

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, L. T. 2008. *Tanaman Obat dan Jus untuk Mengatasi Penyakit Jantung, Hipertensi, Kolesterol dan Stroke*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Agustina, R. Y., dan Sulchan, M. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Apel Fuji (*Malus Domestica*) dan Susu Tinggi Kalsium Rendah Lemak terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Sprague Dawley Hiperkolesteolemia. *Journal of Nutrition College*, 2(4):615–621.
- Aidah, S. N. 2020. *Enskiklopedi Tomat: Deskripsi, Filosofi, Manfaat Budidaya dan Peluang Bisninsya*. Yogyakarta:Penerbit KBM Indonesia.
- Almetsier. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta:PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, I. P., Rosalina, dan Aniroh, U. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol Dalam Darah Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang*. Skripsi. STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Arianto, Y. C. 2018. *56 Makanan Ajaib dan Manfaatnya untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Jakarta:Venom Publisher.
- Arifin, W. N., dan Zahiruddin, W. M. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5):101–105.
- Azhari, B., Sri, L., dan Robiyanto. 2017. Uji Aktifitas Antihiperkolesterolmeia Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi Linn.*) pada Pemodelan Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Traditional Medicine Journal*, 22(1): 57–62.
- Btr, Z. K. 2020. *Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara

- Candra, I. P. R. 2015. *Pengaruh Sediaan Gel Ekstrak Daun Kembang Sepatu (Hibiscus rosa sinensis Linn.) terhadap Waktu Penyembuhan Luka pada Tikus Putih Galur Wistar dengan Diabetes Mellitus*. Skripsi. Universitas Udayana.
- Eveline, Tagor M.S, dan Sanny. 2014. Studi Aktivitas Antioksidan pada Tomat (*Lycopersicon esculentum*) Konvensional dan Organik selama Penyimpanan. *Prosiding SNST, 1(1)*: 22–28
- Fadhilah, E. 2017. *Efek Pemberian Kue Barongko Pisang Kepok Kuning (Musa paradisiaca L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia Di Klinik Rawat Jalan Kabupaten Jember*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Fatichasari, H. F. D. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Avverhoa Bilimbi L.*) terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Medical and Health Science Journal, 3(2)*:1–7.
- Fitri, R. R. 2019. *Hubungan Asupan Lemak, Kolesterol dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta* . Skripsi. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah
- Gardjito, M. 2013. *Bumbu, Penyedap, dan Penyerta Masakan Indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Goldberg, G. 2003. *Plants: Diet and Health*. Oxford: Blackwell science.
- Guyton, A. dan Hall, J. E. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A. dan John, E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Handajani, F. 2021. *Metode Pemilihan dan Pembuatan Hewan Model Beberapa Penyakit Pada Penelitian Eksperimental*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Handayani, M. dan Simatupang, A. 2019. Penggunaan Statin pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Majalah Kedokteran UKI, XXXV(3)*:96–103.

- Harahap, A. D. N. 2018. *Perbandingan Efektivitas Pemberian Jus Buah Tomat (*Lycopersicon esculentum* M.) dengan Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) terhadap Penurunan Kadar LDL pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Hardianto, D. 2014. Tinjauan Lovastatin Dan Aplikasinya. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 1(1): 38–44.
- Harini, M. dan Astirin, O.P. 2009. Blood Cholesterol Levels of Hypercholesterolemic Rat (*Rattus norvegicus*) After VCO Treatment. *Nusantara Bioscience*, 1(2):53–58.
- Heriansyah, T. 2013. Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 13(3): 144–150.
- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W. dan Purwaningsih, E. H. 2019. Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes. *Pharmaceutical Sciences and Research (PSR)*, 6(3):131–141.
- Ifada, A. S., Andini, M. K., dan Kismawati, M. 2020. Profil Kadar Kolesterol Darah Mencit Putih (*Mus musculus*) yang diberi Ekstrak Etanol 70% Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) sebelum dan Bersamaan dengan Induksi High Fat Diet. *JIKF Journal*, 8(1): 31–34.
- Izzati, A. . 2018. *Pengaruh Pemberian Buah Strawberry terhadap Kadar Kolesterol LDL dan Kolesterol HDL pada Tikus Hiperkolesterolemia* Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Jacob, K., Periago, M. J., Böhm, V., dan Berruezo, G. R. 2008. Influence of Lycopene and Vitamin C from Tomato Juice on Biomarkers of Oxidative Stress and Inflammation. *British Journal of Nutrition*, 99(1):137–146.
- Jempormase, F., Bodhi, W., dan Kepel, B. J. 2016. Prevalensi Hiperkolesterolemia pada Remaja Obes di Kabupaten Minahasa. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(1):25–29.

