

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R.Y., dan M. Sulchan. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Apel Fuji (*Malus domestica*) dan Susu Tinggi Kalsium Rendah Lemak terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 615-621.
- Aida, S. N. 2020. *Ensiklopedi Tomat*. Jogjakarta: Penerbit Karya Bakti Makmur Indonesia.
- Akbar, S. 2020. *Tumbuhan dengan Kandungan Senyawa Aktif yang Berpotensi sebagai Bahan Antifertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Annisa, F.M., dan A. C Kusumastuti, A.C. 2014. Pengaruh Pemberian Vitamin C terhadap Kadar Trigliserida Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe barbadensis Miller*). *Journal of Nutrition College*, 3 (4), 665-672.
- Anita, D.C. 2020. Jus Tomat Mampu Menurunkan Kolesterol Tetapi Tidak Berefek pada Tekanan Darah. *Journal Halth of Studies*, 4(1), 14.
- Anwar, K. 2016. *Meraup Untung Melimpah dengan Berkebun Tomat*. Jawa Barat: Villiam Media.
- Arifin, W.N dan W. M Zahirudin. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Equation Approach. *Malaysia Journal Medical Science* 2, 4(5): 101 – 105.
- Assagaf, K.K., W. Bodhi., dan P. V. Y Yamlean. 2015. Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Asam Jawa (*Tamarindus indica Linn.*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*), *Pharmacon*, 4(3), 61-62.
- Astawan, M. 2016. *Sehat dengan Rempah dan Bumbu Dapur*. Jakarta: Buku Kompas.
- Aufa, M., dan A. Murbawani. 2016. Pengaruh Pemberian Bubuk Cengkih terhadap Kadar Trigliserida pada Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 259-260.

- Cahyono, B. 2016. *Teknik Budidaya Tomat Unggul*. Jakarta: Pustaka Mina.
- Cholis, N. 2010. *Ensiklopedia Obat-obatan Alami*. Semarang: ALPRIN.
- Dalimartha, S., dan F. Adrian. 2011. *Khasiat Buah dan Sayur*. Indonesia: Penebar Swadaya.
- Dwijayanti, L. 2011. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Fatichasari, H.F.D. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Medical and Health Science Journal*, 3(2). Hal-2.
- Gardjito, M. 2013. *Bumbu, Penyedap, dan Penyerta Masakan Indonesia*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama. Hal-70.
- Gendrowati, F. 2010. *TOGA: Tanaman Obat Keluarga*. Jakarta: Padi.
- Graha, C.K. 2010. *100 Question dan Answer: Kolesterol*. Jakarta: PT Elex media Komputindo.
- Hardiyanti, E.F., Giyarto., dan A. S. Rusdianto. 2019. Karakteristik Fisikokimia dan Organoleptik Manisan Kering Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) Berdasarkan Variasi Konsentrasi Gula Merah dan Jenis Larutan Rendaman. *Jurnal Berkala Ilmiah Pertanian*, 2(4), 141-148.
- Haryanto, P., A, Pangkahila., I.G.M. Aman., dan F.M. Siswanto. 2019. Pengaruh Latihan Fisik Intensitas Sedang Terhadap Jumlah Reseptor Insulin di Jaringan Lemak Tikus Jantan Obesitas. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 7(1).
- Hidayati, N., dan R. Dermawan. 2012. *Tomat Unggul*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hirose, A., M. Terauchi., M. Tamura., M. Akiyoshi., Y. Owa., K. Kato., dan T. Kubota. 2015. Tomato Juice Intake Increases Resting Energy Expenditure and Improves Hypertriglyceridemia in Middle-Aged Women: an Open-label, Single-arm Study. *Nutrition Journal*, 14(34).
- Iswari, R.S. 2009. Perbaikan Fraksi Lipid Serum Tikus Putih Hiperkolesterolemia Setelah Pemberian Jus dari Berbagai Olahan Tomat. *Journal of Biologi dan Biologi Education*, 1 (1), 1-6.

