

RINGKASAN

Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus dan Hipertensi di RS Perkebunan Jember Klinik, Rannisa Rahmayanti, NIM G42180083, Tahun 2022, 50 halaman, Progam Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Muhammad Iqbal, S.Gz.,M.P.H (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan (PKL) ini dilakukan pada 6 Desember 2021 – 14 Januari 2022 di RS Perkebunan Jember Klinik di Kabupaten Jember terletak di Jl. Bedadung No.2, Kp. Using, Jemberlor, Kec. Patrang, Kabupaten Jember Jawa Timur. Kode pos 68118. Tujuan pelaksanaan PKL yaitu untuk mengetahui secara umum asuhan gizi klinik pada pasien di RS Perkebunan Jember Klinik yang kemudian dibandingkan dengan teori selama perkuliahan.

Materi yang dianalisis selama pelaksanaan PKL ini meliputi mengidentifikasi kegiatan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien hingga monitoring dan evaluasi, perencanaan menu untuk pasien dan konseling gizi atau edukasi gizi kepada pasien. Metode pelaksanaan PKL ini dilakukan dengan menganalisis data sekunder.

Berdasarkan hasil analisis selama kegiatan PKL dapat disampaikan bahwa dalam manajemen asuhan gizi klinik pada pasien diabetesmellitus dan hipertensi perlu memperhatikan asupan gizi yang dikonsumsi. Tahap awal yang perlu diatasi yaitu dengan menormalkan kadar uesinofil, tekanan darah, dan kadar glukosa darah pasien. Kemudian tahap kedua yang perlu diperhatikan yaitu membantu dalam memenuhi kebutuhan gizi dan membantu pasien dalam menormalkan status gizi pasien dengan IMT yaitu $31,25 \text{ kg/m}^2$ merupakan kategori obesitas, membantu pasien dengan cara memberikan asupan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan pasien sesuai perhitungan yang sudah dilakukan. Memberikan diet sesuai kondisi pasien yaitu diet diabetes mellitus dengan mempertimbangkan kebutuhan natrium dengan mengacu pada diet rendah garam I (200-400 mg Na).