

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyati, P.N., 2011. Ragam Jenis Ektoparasit Pada Hewan Coba Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur *Sprague Dawley*
- Afani F,N. 2016. Pengaruh Perbandingan Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) Dengan Rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn) dan Jenis Jambu Biji Terhadap Karakteristik Jus. *Tugas Akhir. Bandung : Universitas Pasundan*
- Anugrah, R M, Tjahjono K, dan Kartasurya M, I. 2017. Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Dapat Menurunkan Skor Atherogenic Index Of Plasma. *Jurnal Gizi Pangan, Volume 12 Nomor 1*
- Akbar, Aulia. 2017. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kersen Terhadap Kadar Malondialdehid Darah Pada Mencit Putih (Mus musculus) Jantan Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. Undergraduate (SI) thesis. University of Muhammadiyah Malang.*
- Akbar, B. 2010. *Tumbuhan dengan Kandungan Senyawa Aktif yang Berpotensi sebagai Antifertilitas. Eds. 1. Jakarta : Adabia Press*
- Aligita, Widhya., Tpooy, D.De Sousa dan Susilawati.,Elis. 2020. Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Buah Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) pada Tikus yang Diinduksi Emulsi Lemak. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia Vol.17 No. 01*
- Amit, G., Vandana S., Sidharth M. 2011. Hyperlipidemia: An Updated Review. *International Journal of Biopharma & Toxicol Research, 1:81-89*
- Andani, Rizki G. 2018. Pengaruh Variasi Lama Waktu Puasa Terhadap Kadar Trigliserida Pasien Diabetes Mellitus. *Manuscript .Universitas Muhammadiyah Semarang.*
- Annisa, F dan Candea A. 2014. Pengaruh Vitamin C Terhadap Kadar Trigliserida Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe barbadensis* Miller). Artikel Penelitian. *Universitas Diponegoro.*

- Anjani, Putri.Puncak, Damayanthi, E. and Handharyani, E. 2018. Potential of Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) Extract to Reduce Blood Glucose and Malondialdehyde (MDA) Liver in Streptozotocin-Induced Diabetic Rats. *J. Gizi Pangan Vol 13(1)*.
- Ardin, B. G. H., dan Syahrumsyah, H. 2015. Pengaruh karagenan terhadap sifat kimia dan sensoris minuman jeli sari buah nanas (*Ananascomosus L. Merr*). *Jurnal Teknologi Pertanian Universitas Mulawarman*, 10(1), 18-22.
- Ardiaria, M dan Yuliana, A. R. 2016. Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition Collage Vol 5 No 4*.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. 2017. Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *The Malaysian journal of medical sciences: MJMS*, 24(5):101.
- Astuti, R. Noviya. 2015. Makanan Makanan Tinggi Kolesterol. Yogyakarta: edisi I flashbook.
- Baizurah, Nisa 2018. Pengaruh Konsentrasi Karagenan Dan Penambahan Essence Daun Mint Terhadap Karakteristik Minuman Jeli Mawar Merah. *Undergraduate (S1) thesis*, University of Muhammadiyah Malang.
- Balgis. 2013. Pengaruh Pemberian Angkak (*Red Yeast Rice*) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Pada Wanita Penderita Hiperlipidemia. *Artikel Penelitian*. Universits Diponegoro
- Citrawati, P. 2018. Efek Pemberian Bekatul terhadap Kadar Trigliserida dan Gambaran Histopatologi Aorta Pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Model Diet Tinggi Kolesterol. Skripsi. *Universitas Brawijaya : Malang*.
- Dalimunte, N, A. 2019. Efek Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L*) Terhadap Kadar HDL (High Density Lipoprotein) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara
- Dhingra, D., Michael, M., Rajput, H., & Patil, R. T. (2012). Dietary fibre in foods: A review. *Journal of Food Science and Technology* 49(3), 255–266.

