

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

#### 1.1.1 Latar Belakang Praktik Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik

Praktik Kerja Lapang (PKL) adalah bentuk kegiatan mahasiswa dengan tujuan belajar dari kerja praktis di perusahaan, industri, rumah sakit maupun instansi lainnya. Dalam kegiatan ini diharapkan dapat menjadi wadah bertumbuhnya keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Kegiatan PKL ini bukan semata-mata bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual maupun managerial. PKL ini diharapkan memberikan pengalaman kepada mahasiswa dengan cara ikut bekerja sehari-hari pada instansi terkait yang dijadikan tempat PKL.

Kegiatan Praktik Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (PKL MAGK) yang dilaksanakan di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember merupakan pelayanan gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien melalui makanan sesuai dengan penyakit pasien. Asuhan gizi sendiri merupakan serangkaian proses kegiatan yang berkesinambungan dimulai dari perencanaan diet hingga evaluasi rencana diet pasien (Depkes RI, 2003). Kegiatan yang dilaksanakan pada PKL MAGK kali ini adalah melakukan pengkajian data dasar, mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi, menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien.

#### 1.1.2 *Diabetes Mellitus*

*Diabetes Mellitus* adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah yang diakibatkan oleh gangguan sekresi insulin dan resistensi insulin dalam jangka waktu yang lama. Kondisi ini dapat menyebabkan kerusakan gangguan fungsi, kegagalan organ terutama mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah (Krisnatuti, 2008). Terdapat dua tipe *Diabetes Mellitus* yaitu DM Tipe 1 dan DM Tipe 2. Prevalensi DM Tipe 2 lebih banyak dibandingkan Tipe 1, hal ini arena adanya peningkatan angka obesitas dan penurunan aktivitas fisik selain itu pola makan yang cenderung modern (Thejaswani, 2012). Berdasarkan

PERKENI (2015) *Diabetes Melitus* ditegakkan bila kadar glukosa darah puasa (GDP)  $\geq 126$  mg/dL; atau glukosa darah 2 jam pasca pembebanan (GDPP)  $\geq 200$  mg/dL; atau glukosa darah sewaktu (GDS)  $\geq 200$  mg/dL dengan gejala sering lapar, sering haus, sering buang air kecil & jumlah banyak, dan berat badan turun. Menurut laporan Riset Kesehatan Dasar (2018) menyatakan sebanyak 10.9% penduduk Indonesia pada kelompok umur  $\geq 15$  tahun memiliki kadar gula darah diatas normal.

### 1.1.3 *Cerebrovascular Accident (Stroke)*

Stroke adalah manifestasi dari gangguan fungsi selebral yang berlangsung dengan cepat kurang lebih 24 jam atau berakhir dengan kematian (Patricia dkk, 2015). Menurut laporan Riset Kesehatan Dasar (2018) menyatakan sebanyak 10.9% penduduk Indonesia pada kelompok umur  $\geq 15$  tahun mengalami stroke berdasarkan diagnosis dokter. Waspadji (2007) menyatakan bahwa, penyebab terjadinya stroke di Indonesia karena gaya hidup dan pola makan yang buruk, seperti rendahnya aktifitas fisik, konsumsi makanan berlemak dan kolesterol tinggi. Dari kebiasaan tersebut dapat memicu terjadinya serangan stroke, namun saat ini stroke banyak dipicu oleh adanya penyakit hipertensi, diabetes mellitus, obesitas dan penyakit degeneratif lainnya.

## **1.2 Tujuan Dan Manfaat**

### 1.2.1 Tujuan Umum PKL

Tujuan umum Praktek Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan pengalaman mahasiswa mengenai kegiatan Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di rumah sakit.

### 1.2.2 Tujuan Khusus PKL

- a. Melakukan pengkajian data dasar.
- b. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi.
- c. Merencanakan intervensi monitoring dan evaluasi asuhan gizi pasien.

### 1.2.3 Manfaat PKL

- a. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya.
- b. Mahasiswa mendapatkan pengetahuan dan pengalaman yang sesuai dengan bidang keahliannya.
- c. Mahasiswa diharapkan mampu mengelola suatu penyelenggaraan makanan.

## 1.3 Lokasi Dan Waktu

Kegiatan Praktik Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (PKL MAGK) dilaksanakan secara daring, yang dibimbing oleh Clinical Instructure Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. Jadwal pelaksanaan kegiatan ini mulai 6 Desember 2021 sampai 17 Januari 2022.

## 1.4 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktik Kerja Lapang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (PKL MAGK) dilaksanakan secara daring via *WhatsApp*.