

## RINGKASAN

Berdasarkan hasil Praktik Kerja Lapangan Manajemen Intervensi Gizi Di Desa Sidorejo Dusun Gumuk Kembar Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember dapat disimpulkan yaitu :

1. Hasil analisis data penyebaran kuesioner pemantauan status gizi dan KADARZI pada 32 keluarga di Desa Sidorejo Dusun Gumuk kembar diperoleh hasil bahwa balita yang mengalami gizi lebih berdasarkan indikator BB/TB sebesar 38%.
2. Program kegiatan yang dilakukan selama kegiatan PKL yaitu intervensi gizi personal pada ibu balita dengan melakukan konsultasi, penyuluhan tentang pencegahan gizi lebih balita dengan gizi seimbang, pelatihan pemilihan dan penyusunan bahan makanan sesuai gizi seimbang, dan teknologi tepat guna pembuatan selingan tinggi serat untuk balita berdasarkan bahan pangan lokal (Bolu kukus pisang dan kulit pisang kepok).
3. Program intervensi gizi personal pada ibu balita berhasil mencapai target *output*. 100% responden mengalami perubahan kebiasaan pemberian dan pengurangan makanan yang dapat menyebabkan gizi lebih setelah melakukan konseling. Hasil tersebut ditunjukkan dengan semakin beragamnya bahan makanan yang diberikan pada SQ FFQ.
4. Program penyuluhan tentang pencegahan gizi lebih balita dengan gizi seimbang dan pelatihan tentang pemilihan dan penyusunan bahan makanan sesuai dengan gizi seimbang berhasil mencapai target *output*. 100% kehadiran peserta dalam kegiatan penyuluhan. 87,5% responden mengalami peningkatan pengetahuan setelah mengikuti kegiatan penyuluhan serta responden mengalami peningkatan pemahaman yang ditunjukkan dengan nilai hasil penugasan yaitu 87,5%.
5. Program teknologi tepat guna pembuatan selingan tinggi serat untuk balita berdasarkan bahan pangan lokal (Bolu Kukus Pisang dan Kulit Pisang Kepok) berhasil mencapai target *output*. 100% kehadiran peserta saat