- Kartika, A. , Siregar, H. C. , dan Fuah, A. 2013. Strategi Pengembangan Usaha Ternak Tikus (*Rattus norvegicus*) dan Mencit (*Mus musculus*) di Fakultas Peternakan IPB. *Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan*, 01(3):147–154.
- Kb, C., Tg, S., dan Veena, H. 2014. Sequels of Smoking on Blood Lipid Levels in a Rural Population of South India. *Journal of Medical and Health Sciences*, 3(2):23–25.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Riskesdas*, 614.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kumar, K. A., Gousia, S., Anupama, M., dan Latha, J. N. L. 2018. A Review on Phytochemical Constituents and Biological Assays of *Averrhoa Bilimbi*. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Science Research*, 3(4):136–139.
- Lisnawati, N., dan Prayoga, T. 2020. *Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.)*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Mahwal, I., Eka, K.U., dan Nurmainah. 2020. Perbandingan Statin Terhadap Kejadian Efek Samping Terkait Myalgia. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(2): 147–154.
- Marpaung, Monang P.S., Rolan, R., dan Victoria, Yulita F. 2015. Efek Penurunan Kadar Kolesterol Total Ekstrak Etanol Buah Oyong. *Prosiding Seminar Nasional Kefarmasian Ke-1*, 1(1):147-154.
- Matondang, H. F., dan Nissa, C. 2017. Pengaruh Pemberian Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi. L*) terhadap Kadar Kolesterol Total Wanita Dewasa. *Jnh*, 5(3):4–17.
- Morika, H. D., Anggraini, S. S., Fernando, F., dan Sandar, R. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 2(2):113–120.

- Murwani, S., Mulyohadi, A., dan Muliarta, K. 2006. Diet Aterogenik pada Tikus Putih (*Rattus novergicus* strain Wistar) sebagai Model Hewan Aterosklerosis. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 21(1): 6–9.
- Muslikhatun, E., dan Hapsari, W. D. 2018. Analisis Pengaruh Jus Belimbing terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di Desa Getasrejo. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 3(2):22–34.
- Niam, M. R., Sulastri, S., dan Hadi, S. 2019. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2):33–38.
- Nofia, V. R. 2018. Pengaruh pemberian jus tomat dan wortel terhadap penurunan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia. *Ensiklopedia Of Journal*, 1(1):139–146.
- Nofianti, T., Windiarti, D., dan Prasetyo, Y. 2015. Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Krop Kubis Putih (*Brassica Oleracea L. Var. Capitata*) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum Darah Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 14(1): 74–83.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:PT. Rineka Cipta.
- Nugraheni, A. A., Mohammad, J., Arintina, R., dan Pujo, S. 2019. Efektifitas Pemberian Jus Tomat Dan Jambu Biji Merah Terhadap Penurunan Kolesterol Total Pada Wanita Overweight. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2): 120–124.
- Nurbaiti, Satriansyah, M. F., dan Gustine, R. 2017. Efektivitas Ekstrak Belimbing Wuluh (*Avorrhea Belimbi L.*) terhadap Kadar Kolesterol Total, High-Density Lipoprotein (HDL), dan Low-Density Lipoprotein (LDL) pada Tikus Putih Hiperkolesterolemia. *Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1):28–38.
- PERKENI. 2019. *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2019*. Jakarta: PB PERKENI.