- Efrida, Syafitri V., dan Arnelis. 2015. Gambaran Profil Lipid Pasien Perlemakan Hati Non – Alkoholik. *Jurnal Kesehatan Andalas Vol 4(1)*
- Ekananda, Narita. 2015. Bay Leaf In Dislipideimia Therapy. *J Majority Vol 4(4)*
- Fairudz, A dan Nisa, K. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Jurnal Majority Vol 4 (8)*.
- Fatichasari H,F,D. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak.
- Fauziah, Yulia Niswatul, dan Suryanto. 2012. Perbedaan Kadar Trigliserid pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Tidak Terkontrol. *Mutiara Medika Vol. 12 No. 3: 188-194*
- Fauziana, Ardia. 2016. Pengaruh Perasan Buah Okra (*Abelmoschus esculantas L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus L*) BALB-C Dan Pemanfaatannya Sebagai *Leaflet*
- Hardisari Ratih dan Binti Koiriyah. 2016. Gambaran Kadar Tigliserida (Metode Gpo-Pap) Pada Sampel Serum dan Plasma EDTA. *Jurnal. Vol. 5, pp 27-31*
- Harikumar, K. S. Abdul Althaf, B. Kishore kumar, M. Ramunaik, CH. Suvarna. 2013. A Review on Hyperlipidemic. *International Journal of Novel Trends in Pharmaceutical Sciences, 3(4)*.
- Hasbalah, Patonah. 2014. Aktivitas Antihipertrigliseridemia Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa. L*) dan Bangle (*Zingiber cassumunar Roxb*) Serta Kombinasinya Pada Hewan Hipertrigliseridemia. Sekolh Tinggi Farmasi Bandung. *Jurnal Farmasi Galenika Vol 1 No 2*
- Idawati, Nurul. 2012. Peluang Besar Budidaya Okra. Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Illahi Saereza, M ,A. 2017. Pengaruh Puasa Ramadan Terhadap Kadar Trigliserida Serum. *Laporan Penelitian*. Universitar Islam Negeri Syarif Hidayatullah : Jakarta.
- Inggita., Kusumastuty., Pekerti., A., Catur dan Nila., K., F. 2019. Jus Jambu Merah dan Jeruk Siam Menurunkan Trigliserida pada Wanita Dislipidemia. *Indonesian Journal of Human Nutrition Vol. 6 No. 1*

- Islamiyah Denik, 2010. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Jambu Biji (*Psidium guajava.L*) Terhadap Kadar Kolesterol Total, HDL, LDL dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Yang Diindukasi Aloksan. *Skripsi. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang*
- Istiqamah., Yasinta Nissa. 2018. Pengaruh Air Rendaman Buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Wistar Jantan Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Karya Tulis Ilmiah :Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*
- Jaya, F., Utpalasari, R L., dan Kurniawan,R. 2020. Karakteristik Organoleptik Permen Jelly Gelatin Tulang Ikan Gabus (*Ophiocephalus striatus*) dengan Penambahan Lendir Okra. *Prosiding Seminar Nasional Lahan Suboptimal ke-8. Universitas PGRI Palembang*
- Khairunnisa. 2018. Perbandingan Efektifitas Pemberian Jus Buah Tomat (*Lycopersicum esculentum M.*) Dengan Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava L.*) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus Putih (*Rattus norvegicus L*) Janta Galur Wistar Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.*
- Kumari, N., Gautam, S., Ashutosh, C. 2013. *Psidium guajava A Fruit or Medicine – An Overview. Index Copernicus Journal; No: 7725. ISSN: 2277- 7695.*
- Kurniawan,B. Putri, S.Rdan Angraini D, I. 2017. Korelasi Asupan Makan terhadap Kadar Trigliserida pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Artikel Penelitian. Fakultas Kedokteran: Universitas Lampung*
- Kusuma A, M., Genatrika, E., Utami, R F N., Rohmiyati, T dan Susanti. 2016. Kombinasi Ekstrak Kulit Manggis Dengan Ekstrak Kelopak Bunga dan Ekstrak Sarang Semut Sebagai Penurun Kadar Kolesterol dan Trigliserida Pada Tikus Putih Jantan. *Traditional Medicine Journal, 21(3)*
- Larasanty, Luh P F. 2014. Review Artikel : Dislipidemia Paduan Terapi Untuk Penyakit Kronis. Jurusan Farmasi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam : Universitas Udayana

