

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arifin, B., & Ibrahim, S. 2018. Struktur, Bioaktivitas dan Antioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*, 6(1), 21-29.
- Asmawati, Sunardi, H., & Ihromi, S. 2018. Kajian Persentase Penambahan Gula terhadap Komponen Mutu Sirup Buah Naga Merah. *Jurnal Agrotek Ummat*, 5(2), 98.
- Astuti, S. 2015. *Isoflavon Kedelai dan Potensinya sebagai Penangkap Radikal Bebas*. Lampung: Universitas Lampung.
- Cahyono, J. 2017. *Karakterisasi Produk Sirup Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) dengan Variasi Rasio Daging dan Kulit Buah*. Skripsi, Universitas Jember.
- Faadlilah, N., & Ardiaria, M. 2017. Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar HDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition Collage*, 5(4), 281.
- Fatichasari, H. F. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Medical and Health Science Journal*, 3(2), 5-6.
- Fiirli, T. E. 2017. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol 96% Daun Matoa (Pometia Pinnata Jr dan G. Forst) terhadap Kadar HDL dan LDL Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia*. Skripsi, Universitas Setia Budi Surakarta.
- Guyton, & Hall. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hani, R. C., & Milanda, T. 2016. Review: Manfaat Antioksidan pada Tanaman Buah di Indonesia. *Farmaka*, 14(1), 185.
- Harti, A. S. 2014. *Biokimia Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Heriansyah, T. 2013. Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 13(3), 147.

- Heryani, R. 2016. Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah terhadap Profil Lipid Darah Tikus Putih Hiperlipidemia. *Jurnal Ipteks Terapan*, 10(1), 10.
- Huang, H.-Y., Appel, L. J., Croft, K. D., Miller, E. R., Mori, T. A., & Puddey, I. B. 2002. *Effects of Vitamin C and Vitamin E on In Vivo Lipid Peroxidation: Results of a Randomized Controlled Trial. American Journal of Clinical Nutrition*, 76(3), 553.
- Irianti, T. T., Kuswandi, Nuranto, S., & Purwanto. 2021. *Antioksidan dan Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2018. *Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kharisma, H. 2012. *Pengaruh Ekstrak Air Teripang Pasir (Holothuria scabra) terhadap Kolesterol Total pada Tikus Hiperlipidemia*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kristanto, D. 2014. *Buah Naga Pembudidayaan di Pot dan Kebun*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Kumar, V., Robbins, S. L., & Cotran, R. S. 2012. *Buku Ajar Patologi*. Jakarta: EGC.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lee, K.-H., Park, E., Lee, H.-J., Kim, M.-O., Cha, Y.-J., Kim, J.-M., et al. 2011. *Effects of Daily Quercetin Rich Supplementation on Cardiometabolic Risks in Male Smokers. Nutrition Research and Practice*, 5(1), 28-32.
- Lin, H.-Q., Wu, J.-Y., Chen, M.-L., Chen, F.-Q., Liao, Y.-J., Wu, Y.-T., et al. 2019. *Prevalence of Dyslipidemia and Prediction of 10-year CVD Risk among Older Adults Living in Southeast Coastal Regions in China: a Cross-sectional Study. Clinical Interventions in Aging*, 4, 1122.
- Manurung, I. R. 2018. Pengaruh Perbandingan Sari Buah Salak Padang Sidempuan dengan Sari Buah Naga Merah dan Jumlah Asam Askorbat terhadap Mutu Sirup. *Ilmu dan Teknologi Pangan*, 6(2), 249.

- McRae, M. P. 2008. *Vitamin C Supplementation Lowers Serum Low-Density Lipoprotein Cholesterol and Triglycerides: a Meta-analysis of 13 Randomized Controlled Trials*. *Journal of Chiropractic Medicine*, 7, 55.
- Mead, R. 1988. *The Design of Experiments*. New York: Cambridge University Press.
- Mesomya, W., Hengsawadi, D., Cuptapun, Y., Jittanoonta, P., & Thalang, V. N. 2001. *Effect of Age on Serum Cholesterol and Triglyceride Levels in the Experimental Rats*. *Kasetsart Journal*, 35(2), 144-148.
- Mortensen, A. 2006. *Sweeteners Permitted in the European Union: Safety Aspects*. *Journal of Food and Nutrition*, 50(3), 104-116.
- Muwarni, S., Ali, M., & Muliarta, K. 2006. Diet Aterogenik pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus* Strain Wistar) sebagai Model Hewan Aterosklerosis. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 22(1), 6-8.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2019. *Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. PB PERKENI.
- Pramana, I. D., Ardiaria, M., & Syauqy, A. 2016. Perbedaan Efek Seduhan Kulit dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Trigliserida Serum Tikus Sprague dawley Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1000.
- Pramesti, R., & Widyastuti, N. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* (L.) Lam) terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 707.
- Pratama, A. C., Faridi, A., & Safitri, D. E. 2019. Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa. *ARGIPA*, 4(1), 13.
- Pujiastuti, E., & Megawati, A. 2019. Efek Hipoglikemik Fraksi Etil Asetat dan Air Ranting Buah Parijoto (*Medinilla speciosa* Blume) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar dengan Metode Induksi Aloksan. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(2), 70.
- Purbayanti, D., & Saputra, N. A. 2017. Efek Mengonsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kadar Trigliserida. *Jurnal Surya Medika*, 3(1), 5.

