

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyi, F. 2020. *Pengaruh Pembuatan Cookies dengan Subtitusi Tepung Pisang Kepok Terhadap Daya Terima Organoleptik, Mutu Kimia (Kadar Air, Abu) dan Umur Simpan*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Cetakan ke 25. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Anggraeni,R. 2019. Karakteristiksifat Kimia dan Organoleptik Cookies Subtitusi Tepung Pisang Nangka Mentah (*Musa sp.L*). *Jurnal Agribisnis Perikanan*. <https://ejournal.stipwunaraha.ac.id/index.php/AGRIKAN/>
- Anggraini, T., dan D.I Anggraini. 2016. Penatalaksanaan Arthritis Gout dan Hipertensi pada Lansia 70 Tahun dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Medula*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/>
- Anwar, K., dan D. Kristiastuti. 2019. Pengaruh Proporsi Tepung Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca L.*) dan Tepung Umbi Garut (*Maranta Arundianacea*) terhadap Sifat Organoleptik Butter Cookies. *e-Journal Tata Boga*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php>
- Azwar. 2021. Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *E-book. iPusnas apk*
- Badan Standardisasi Nasional. 2011. Biskuit. SNI 2973:2011
- Cahyani, W., dan N.M. Rosiana. 2020. Kajian Pembuatan Snack Bar Tepung Gembili (*Dioscorea Esculenta*) dan Tepung Kedelai (*Glycine Max*) Sebagai Makanan Selingan Tinggi Serat. *Jurnal Kesehatan*. <https://jurkes.polije.ac.id>
- Chobanian, A.V., George L.B., Henry R.B., William C.C., Lee A.G., Joseph L.I., Jr, Daniel W.J., Barry J.M., Suzanne O., Jackson T.W., Jr, Edward J.R., and the National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee. 2003. Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, And Treatment Of High Blood Pressure. *JNC 7 Complete Report*.
- Desiliana, N. Harun, dan S. Fitriani. 2019. Pemanfaatan Tepung Pisang Kepok dan Buah Nangka Kering dalam Pembuatan Snack Bar. *Jurnal teknologi pangan*. <https://core.ac.uk>

- Farouq, M.A.A.A. 2020. *Pengaruh Substitusi Tepung Pisang Kepok Terhadap Mutu Hedonik, Skala Hedonik, Kandungan Zat Gizi dan Kadar Inulin Cookies Untuk Balita*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II. Program Studi. Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
- Fitri, D.R. 2015. Diagnose Enforcement and Treatment of Hight Blood Pressure. *Medical Journal of Lampung University*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/549>
- Fitri, Y., Rusmikawati, S. Zulfah, Dan Nurbaiti. 2018. Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Factor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Aceh Nutrition Journal*. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/117/81>
- Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 2005. *Potassium. Dietary Reference Intakes for Water, Potassium, Sodium, Chloride, and Sulfate*. Washington, D.C.: National Academies Press. p. 186–268.
- Ghozali, T., S. Effendi, dan H.B Buchori. 2013. Senyawa Fitokimia Pada Cookies Jengkol (*Pitheocolobiumjiringa*). *Jurnal Argoteknologi*. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAGT/article/view/2267>
- Hanafiah, Kemas Ali. 1997. *Rancangan Percobaan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hasdina, R., Y. Nur, dan L. Rijai. 2018. Observasi Klinik Potensi Jus Pisang Kepok (*Musa parasidiaca L.*) sebagai Antihipertensi Pada Geriatrik. <https://prosiding.farmasi.unmul.ac.id>
- James, P.A., Suzanne O., Barry L.C., PharmD, William C.C., Cheryl D.H., Joel H., Daniel T.L., Michael L.L., Thomas D.M., Olugbenga, Sidney C.S.Jr., Laura P.S., Sandra J.T., Raymond R.T., Jackson T.W.Jr., Andrew S.N., Eduardo O. 2014. 2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults. *Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)*. JAMA
- Kartikasari, R.I dan I. Mauliyah. 2018. Efektivitas Pemberian Pisang dan Diit Rendah Garam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi. *Seminar Nasional Unisla*. <https://semnas.unisla.ac.id/index.php>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Hari Hipertensi Dunia 2019: Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Infodatin. Pusat Data dan Informasi*. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kementerian Pertanian. 2018. *Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2018*. Jakarta: Pusat Data dan Sistem Informasi Pertanian
- Kiptiah, M., Nuryati, R.R Amalia, dan M. Hayati. 2019. Substitusi Tepung Pisang Kepok dalam Pembuatan Produk Soes Kering Pisang Kepok. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*. <https://jtai.politala.ac.id>
- Kusumaningrum, I., dan N.S. Rahayu. 2018. Formulasi Sanack Bar Tinggi Kalium dan Tinggi Serat Berbahan Dasar Rumput Laut, Pisang Kepok, dan Mocaf Sebagai Snack Alternative Bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal ARGIPA*. <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa>
- Larasati, D.,M. Eva, dan Triyono. 2006. Pendugaan Umur Simpan Tepung Pisang (Musa Paradisiaca) Dalam Kemasan Komersial. *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*. Vol.4/No. 1. Hal. 23-35
- Lesmana, D., dan D.M. Utari. 2013. Analisa Zat Gizi dan Uji Hedonik Cookies Untuk Hipertensi Pada Pria Dewasa dan Wanita Usia Dewasa di Kota Bandung Tahun 2013. *Jurnal FKM UI*. <https://lib.ui.ac.id/naskahringkas>
- Mukti, Bagas. 2019. Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED*. Vol.14/No. 2.Hal.17-22
- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2006. *Your Guide To Lowering Your Blood Pressure With Dash*. U.S. Department Of Health And Human Services
- Nimpuno, D.2013. *Easy Cookies*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Nurahmani, Ulfa. 2015. *Stop! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *Medical Journal of Lampung University*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602>
- Oktaviana, A.S., W. Hersoelistyorini, dan Nurhidajah. 2017. Kadar Protein, Daya Kembang, dan Organoleptik Cookies dengan Substitusi Tepung Mocaf dan Tepung Pisang Kepok. *Jurnal Pangan dan Gizi*. <https://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jpdg>
- Olla, C.P. 2019. *Pengaruh Substitusi Tepung Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Formatypica) dan Tepung Kentang (Solanum Tuberosum L) terhadap Sifat*