- Majid, N. C., Simanjuntak, P. dan Suwarno, T. 2019. Uji Aktivitas Anti Hiperlipidemia Minyak Ikan Gindara (*Lepidocybium flavobrunneum*) pada Tikus Putih Jantan Dewasa Galur Wistar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 18, No. 3.
- Marini, S. M., Desniar, dan Santoso, J. 2016. Karakteristik minuman jelly probiotik dengan penambahan *Lactobacillus plantarum* (SK5) asal bekasam selama penyimpanan. *JPHPI* 19 (3), 288-298.
- Maulidina, F.A. 2014. Pengaruh Vitamin C Terhadap Kadar Trigliserida Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe Barbadensis Miller*). Artikel Penelitian. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang*
- Merry., Rachmaniar R., dan Kartamihardja H. 2016. Pemanfaatan Sari Buah Jambu Biji (*Psidium guajava Linn.*) Sebagai Antioksidan dalam Bentuk Granul Effervescent. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology Vol. V, No.1*
- Muhtadi, Haryoto, T. A. Sujono, P. Indaryudha, dan A. Suhendi. 2013. Pengembangan Potensi Ekstrak Kulit Buah Rambutan Sebagai Bahan Obat Herbal Antihiperkolesterol. *Jurnal Biomedika*. 5 (2): 2,3, 5-7.
- Nadira. 2017. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Okra (*Abelmoschus esculentes*) terhadap Gangguan Metabolik Dan Gambaran Struktur Mikroskopik Jantung Pada Tikus Jantan Dengan Diabetes Melitus Akut. Laporan Penelitian. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Nilasari, Aulia Ofi. 2018. *Efektivitas Pemberian Gel Daun Kersen (Muntingia calabura) Terhadap Penyembuhan Luka Sayat Pada Tikus Putih (Rattus norvegicus) (Dimanfaatkan Sebagai Sumber Belajar Biologi). Undergraduate (S1) thesis, University of Muhammadiyah Malang.*
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 200: 26-35
- Nuryadi, T. D. Astuti, E. S. Utami, dan M. Budiantara. 2017. "Dasar-dasar Statistik Penelitian". Yogyakarta: SIBUKU MEDIA.

- Nugraheni, Etika, P. 2019. Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat Dengan Kadar Trigliserisa Pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.*
- Octavia A, P dan Sulistiyati T, D. 2020. Fortifikasi Bubur Rumput Laut *Eucheuma cottonii* sebagai Sumber Serat Pangan Putu Mayang. *Journal of Fisheries and Marine Research Vol. 5 (1)*
- Onuoha, Nnenna O., Linda U. Iroegbu, & Nkemjika J. Uwaezuoke. 2017. Antidiabetic effects of okra (*Abelmoschus esculentus (L.) Moench*) fruits in alloxan-induced diabetic rats. *Biokemistri Vol. 29(2): 94-101.*
- Onwe, PE., Orokocha, AE., Folawiyo MA., -Ogah, A.C., Afoke AO. 2015. Hyperlipidemia: Etiology and Possible Control Effects of Occupational Dust on the lung Functions, CardioVascular Dynamics and Possible Relation to Cerebral Cancer Development in Humans View project Anion Gap Toxicity in Alloxan Induced Type 2 Diabetic Rat. Article. IOSR J. Dent. Med. Sci. 14, 93–100. <https://doi.org/10.9790/0853-1410693100>
- Pamungkas, R. A., Singgih, S. S., dan Samsu W. (2013). Pengaruh Level Etanol dan Lama Maserasi Kuning Telur Puyuh Terhadap kolesterol Total, HDL, dan LDL. *Jurnal Ilmiah Peternakan 1 (3), 1136-1142.*
- Pearce, E. 2008. Anatomi dan Fisiologi. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. Indonesia : PERKENI : 2015
- Pranata, I., Lukiwati D.R dan Slamet, W. 2017. Pertumbuhan dan Produksi Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) dengan Berbagai Pemupukan Organik Diperkaya Batuan Fosfat. *Jurnal Agro Complex. 1(2) : 65-71.*
- Proverawati, A. 2014. Menopause dan sindrome pramenopause. Jakarta: Erlanga
- Putri, A. S. 2017. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Matoa (*Pometia Pinnata J.R. & G.Forst*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Setia Budi. Surakarta.