- Pramesti, F. D. 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Orang Dewasa (45-55 tahun) di Dusun IV Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Universitas 'Asyiyah Yogyakarta.
- Pratama, M. Y. 2017. *Pengaruh Perbandingan Sari Buah Belimbing Wuluh dan Sari Buah Salak Selama Penyimpanan terhadap Mutu Fruit Tea*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Pratama, S. E., dan Probosari, E. 2012. Pengaruh Pemberian Kefir Susu Sapi terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Jantan Sprague dawley Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 1(1):358–364.
- Primawestri, M. A., dan Ninik, R. 2014. Pengaruh Pemberian Susu Koro Pedang (*Canavalia Ensiformis*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Serum Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 447–455.
- Purhadi, Purnanto, N. T., dan Natassia, K. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan yang Mengandung Lemak Jenuh terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol di Desa Ngabentrejo. *TSCNers*, 5(2):60–66.
- Putri, S. S., dan Larasati, T. A. 2020. Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia pada Ibu Rumah Tangga. *Majority*, 9(2):73–83.
- Rachmandiar, R. 2012. *Perbedaan Pengaruh Jus Kacang Merah, Yoghurt Susu Dan Yoghurt Kacang Merah Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Serum Pada Tikus Dislipidemia*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Radhika, S., K.H. Smila, dan R.Muthezhilan. 2011. Antidiabetic and hypolipidemic activity of *Punica granatum linn* on alloxan induced rats. *World Journal of Medical Sciences*, 6(4): 178–182.

- Rahman, M. A. 2018. Perbandingan Efektivitas Jus Buah Tomat (*Lycopersicum esculantum Mill.*) dengan Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L.*) terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Jantan yang Diinduksi Kuning Telur. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1) :1-8.
- Ranti, G. C., Fatimawali, dan Wehantouw, F. 2013. Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid dan Steroid Dari Gedi (*Abelmoschus Manihot*) sebagai Anti Obesitas dan Hipolipidemik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 2(02): 34–38.
- Ratnaningtyas, N. 2010. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Buah Delima Merah (Punica ganatum) terhadap Jumlah Eritrosit dan Kadar Hemoglobin pada Tikus Putih (Rattus norvegicus) yang Dipapar Gelombang Elektromagnetik Ponsel*. Universitas Sebelas Maret.
- Riesanti, D. G., Padaga, M. C., dan Herawati. 2013. *Kadar HDL, Kadar LDL dan Gambaran Histopatologi Aorta Pada Hewan Model Tikus (Rattus norvegicus) Hiperkolesterolemia Dengan Terapi Ekstrak Air Benalu Mangga (Dendrophthoe pentandra)*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Brawijaya.
- Rodiah, T. N. 2021. *Pengaruh Pemberian Formula Enteral Labu Kuning Terhadap Kadar Kolesterol Hdl Tikus Jantan Galur Wistar Dislipidemia*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Rosidah, I., Ningsih, S., Renggani, T. N., Agustini, K., dan Julham, E. 2020. Profil Hematologi Tikus(*Rattus norvegicus*) Galur Wistar Sprague-Dawley Jantan Umur 7 dan 10 Minggu. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*, 7(1): 136–145.
- Rosita, I., Retnosari, A., dan Zainuddin. 2014. Efek Samping Nyeri Otot dari Simvastatin dan Atorvastatin pada Pasien Jantung RSUD Tarakan. *Skripsi Universitas Indonesia*, 2–5.

