

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi adalah suatu upaya memperbaiki atau meningkatkan gizi, makanan, dietetik masyarakat, kelompok, individu atau klien yang merupakan suatu rangkaian kegiatan yang meliputi pengumpulan, pengolahan, analisis, kesimpulan, anjuran, implementasi dan evaluasi gizi, makanan dan dietetik dalam rangka mencapai status kesehatan optimal dalam kondisi sehat atau sakit. Pelayanan gizi dirumah sakit diberikan sesuai dengan keadaan pasien yang sesuai dengan keadaan klinis, status gizi dan metabolisme tubuh pasien (Kemenkes, 2013).

Pelayanan gizi yang diberikan kepada pasien harus berdasarkan pengkajian gizi, yang meliputi identifikasi kebutuhan zat gizi sampai dengan pemberian pelayanan untuk memenuhi gizi pasien. Pemberian diet harus disesuaikan dengan perubahan fungsi organ atau keadaan klinis pasien agar pemberiannya sesuai dengan kemampuan organ tubuh untuk melaksanakan fungsi metabolisme (Kemenkes, 2013).

Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, tidak tercukupinya kebutuhan zat gizi untuk perbaikan organ tubuh akan membuat kondisi pasien semakin memburuk. Sehingga perlu adanya terapi gizi atau pelayanan gizi yang berdasarkan pengkajian gizi yaitu meliputi terapi diet, konseling gizi dan atau pemberian makanan khusus yang sesuai untuk membantu proses penyembuhan penyakit pasien (Kemenkes, 2013).

Pemberian diet yang sesuai dengan keadaan penyakit setiap pasien dapat dilakukan melalui Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yaitu serangkaian aktivitas terorganisir yang meliputi identifikasi kebutuhan zat gizi sampai dengan pemberian pelayanan untuk memenuhi gizi pasien. (Kemenkes, 2013). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dimulai dari skrining gizi, assessment, diagnosis gizi, monitoring dan evaluasi.

Mahasiswa lulusan program Studi Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember diharapkan mampu menguasai keterampilan teknis dan manajerial dalam

mengelola kegiatan asuhan gizi klinik. Untuk mendukung tercapainya kompetensi tersebut, Politeknik Negeri Jember sebagai pendidikan vokasi memiliki program magang di perusahaan-perusahaan yang sesuai dengan bidangnya yaitu bidang gizi melalui kegiatan Praktik Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). Sehingga mahasiswa calon ahli gizi dapat mengasah keterampilan dan memiliki pengalaman secara langsung melalui bimbingan CI (*Clinical Instructor*) rumah sakit, salah satunya yaitu Rumah Sakit Citra Husada Jember.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL

Meningkatkan wawasan, pengetahuan, keterampilan dan pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan proses asuhan gizi berbagai penyakit di Rumah Sakit serta melatih mahasiswa agar berpikir kritis terhadap masalah-masalah yang muncul selama PKL.

1.2.2 Tujuan Khusus PKL

- a. Melakukan pengkajian data dasar antropometri, biokimia, fisik klinis dan riwayat makan pasien
- b. Mengidentifikasi masalah dan penentuan diagnosis gizi
- c. Membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi
- d. Memasak menu sesuai dengan intervensi gizi
- e. Melakukan konsultasi gizi sesuai masalah gizi

1.2.3 Manfaat PKL

a. Manfaat Bagi Mahasiswa

1. Mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya.
2. Mahasiswa mampu melakukan manajemen asuhan gizi klinik yang sesuai dengan lapangan yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.
3. Mahasiswa diharapkan mampu mengelola suatu keterampilan dalam menyelesaikan permasalahan di lapangan

4. Mahasiswa diharapkan dapat lebih kompeten dalam melakukan manajemen asuhan gizi klinik

b. Manfaat Bagi Politeknik Negeri Jember

1. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yang diterapkan di industry/ instalasi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum
2. Membuka peluang kerja sama yang lebih intensif pada kegiatan tidharma
3. Menghasilkan lulusan yang kompeten

c. Manfaat Bagi Lokasi PKL

1. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja
2. Mendapatkan alternative solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapangan

1.3 Lokasi dan Waktu

1.3.1 Lokasi

Pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik berlokasi di instalasi gizi RS Citra Husada Jember

1.3.2 Waktu

Pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan pada bulan Desember 2021 sampai bulan Januari 2022

1.4 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan secara individu dengan metode daring melalui media *Whatsaap*.