- Rahmi, Y. 2017. "Uji Antihiperurisemia Kombinasi Ekstrak Etanol 70% Daun Sidaguri (*Sida rhombifolia L*) dan Allopurinol terhadap Tikus *Sprague Dawley* yang Diinduksi Kafein". Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Restuti. A.N. R., Yulianti., Adhiningsih dan Nuraini Novita. 2018. Intervensi Bubuk Kakao Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Puasa Tikus Sprangue Dawlet Diabetes Melitus. *Jurnal Riset Kesehatan* 7 (2)
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018. Laporan Nasional 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan: Departemen Kesehatan, Kementrian Republik Indonesia.
- Rizal A, Kusdalinah, dan Yosa T.H.P. 2020. Pengaruh Pemberian Sari Buah Jambu Biji (*Psidium guajava Linn.*) Terhadap Kadar Trigliserida Mencit BALB/c. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan* Vol 7 No 2.
- Robert F, Jackson. & Greg C, Roche. & Kevin W. 2010. Reduction in Cholesterol and Triglyceride Serum Levels Following Low-Level Laser Irradiation : A Noncontrolled, Nonrandomized Pilot Study. *The American Jurnal of Cosmetic Surgery*. Vol 27. USA.
- Saputri, N V, Djamil, R. Rahmat D, Zaidan, S. 2021. Aktivitas Ekstrak dan Tablet Nanopartikel Buah Okra (*Abelmoschus esculentus (L) Moench*) Sebagai Anti-Dislipidemia Pada Tikus Yang Diberi High Fat Diet. .
- Setiawan, R. Saraswati T,R. Dan Tana, S.2020. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Lakum (*Cayratia trifolia L.*) dan Buah Kersen (*Muntingia calabura L.*) terhadap Bobot Tubuh dan Bobot Lemak Abdominal *Rattus norvegicus L.* Strain Wistar Jantan Hiperlipidemia. *E-Journal Undip* Volume 5 Nomor 1.
- Shintia. Ulan D, Nuralifah, Wahyuni, dan Parawansah. 2020. Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Daun Notika (*Arcboldiodendron calosericeum Kobuski*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar. *Journal Syifa and Clinical Research* Vol 2(1): 1-10.

- Siregar, Ratih N I. 2015. The Effect Of *Eugenia polyantha* Extract On LDL Cholesterol. Artikel Review. *Jurnal Majority Volume 4 Nomor 5*.
- TKPI. 2017. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. [Online]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- USDA. 2016. Nutrition fact of raw Okra.
- Utami, A,N. 2017. Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Kadar Malondialdehida Serum. Laporan Penelitian. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah : Jakarta.
- Viandini, G, S. 2020. Potensi Seduhan Bubuk Kopi Hijau Robusta Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Hiperlipidemia. Skripsi: Politeknik Negeri Jember.
- Wahyudo,R. Dwizela, N. dan Berawi, K,N. 2018. Khasiat Bekatul dalam Menurunkan Kadar Lemak Darah pada Pasien Hiperlipidemia. *Jurnal Majority Volume 7 Nomor 7*
- Watsuke, A E, Polii Hedison, dan Wowor Pemi M. 2016. Gambaran kadar lipid trigliserida pada pasien usia produktif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado periode November 2014 – Desember 2014. *Jurnal eBiomedik (eBm) Volume 4 No 2*
- Widawati, L., dan Hardiyanto, H. 2016. Pengaruh konsentrasi karagenan terhadap sifat fisik, kimia dan organoleptik minuman jeli nanas (*Ananascomosus L. Merr*). *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pertanian*, 2(2), 144-153.
- Wicaksono, D., & Idris, R. 2013. Pengaruh Ekstrak Buah *Garcinia atroviridis* Terhadap Kadar LDL Pada Darah Tikus Strain Wistar Yang Diberi Asupan Lemak Berlebih. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Widya, E. A. D., dan Rosiana, N. M. 2020. Pembuatan Minuman Jeli Sari Okra Hijau dan Jambu Biji Merah sebagai Alternatif Selingan Sumber Serat. *HARENA :Jurnal Gizi*, 1(1),1–9.
- Yanti. 2012. Gambar Jambu Biji Merah