

DAFTAR PUSTAKA

- Agriculture, U. S. D. O. (USDA). (2018). *Coconut Water*.
<https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/170174/nutrients>
- Alfeus Manuntung. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*.
 Wineka Media.
- Amir dan Haniarti. (2018). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lanrisang Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(3), 217–229. <https://doi.org/10.31850/makes.v1i3.107>
- Andika, F., Haniarti, & Patintingan, A. (2018). Effect of Young Coconut Water on Decreasing Blood Pressure on Hypertension Patients in Lanrisang Community Health Center in Pinrang District. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(3), 217–229.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Anggraini, P., Rusdi, & ILYAS, E. I. (2016). Kadar Na⁺, K⁺, Cl⁻, dan Kalsium Total Serum Darah serta Hubungannya dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Bioma*, 11(1), 50. [https://doi.org/10.21009/bioma11\(1\).6](https://doi.org/10.21009/bioma11(1).6)
- Anissa, Laili Noor., dan Soviana, E. (2018). Asupan Kalium , Serat dan Tekanan Darah pada Pegawai Laki-Laki Bukan Perokok Potassium Intake , Dietary Fiber and Blood Pressure on Male Nonsmokers Employees Production Line in PT . Dewa Prabu Surakarta. *Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 20.
- Anitasari. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik.” Retrieved April 17, 2020,*

from Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular website: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/hari-hiperten>.

Arifin dan Weta, I. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(7).

Arsa, M. (2011). Kandungan natrium dan kalium larutan isotonik alami air kelapa (*Cocos Nucifera L*) varietas eburnia, viridis, dan hibrida. In *Tesis*.

Cibro, S. (2018). *Pembuatan Biokomposit Selulosa Bakteri/Pati Komersil Secara In-Situ dengan Media Kultur Agitasi* (Skripsi). <http://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/9013/120822017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Depkes. (2018). *Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Depkes RI: 2018.* www.depkes.go.id/article/view/. Diakses pada 14 Mei 2019. 2018. 3, 97–102.

Destiawati. (2018). Perbedaan Tingkat Kecukupan Kalium (K), Kalsium (Ca), Magnesium (Mg) dan Natrium (Na) Berdasarkan Status Hipertensi Lansia di Wilayah Puskesmas Margoyoso 1 Pati. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Dinkes Jawa Timur. (2019). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

Fadlilah dan Saputri. (2018). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 198–206.

Farapti dan Safitri, 2014. (2014). Pengaruh Air Kelapa Hijau (*Cocos Nucifera*) Sebelum Aktifitas Fisik Aerobik Terhadap Pemulihan Denyut Nadi Pada Atlet Atletik. *Jendela Olahraga*, 5(2), 79–88.

<https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6164>

- Fitri, Y., Rusmikawati, Zulfah, R., Siti, & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Hasna, E., & Kartini. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 580–586.
- Ibnu Eman. (2016). *Ramuan Herbal ala Thibun Nabawi: “Mengupas pengobatan herbal di dalam Thibun Nabawi.”* Putra Ayu.
- Irwan. (2017). *Buku Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Jiang, S. Z., Lu, W., Zong, X. F., Ruan, H. Y., & Liu, Y. (2016). Obesity and hypertension. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 12(4), 2395–2399. <https://doi.org/10.3892/etm.2016.3667>
- Junaedi, E., Yulianti, S., & Rinata, M. G. (2013). *Hipertensi kandas berkat herbal*. FMedia.
- Juraschek, S. P., Woodward, M., Sacks, F. M., Carey, V. J., Miller, E. R., & Appel, L. J. (2017). Time Course of Change in Blood Pressure from Sodium Reduction and the DASH Diet. *Hypertension*, 70(5), 923–929. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.117.10017>
- Kartasubrata. (2015). *Sehat Herbal Untuk Lansia*. PT Penerbit IPB Press.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kumala, M. (2014). Peran Diet dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi. *Damianus Journal Of Medicine*, 13(1), 50–61.
- Lidiyawati, L., & Kartini, A. (2016). Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh,

- Asam Lemak Tidak Jenuh Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 612–619. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6860>
- Mardiatmoko, G. (2018). *Produksi Tanaman Kelapa (Cocos nucifera L .)* (Issue February).
- Michael. (2013). *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan* (7th ed.). Pustaka Pelajar.
- Nurhumaira, N. S., & Rahayuningsih, H. M. (2014). *Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang*. 3, 33–39.
- Petrika, Y., & Rafiony, A. (2019). Air kelapa muda dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(2), 77–82.
- Prades, A., Dornier, M., Diop, N., & Pain, J. P. (2012). Coconut water uses, composition and properties: A review. *Fruits*, 67(2), 87–107. <https://doi.org/10.1051/fruits/2012002>
- Prasetyaningrum. (2014). *Hipertensi bukan Untuk ditakuti*. F Media.
- Putri Dafriani. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi*.
- Ramadhan, R., Herman, & Sukarni. (2019). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Pontianak. *Jurnal Proners*, 4, 1.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Salman. (2015). Skrining dan edukasi penderita hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15–26.
- Sari Yanita, N. . (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi* (S. Y (ed.); Cetakan 2). Bumi Medika.

- Sari, S. (2018). Efektivitas Air Kelapa Hijau Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Posyandu Usila Puskesmas Perak Timur Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(01), 11–22.
- Simbolon, D., Suryani, D., & Yandrizar. (2016). *Deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular (PTM)* (Cet.1 ed.). Deepublish.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Suprpto, I. . (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi : Mendeteksi, Mencegah, dan Mengobati*. Notebook.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Wahyuningsih. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*.
- Wenger, N. K., Arnold, A., Bairey Merz, C. N., Cooper-DeHoff, R. M., Ferdinand, K. C., Fleg, J. L., Gulati, M., Isiadinso, I., Itchhaporia, D., Light-McGroary, K. A., Lindley, K. J., Mieres, J. H., Rosser, M. L., Saade, G. R., Walsh, M. N., & Pepine, C. J. (2018). Hypertension Across a Woman’s Life Cycle. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(16), 1797–1813. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.02.033>
- Widyaningrum. (2014). *Hubungan Asupan Na, Kalium, Mg dan Status Gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura*. 1(69), 5–24.
- Yasa, I Wayan Sumerta., D., & Eniek, K. (2016). Karakterisasi dan Distribusi Kelapa Madan di Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem, Bali.

Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 1, 10–15.

Yulistina, F., Maryati Deliana, S., & Eunike Raffy Rustiana, D. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fsisik Dengan Kejadian Hitensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1).