- Organoleptik Cookies*. Tesis. Poltekes Kemenkes Kupang. Program Studi Gizi
- Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Acuan Label Gizi
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Portal Informasi Indonesia. 2019. Yang Belum Banyak Diketahui Tentang Pisang. <https://Indonesia.go.id>.
- Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Hipertensi. *Infodatin*. <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Putri, T.K., D. Veronika., A. Ismail., A.Karuniawan., Y. Maxiselly., A.W. Irwan, dan W. Sutari. 2015. Pemanfaatan Jenis-Jenis Pisang (Banana dan Plantain) Lokal Jawa Barat Berbasis Produk Sale dan Tepung. *Jurnal Kultivasi*. <https://jurnal.unpad.ac.id/kultivasi>
- Ramadhian, M.R dan N.C Hasibuan. 2016. Efektivitas Kandungan Kalium dan Likopen yang Terdapat Dalam Tomat (*Solanum Lycipersicum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi. *Medical Journal of Lampung University*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id>
- Ramadhiany, I.A., V. Melani, E.Y. Mulyani, dan P. Ronitawati. 2022. Cookies Sumber Kalium Berbasis Tepung Pisang (*Musa Paradisiaca*), Tepung Maizena (*Zea mays*), dan Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L.*). *J. Gipas*. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu Dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus⁺
- Rangkuti, N. 2015. *Pengaruh Substitusi Tepung Pisang Kepok Terhadap Kualitas Cookies*. Universitas Negeri Padang. Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
- Sa'diyah, H. 2018. *Kajian Karakteristik dan Kualitas pada Pembuatan Cookies Sumber Kalium dengan Substitusi Tepung Pisang Kayu sebagai Alternative Makanan Selingan bagi Penderita Hipertensi*. Skripsi. Polieknik Negeri Jember. Program Studi Gizi Klinik
- Salamah, E., S. Purwaningsih, dan N. Mirlina. 2011. *Pengaruh Pengolahan Terhadap Kandungan Mineral Keong Matah Merah (*Cerithidea obtusa*)*. Prosiding Pertemuan Ilmiah dan Seminar Nasional MPHPI. Departemen Teknologi Hasil Perairan Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan IPB

- Seveline., N. Diana, dan M. Taufik. 2019. Formulasi Cookies Dengan Fortifikasi Tepung Tempe Dengan Penambahan Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.). *Jurnal Bioindustri*. www.trilogi.ac.id/journal
- Suprpto, I.H. 2014. *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta: Notebook
- Sylvestris, A. 2014. Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika jurnal bidang kedokteran dan kesehatan*. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/sainmed/article/view/4142>
- Tim Mitra Agro Sejati. 2017. Budi Daya Pisang. *E-book. iPusnas apk*
- Wibowo, S.T., B. Yudhistira, dan N.H.R Parnanto. 2018. Proses Produksi Almond Crispy Ubi Jalar. *Jurnal Kewirausahaan dan Bisnis*. <https://jurnal.uns.ac.id/kewirausahaan-dan-bisnis/article/view/26624>
- Winarno, F. 2008. *Kimia Pangan dan Gizi: Edisi Terbaru*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Yasinta, U.N.A., B. Dwiloka, dan Nurwanto. 2017. Pengaruh Substitusi Tepung Terigu dengan Tepung Pisang terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Cookies. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. <http://www.jatp.ift.or.id/index.php>
- Yaswir, R., dan I. Ferawati. 2012. Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium. *Jurnal Kesehatan Andalas*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/48>
- Yulanda, G., dan R. Lisiswanti. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Medical Journal of Lampung University*. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1526>