

**Perbedaan Pengetahuan Gizi Ibu, Asupan Protein, Kalsium, dan Zat Besi  
antara Balita *Stunting* dan Normal (Kelurahan Kanigaran Kota  
Probolinggo) (Differences in Mother's Knowledge of Nutrition,  
Intake of Protein, Calcium, and Iron between Stunting and  
Normal Toddlers (Kanigaran Village, Probolinggo City))**

**Chosimah Iskarimah**  
Program Studi Gizi Klinik  
Jurusan Kesehatan

**ABSTRAK**

Kejadian *stunting* merupakan kondisi anak memiliki tinggi badan menurut usia dengan nilai *Z-Score* yaitu kurang dari -3 SD sampai dengan -2 SD. Prevalensi *Stunting* di Indonesia pada tahun 2019 mencapai 27,7% dan di Kota Probolinggo pada tahun 2019 mencapai 19%. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis adanya perbedaan pengetahuan gizi ibu, asupan protein, kalsium, dan zat besi antara balita *stunting* dan normal. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *Case-control*. Subjek dalam penelitian ini adalah 42 balita yang terdiri dari 21 balita *stunting* dan 21 balita normal. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner pengetahuan dan *form recall* 1x24 jam yang dilakukan selama 2 hari tidak berurutan. Uji yang digunakan adalah uji *Man-Whitney* dengan hasil penelitian yaitu pengetahuan gizi ibu balita *stunting* dan normal tergolong baik masing-masing sebanyak 81% dan 66,7%. Asupan protein balita *stunting* dan normal tergolong lebih, masing-masing sebanyak 57,2% dan 76,2%. Asupan kalsium balita *stunting* dan normal tergolong kurang masing-masing sebanyak 66,7% dan 66,7%. Asupan zat besi balita *stunting* dan normal tergolong kurang masing-masing sebanyak 90,5% dan 71,4%. Kesimpulan yaitu tidak terdapat perbedaan pengetahuan gizi ibu ( $p = 0,074$ ), asupan protein ( $p = 0,651$ ), asupan kalsium ( $p = 0,546$ ), dan asupan zat besi ( $p = 0,213$ ) antara balita *stunting* dan normal.

Kata Kunci : Kalsium, Pengetahuan Ibu, Protein, *Stunting*, Zat Besi