- Jacob, K., M. J Periago., V. Bohm., dan G. R Berruezo. 2008. Influence of Lycopene and Vitamin C from Tomato Juice on Biomarkers of Oxidative Stress and Inflammation. *British Journal of Nutrition*, 99, 137-146.
- Katzung, B.G. 2013. *Farmakologi Dasar dan Klinik Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Laporan Nasional RISKESDAS 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2018. *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian kesehatan RI.
- Kim, Y., S. Hirai., T. Goto., C. Ohyane., H. Takashi., T. Tsugane., C. Konishi., T. Fujii., S. Inai., Y. Iijima., K. Aoki., D. Shibata., N. Takahashi., T. Kawada. 2012. Potent PPAR α Activator Derived from Tomato Juice, 13-oxo-9,11-Octadecadienoic Acid, Decreases Plasma and Hepatic Triglyceride in Obese Diabetic Mice. *PLOS ONE*,7(2).
- Kumar, K.A., S. K Gousia., J. Anupama., dan J. N. L Latha. 2013. A Review on `Phytochemical Constituents and Biological Assays df Averrhoa Bilimbi. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Science Research*, 3(4), 137-138.
- Kurniawan, S. N., N. Raisa., dan Margareta. 2018. *Penggunaan Hewan Coba pada Penelitian di Bidang Neurologi*. Malang: UB Press.
- Kusuma, A. M., Y. Asarina., Y. I. Rahmawati., dan Susanti. 2016. Efek Ekstrak Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia L.*) dan Ubi Ungu (*Ipomoea batatas L*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Trigliserida Darah pada Tikus Jantan. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 6(2), 108-116.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lee, L., L.Wei., W. H., Y. Hsu., Y. Chen., dan C. Huang. 2015. Hypolipidemic Effect of Tomato Juice in Hamsters in High Cholesterol Diet-Induced Hyperlipidemia. *Nutrients*, 7, 10525-10537.

- Lingga, L. 2012. *Sehat dan Sembuh Dengan Lemak Jenuh*. Jakarta: PT Alex Media.
- Lingga, I.S., G. Citraningtyas., dan W. A Lolo. 2014. Uji Efek Ekstrak Etanol Patikan Kebo (*Euphorbia hirta Linn.*) sebagai Diuretik pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus sp.*). *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 3(3), 287-293.
- Lopo, D.O., dan Y. K. A Mbulang. 2020. Pengaruh Pemberian Ekstrak Metanol Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn.*) terhadap Kadar Trigliserida Tikus Putih Galur Wistar Hiperlipidemia. *CHMR Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(1).
- McRae, M. P. 2008. Vitamin C supplementation lowers serum low-density lipoprotein cholesterol and triglycerides: a meta-analysis of 13 randomized controlled trials. *Journal of Chiropractic Medicine*, 7(2), 48-58.
- Meidayanti, D. 2021. Manfaat Likopen dalam Tomat sebagai Pencegahan terhadap Timbulnya Aterosklerosis. *Jurnal Medika Hutama*, 2(3). 908.
- Morika, H.D., S. S Anggraini., S. Fernando., dan R. Sandra. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), 116.
- Mu'nisa, A. 2012. Analisis Kadar Likopen Dan Uji Aktivitas Antioksidan Pada Tomat Asal Sulawesi Selatan. *Jurnal Bionature*, 13(1), 63.
- Mutia, S., Fauziah., dan Z. Thomy. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (*Cordyline fruticosa (L.) A. Chev*) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bioleuser*, 2(2), 33.
- Muwarni, S., A. Mulyohadi., dan M. Ketut. 2013. Diet Aterogenik pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus strain wistar*) sebagai Putih Hewan Aterosklerosis. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 22 (1), 6-9.
- Navarro, G. I., H. S Perez., G. P Martin., J. A Garcia., dan M. P Jesus. The Inhibitory Effects of Bioactive Compounds of Tomato Juice Binding to Hepatic HMGCR: In Vivo Study and Molecular Putihling. *PLoS One*. 9 (1).
- Nofianti, T., Windiarti, D., dan Prasetyo, Y. 2015. Uji Aktivitas Ekstrak Etano Krop Kubis Putih (*Brassica Oleracea L.Var. Capitata*) terhadap Kadar Kolesterol

- Total dan Triglicerida Serum Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 14(1):74-83.
- Notoadmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Parikesit, M. 2011. *Khasiat dan Manfaat Belimbing Wuluh*. Surabaya: Penerbit Stomata.
- Pratama, S. E., dan E. Probosari. 2012. Pengaruh Pemberian Kefir Susu Sapi terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Jantan *Sprague Dawley* Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 358-364.
- Putri, S. R., dan D.A. Isti. 2015. Obesitas sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar Triglicerida. *Jurnal Majority*, 4(9). 78
- Rachmadiar, R. 2012. Perbedaan Pengaruh Jus Kacang Merah, Yogurt Susu dan Yogurt Kacang Merah terhadap Kadar Kolesterol Total dan Triglicerida Serum pada Tikus Dislipidemia. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Rahmawati, F.C., dan H. M Rahayuningsih. 2014. Pengaruh Pemberian Sup Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Kadar Triglicerida Pada Subjek Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 948.
- Rahmawati, R. D., dan C. K Aryu. 2015. Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Sprague Dawley. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 487.
- Riesanti, D.G., M. C Padaga., dan Herawati. 2013. Kadar HDL, kadar LDL dan Gambaran Histopatologi Aorta pada Hewan Putih Tikus (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia dengan Terapi Ektrak Air Benalu Mangga (*Dendrophthoe pentandra*). Program Studi Kedokteran Hewan: Universitas Brawijaya Malang.
- Rodiah, T. N. 2021. *Pengaruh Pemberian Formulasi Enteral Labu Kuning Terhadap Kadar Kolesterol HDL Tikus Jantan Galur Wistar Dislipidemia*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Saraswati, R.A., dan E. Setyaningsih. 2018. Potensi Tanaman Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) terhadap Beberapa Penyakit pada Sistem Cardiovascular. Prosiding SNPBS (Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek III). Diakses pada tanggal 28 Juli 2021.