- Roslizawaty, Rusli, Nazaruddin, Syafruddin, Bangun, I. S., dan Jumaidar. 2016. Peningkatan Aktivitas Enzim Lipoprotein Lipase (LPL) dan Perubahan Histopatologis Hati Tikus (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia yang Diberi Ekstrak Sarang Semut (*Mymecodia* sp.). *Jurnal Kedokteran Hewan*, 10(1):77–81.
- Rusilanti. 2008. *Menu Sehat untuk Pengidap Diabetes Mellitus*. Jakarta:Kawan Pustaka.
- Rusilanti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sagay, S., Simbala, H.E.I., dan De Queljoe, E. 2019. Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (*Areca Vestiarica*) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Pakan Hiperlipidemia. *Pharmacon*, 8(2): 442–448.
- Said, M. N., dan Abiola, O. 2014. Haematological Profile Shows that Inbred Sprague Dawley Rats have Exceptional Promise for Use in Biomedical and Pharmacological Studies. *Asian Journal of Biomedical and Pharmaceutical Science*, 04(37):33–37.
- Saraswati, A., Setyaningsih, E., dan Si, M. 2018. Potensi Tanaman Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) Terhadap Beberapa Penyakit Pada Sistem Cardiovascular. *Seminar Nasional Pendidikan Biologi Dan Saintek III*, Hal: 155–160.
- Sastroasmoro, S., dan Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-4*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sayekti, N. A., dan Ninik, R. 2014. Pengaruh Pemberian Yoghurt Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 3(1): 125–133.

- Setyaningrum, R. A., Susanto, N., Yuningrum, H., dan Wati, N. A. P. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hiperkolesterolemia di Dusun Kopat, Desa Karang Sari, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo, DIY. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 1(1):1–11.
- Siddik, M. A., Novamizanti, L., dan Ramatryana, I. N. A. 2019. Deteksi Level Kolesterol melalui Citra Mata Berbasis HOG dan ANN. *Elkomika: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, & Teknik Elektronika*. 7(2): 284.
- Sipayung, M.Y., Suparmi, dan Dahlia. 2015. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Riau*, 2(1):1-13.
- Stevani, H. 2016. *Praktikum Farmakologi*. Jakarta:Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Suckow, M., Weisbroth, S., & Franklin, C. 2005. *The Laboratory Rats*. Academic Press.
- Subandi, I. 2018. *Profil Protein Ovarium Tikus Putih (Rattus norvegicus) Betina Setelah Pemberian Ekstrak Etanol Daun Sisik Naga (Pyrrosia pilosellodies)*. Skripsi. Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Sugini. 2020. Effect of Tomato Juice Supplements Consumption on the Lipid Profile of Dyslipidemia Patients. *Food Research*, 4(Cvd):134–140.
- Suhendra, A. T., Henoch, A., dan Jane, W. 2016. Uji efek ekstrak biji alpukat (*Persea americana Mill.*) terhadap kadar kolesterol total pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*). *Jurnal E-Biomedik*, 4(1): 1–7.
- Sumbono, A. 2016. *Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Supriati, Y., dan Siregar, F. D. 2015. *Bertanam Tomat di Pot*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Supriyadi, Onny, S., dan Mardiyono. 2016. Formula Pasta Dan Teh Daun Gedi Merah (*Abelmoschus Manihot L.*) sebagai Bahan Terapi Alternatif Komplementer Perubahan Profil Lipida Pada Kasus Dislipidemia (Studi Laboratorium). *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 14(2): 147–158.
- Susilowati, R. P. 2017. Efektivitas Daun Permot (*Passiflora foetida*) sebagai Obat Nyamuk dan Pengaruhnya pada Sel Darah Mencit. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 23(62) :1-10.
- Syavitri, D., Eliza, Sartono, dan Sumarman. 2020. Pemberian Puding Tomat dan Wortel dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizido*, 12(2):80–86.
- Tjokroprawiro, A. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press
- Tolistiawaty, I., Widjaja, J., Sumolang, P. P. F., dan Octaviani. 2014. Gambaran Kesehatan pada Mencit (*Mus musculus*) di Instalasi Hewan Coba. *Jurnal Vektor Penyakit*, 8(1):27–32.
- Untari M.K., dan Pramukantoro, G.E. 2020. Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Daun Stevia Rebaudiana Bertoni Pada Tikus Putih Jantan. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(1): 11-20.
- Utami, R. W. 2014. *Pengaruh Vitamin C terhadap Kadar High Density Lipoprotein(HDL) Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (Aloe barbadensis Miller)*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Vandamme, T. F. 2014. Use of Rodents as Models of Human Diseases. *Journal of Pharmacy and Bioallied Science*, 6(1):2–9.
- Wati, W.A.A., Mohammad, J., dan Enik, S. 2019. Pengaruh Smoothies Kombinasi Aneka Buah Dan Sayur Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1): 1–8
- Wahjuni, Sri. 2015. *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Denpasar: Udayana University Press.
- WHO. 2014. *A Wealth of Information on Global Public Health*.

