

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit kelainan metabolik yang dikarakteristikan dengan hiperglikemia kronis serta kelainan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein diakibatkan oleh kelainan sekresi insulin, kerja insulin maupun keduanya. Diabetes merupakan salah satu dari empat prioritas Penyakit Tidak Menular. Berdasarkan data RISKESDAS, prevalensi penderita diabetes di Indonesia menunjukkan peningkatan yaitu dari 5,7% (2007) menjadi 6,9% (2013).

Dalam perkembangannya, diabetes melitus dapat menimbulkan berbagai macam komplikasi. Diabetes dengan Komplikasi merupakan Penyebab Kematian tertinggi ketiga di Indonesia. Komplikasi pada diabetes mellitus terbagi menjadi komplikasi jangka panjang dan jangka pendek. Salah satu jenis komplikasi jangka pendek pada diabetes melitus adalah ketoasidosis diabetik (KAD). Ketoasidosis diabetik merupakan keadaan dekompensasi kekacauan metabolisme yang ditandai dengan trias hiperglikemia, ketonemia, dan asidosis, terutama disebabkan oleh defisiensi insulin absolut atau relatif (Himawan dkk, 2009).

Pasien yang mengalami diabetes melitus disertai dengan komplikasi membutuhkan dukungan dari berbagai aspek, salah satunya adalah asupan gizi. Pemberian asupan gizi yang tepat dapat membantu proses penyembuhan karena kebutuhan pasien tercukupi dengan baik. Oleh karena itu diperlukan adanya penatalaksanaan diet dengan NCP (*Nutrition Care Process*) atau proses asuhan gizi.

Pada PKL MAGK ini, kasus yang diberikan adalah proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus dengan komplikasi ketoasidosis diabetik, hipertensi, dan sepsis. Proses asuhan gizi yang diberikan terdiri dari assessment, diagnosis gizi, intervensi gizi, dan monitoring evaluasi.

## 1.2 Tujuan

### 1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan Praktik Kerja Lapangan (PKL) secara umum yaitu untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/ industri/ rumah sakit dan instalasi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL. Selain itu, tujuan PKL yaitu untuk melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (*gap*) yang dijumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di kampus.

### 1.2.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari Praktik Kerja Lapangan (PKL) MAGK ini adalah:

1. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data identitas diri pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
2. Mahasiswa mampu melakukan skrining gizi pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
3. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data antropometri pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
4. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data biokimia pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
5. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data fisik klinis pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
6. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data *dietary history* pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
7. Mahasiswa mampu menentukan diagnosis gizi pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
8. Mahasiswa mampu menyusun rencana intervensi pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
9. Mahasiswa mampu menyusun menu sesuai kebutuhan pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis

10. Mahasiswa mampu melakukan konsultasi gizi pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis
11. Mahasiswa mampu menyusun rencana monitoring evaluasi dan mengidentifikasi hasil monitoring evaluasi asuhan gizi pada pasien diabetes melitus + ketoasidosis diabetik + hipertensi + sepsis

### **1.3 Manfaat**

#### **1.3.1 Bagi Mahasiswa**

1. Mahasiswa terlatih untuk mengerjakan pekerjaan lapang sesuai dengan bidang keahliannya
2. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya sesuai dengan bidang keahliannya
3. Mahasiswa terlatih untuk memecahkan masalah dan memberikan solusi terkait permasalahan yang ada di lapangan

#### **1.3.2 Bagi Politeknik Negeri Jember**

1. Mendapatkan informasi atau gambaran terkait perkembangan pengetahuan dan teknologi yang diterapkan di instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum
2. Membuka peluang kerja sama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma

#### **1.3.3 Bagi Lokasi PKL**

1. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja
2. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapangan

### **1.4 Lokasi dan Jadwal Kegiatan Praktik Kerja Lapang**

Praktik Kerja Lapang (PKL) MAGK dilaksanakan di RSD Kalisat Jember secara daring mulai tanggal 6 Desember 2021 hingga 18 Januari 2022.

### **1.5 Metode Pelaksanaan**

Kegiatan Praktik Kerja Lapang MAGK dilaksanakan di RSD Kalisat Jember secara daring dengan diskusi melalui grup *whatsapp*.