- Sari, F.N.P., dan A. Pramono. 2012. Pengaruh Pemberian Kefir Susu Sapi terhadap Kadar Trigliserida Tikus Jantan Sprague Dawley. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 322-326.
- Sastroasmoro, S dan S. Ismael. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Setiadi, D.H. 2016. Pengaruh Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L*) terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Wistar Jantan yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. Thesis. Fakultas Kesehatan: Universitas Kristen Maranatha.
- Setyaningtyas, S.W., N. Permatasari., dan A. Mustafa. 2017. Pektin Dalam Tepung Kesemek Mempengaruhi Kadar Trigliserida pada Tikus Wistar Jantan yang Diberi Diet Aterogenik. *Amerta Nutrition*, 1(1), 43.
- Siregar, F.A., dan T. Makmur. 2020. Metabolisme Lipid dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2).
- Siregar, A. A. 2021. *Pengaruh Pemberian Sirup Kombinasi Kurma (Phoenix Dactilyfera) dan Bee Pollen terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kenaikan Berat Badan pada Tikus Putih Galur Wistar (Rattus Novergicus) Hamil*. Thesis. Universitas Hasanuddin Makasar: Pascasarjana Ilmu Kebidanan.
- Sugini. 2019. Pengaruh Jus Tomat terhadap Profil Lipid pada Penderita Dislipidemia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(26).
- Suherman, S.K dan Elysabeth. 2011. *Hormon Tiroid dan Antitiroid. Dalam: Gunawan, Setiabudy, Nafrialdy, Elysabeth, editor Farmakologi dan Terapi Edisi V*. Jakarta: Badan Penerbit FK UI.
- Sunanto, H. 2009. *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Asam Urat, dan Obesitas*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Supriati, Y., dan F. Siregar. 2015. *Bertanam Tomat di Pot*. Jakarta Timur: Penebar Swadaya.
- Suryana, D. 2018. *Manfaat Buah: Manfaat Buah-buahan*. Indonesia: Dayat Suryana Independent.
- Suryaningsih, S. 2016. Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi*) sebagai Sumber Energi dalam Sel Galvani. *Jurnal Penelitian Fisika dan Aplikasinya (JPFA)*, 6(1), 11-17.

- Susilowati, R. P. 2017. Efektivitas Daun Permot (*Passiflora foetida*) sebagai Obat Nyamuk dan Pengaruhnya pada Sel Darah Mencit. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 23(62), 1-10.
- Syukur, M., dan H. E Saputra. 2015. *Bertanam Tomat di Musim Hujan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Ulya, N.N., Zulfikar, M.R.A., dan Sariwati, A. 2018. Analisis Vitamin C Buah Belimbing Bintang (*Averrhoa carambola*) dan Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*). Prosiding Seminar Nasional Sains, Teknologi dan Analisis Ke-1. Institusi Ilmu Kesehatan Bakti Wiyata.
- Untari, M. K., dan G.E. Pramukantoro. 2020. Aktivitas Antikiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Daun Stevia Rebaudiana Bertoni pada Tikus Putih Jantan. *Journal Syifa Science and Clinical Research*, 2(1).
- Widiarti, W., E. Siswati., A. Setiyawati., I. M Rohma., dan E. Prastyo. 2013. Pengembangan Usaha Produksi Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Tersertifikasi dalam Upaya Memenuhi Kebutuhan Hewan Laboratorium. Jakarta: Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional Program Kreativitas Mahasiswa.
- Wirawan, W. 2018. Uji Efektivitas Fraksi Daun Salam Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia-Diabetes. *Jurnal Mandala Pharmacoon Indonesia*, 4(1), 74-82.
- Wulandari. R.L., S. Susilowati., dan S. Amelya. 2015. *Pengaruh Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Sirsak dan Gemfirozil terhadap Kadar Trigliserida dan HDL tikus yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*. Fakultas Farmasi: Universitas Wahid Hasyim. Semarang.
- Yusnu, I. M. 2019. *Sukses Budidaya Tumpang Sari Cabai dan Tomat*. Tangerang Selatan: Penerbit Ilmu.