- Putri, S. R., & Isti, D. 2015. Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida. *Majority*, 4(9), 80-81.
- Putri, S. R., Angraini, D. I., & Kurniawan, B. 2017. Korelasi Asupan Makan terhadap Kadar Trigliserida pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Agromed Unila*, 4(2), 235-236.
- Rachmatullah, P. Z., Surialaga, S., & Furqaani, A. R. 2020. Pengaruh Paparan Asap Rokok Tersier terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Mencit. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*, 2(2), 96.
- Ramli, N. S., Brown, L., Ismail, P., & Rahmat, A. 2014. *Effects of red pitaya juice supplementation on cardiovascular and hepatic changes in high-carbohydrate*. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 14(1), 1-10.
- Rejeki, P. S., Putri, E. A., & Prasetya, R. E. 2018. *Ovariectomi pada Tikus dan Mencit*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Retnaningalih, A. P., Efendi, E., & Hairrudin. 2015. Perbandingan Efek Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum (Wight) Walp*) dan Daun Seledri (*Apium graveolens L.*) terhadap Penurunan Kadar LDL Darah Tikus Wistar Model Dislipidemia. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 1(1), 21-24.
- Rusilanti, M. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Salim, E. 2011. *Untung Berlipat dari Bisnis Buah Naga Unggul*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Sandjaja, A. 2009. *Kamus Gizi*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sharan. 2017. Ekstrak Etanol Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Memperbaiki Profil Lipid Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan Dislipidemia Sama Efektif dengan Statin. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 102-109.
- Siregar, F. A., & Makmur, T. 2020. Metabolisme Lipid dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 61-62.
- Soeharto, I. 2004. *Lemak dan Kolesterol Edisi Kedua*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Stapleton, A. P., Goodwill, James, Brock, & Frisbee. 2010. *Hypercholesterolemia and Microvascular Dysfunction: International Strategies. Journal of Inflammation*, 54.
- Sugini. 2019. Hubungan Asupan Energi dan Asupan Lemak terhadap Profil Lipid pada Penderita Dislipidemia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(26), 143.
- Susetyowati, Huriyati, E., Kandarina, B. J., & Faza, F. 2019. *Association of Eating Pattern and Nutritional Status with Dyslipidemia Among Adults in Yogyakarta - Indonesia. KnE Life Sciences*, 92.
- Taiwan Food Industry Develop & Research Authorities. 2011. *Research Authorities 2005*. Food Industry Research and Development, Taiwan.
- Virani, S. S., Alonso, A., Benjamin, E. J., Bittencourt, M. S., Callaway, C. W., Carson, A. P., et al. 2020. *Heart Disease and Stroke Statistics--2020 Update: a Report from the American Heart Association. Circulation*, 141(9), e452.
- Wahjuni, S. 2015. *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Bali: Udayana University Press.
- Wahyuni, Fristiohady, A., Malaka, M. H., Malik, F., Yusuf, M. I., & Leorita, M. 2019. *Effects of Indonesian Marine Sponges Ethanol Extracts on the Lipid Profile of Hyperlipidemic Rats. Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 9(10), 1-8.
- Winarno, F. G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wirjowidagdo, S., & Sitanggang, M. 2006. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol*. Jakarta: Agromedia.
- Wowor, F. J., Ticoalu, S. H., & Wongkar, D. 2013. Perbandingan Kadar Trigliserida Darah pada Pria Perokok dan Bukan Perokok. *Jurnal e-Biomedik*, 1(2), 988.
- Wu, L. C., Hsu, H. W., Chen, Y. C., Chiu, C. C., Lin, Y. I., & Ho, J. A. 2006. *Antioxidant and Antiproliferative Activities of Red Pitaya. Food Chemistry*, 95, 323.

Yunita, L., Lalel, H., Manongga, S. P., Datta, F. U., & Lada, C. O. 2021. *Effects of Betamelor (Black Rice, Red Beans and Moringa Leaves) Consumption on Hypercholesterolemic Rats. Journal of Nutrition and Food Sciences, 3(3), 69.*