- Widyastuti, N., Dieny, F. F., dan Fitranti, D. Y. 2016. Asupan Lemak Jenuh dan Serat pada Remaja Obesitas Kaitannya dengan Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4):131–137.
- Wirakusumah, E.S. 2013. *Jus Sehat Buah dan Sayuran*. Jakarta: Penebar Plus.
- Wirakusumah, E. S. 2007. *202 Jus Buah dan Sayuran*. Depok: Penebar Swadaya.
- Wirawan, I. M. C. 2017. *Mengenal Beragam Penyakit*. Jakarta: Mizan Digital Publishing.
- Wiryanthini, I.A.D., Sutadarma, I.W.G., dan Yuliana. 2015. Pemberian Ekstrak Biji Kakao (*Theobroma cacao* L.) terhadap Profil Lipid dan Kadar NOx Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Dislipidemia. *Prosiding Seminar Ilmiah PBBMI*. 100-101
- Wulansari, V. 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Hiperkolesterolemia (Studi Kasus pada Pegawai Wanita di Dinas Kesehatan Kota Pontianak)*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Yoeantafara, A., dan Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4):304.
- Yuliana, A.R., dan Martha, A. 2016. Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(3): 428–437.
- Yuliantini, E., Sari, A. P., dan Nur, E. 2016. Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(2):139–147.
- Yunarto, N., Nurul, A., Indah, S., Intan, S. O., dan Kurniatri, A. A. 2019. Aktivitas Antioksidan serta Penghambatan HMG CoA dan Lipase dari Kombinasi Ekstrak Daun Binahong-Rimpang Temu Lawak. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 9(2): 89–96.

- Yuniarti, C. A., Sri, R. R., dan Ari, Y. 2019. Uji Aktivitas Ekstrak Umbi Bit (*Beta vulgaris*) Terhadap Kadar Kolesterol dan Trigliserida Sebagai Upaya Preventif Dislipidemia (Studi Eksperimen Pada Hewan Coba). *Public Health Perspective Journal*, 4(1): 37–47.
- Yunita, F., Aspatria U., dan Picauly I. 2010. Pengaruh Lama Pengukusan Terhadap Daya Terima Kandungan Gizi Nugget Ikan. *Jurnal Gizi Kesehatan Masyarakat*, 2(2): 288-297.
- Yuslianti, E. R. 2021. *Sayuran dan Buah Berwarna Merah, Antioksidan Penangkal Radikal Bebas*. Sleman: Deepublish.
- Zaidan, S., Deni, R., Ratna, D., dan Nadya V.S. 2021. Aktivitas Ekstrak dan Tablet Nanopartikel Buah Okra (*Abelmoschus esculentus* (L) Moench.) sebagai Anti-Dislipidemia pada Tikus yang Diberi High Fat Diet. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, Vol. 19(2) : 281-286.