

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktik Kerja Lapangan merupakan implementasi secara sistematis dan sinkron antara program pendidikan yang dipelajari di perguruan tinggi dengan program penguasaan keahlian yang diperoleh melalui kegiatan kerja secara langsung di dunia kerja untuk mencapai tingkat keahlian sesuai professional profesi tertentu . Praktik Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilakukan pada pasien dengan diagnosis diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi sepsis dan anemia. Pelaksanaan kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik dengan melakukan pengkajian dasar, mengidentifikasi dan menentukan diagnosis gizi, serta Menyusun rencana intervensi, monitoring dan evaluasi asuhan gizi pada pasien.

Diabetes melitus bukan hanya penyebab kematian premature didunia, melainkan juga menjadi penyebab utama dari kebutuaan, penyakit jantung, dan ginjal. Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit menahun (kronis) yang terjadi karena adanya gangguan metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi atau lebih dari normal (Kemenkes RI, 2020). Pada penderita diabetes mellitus ketika kadar gula darah meningkat semakin tinggi, maka dapat berdampak pada kejadian lain yang mengakibatkan terjadinya komplikasi pada penyakit ini.

Komplikasi Diabetes melitus berkembang secara bertahap yang dimulai ketika kadar gula dalam darah terlalu banyak menetap pada aliran darah dengan waktu yang cukup lama. Oleh karena itu, kondisi ini dapat mempengaruhi beberapa organ dan jaringan seperti pembuluh darah, saraf, mata, ginjal, dan sistem kardiovaskular. Macam macam komplikasi diabetes melitus antara lain retinopati diabetik, penyakit kardiovaskular, nefropati diabetik, dan neuropati diabetik serta dapat menyebabkan infeksi dan mengrah pada terjadinya amputasi (Kemenkes, 2019).

Pasien pada kasus ini memiliki riwayat penyakit kompikasi diabetes melitus yaitu komplikasi DM dengan sepsis dan anemia. Oleh karena itu, pada kasus ini pasien memerlukan tindakan untuk preventif salah satunya dengan memberikan asupan gizi yang tepat. Asupan gizi yang dibutuhkan untuk memenuhi kebutuhan

gizi pasien agar status gizi normal dan memiliki berat badan ideal. Selain itu, Asupan

gizi diperlukan untuk memenuhi kebutuhan zat gizi sebagai proses pencegahan dan penyembuhan. Oleh karena itu, diperlukan penatalaksanaan diet menggunakan NCP (*Nutrition Care Process*) atau proses asuhan gizi sesuai dengan kondisi pasien.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK

Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL) secara umum yaitu mahasiswa dapat meningkatkan wawasan, pemahaman, pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman mengenai kegiatan asuhan gizi klinik di rumah sakit serta meningkatkan keterampilan pada bidang keahlian masing-masing agar mendapat cukup ilmu dan bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Terapan Gizi (STr.Gz). Selain itu, tujuan PKL dapat melatih mahasiswa untuk lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (gap) yang dijumpai di lapangan dengan yang diperoleh selama menempuh perkuliahan. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu/lain yang tidak/belum diperoleh di Politeknik Negeri Jember.

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan pengkajian data antropometri, biokimia, klinis fisik, riwayat makan, dan riwayat personal pada pasien dengan penyakit komplikasi DM, Sepsis, dan Anemia.
2. Mengidentifikasi masalah dan memntukan diagnosis gizi pada pasien dengan penyakit komplikasi DM, Sepsis, dan Anemia.
3. Membuat rencana intervensi, monitoring dan evaluasi gizi pada pasien dengan penyakit komplikasi DM, Sepsis, dan Anemia.
4. Mampu memasak menu sesuai dengan intervensi yang diberikan pada pasien dengan penyakit komplikasi DM, Sepsis, dan Anemia.
5. Melakukan konsultasi gizi

1.2.3 Manfaat PKL

1. Manfaat untuk Mahasiswa
 - a. Mahasiswa terlatih dalam mengerjakan pekerjaan lapang, terutama yang sesuai dengan keahliannya.
 - b. Mahasiswa berkesempatan untuk memantapkan keterampilan yang dimiliki serta pengetahuannya, sehingga kepercayaan dapat meningkat.
 - c. Mahasiswa mahir dalam memberikan solusi dari permasalahan yang dihadapi.
2. Manfaat untuk POLIJE
 - a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yang diterapkan di industri/instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum.
 - b. Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma.
3. Manfaat untuk Lokasi PKL
 - a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja
 - b. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapang.

1.3 Lokasi dan Waktu

Praktek kerja lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan secara daring di RSD Kalisat Jember, mulai tanggal 06 Desember – 19 Januari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik di RSD Kalisat dilaksanakan secara daring dan diskusi dilakukan melalui *whatsapp group* kelompok.