang berlaku di Program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember.
3. Manfaat untuk lokasi PKL:
 - a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja; dan

- b. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapangan. serta sebagai bahan masukan dalam upaya meningkatkan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit tempat kegiatan PKL MAGK dilaksanakan

1.3 Lokasi dan Waktu

Kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilakukan secara daring, dan materi diberikan oleh CI Rumah Sakit Tk. III Baladhika Husada Jember. Kegiatan ini dilaksanakan mulai 6 Desember 2021 sampai dengan 18 Januari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktek Kerja Lapang di Rumkit TK III Baladhika Husada Jember Provinsi Jawa Timur dilakukan secara daring (online).