

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. Y., dan M. Sulchan. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Apel Fuji (*Malus domestica*) dan Susu Tinggi Kalsium Renda Lemak terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Sprague Dawley Hiperkoelsterolemia. *Journal of Nutrition College*, 2(4). Hal. 615–621.
- Agustiyanti, P. N., S. F. Pradigdo, dan R. Aruben. 2017. Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4).
- Aidah, Siti Nur. 2020. *Ensiklopedia Tomat: Deskripsi, Filosofi, Manfaat, Budidaya dan Peluang Bisnisnya*. Jogjakarta: Penerbit Karya Bakti Makmur Indonesia.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Aminah R. 2004. Pengembangan Model Kesehatan Koloni Tikus dan Mencit Percobaan Ditinjau dari Aspek Hematologis, Parasitologis, dan Histologis. *Center for Research and Development of Disease Control*.
- Anwar B. 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Utara.
- Biotec. 2011. Cholesterol (CHOD-PAP) Enzymatic Colorimetric Determination of Serum Cholesterol. *Biotec Laboratory Equipment*.
- Brown MS dan Goldstein. 1994. The hyperlipoprotein and orther disorders of lipid Metabolism. *Harrison's Principle of Internal Medicine*.
- Bull, E., dan J. Morrell. 2007. *Simple Guide: Kolesterol*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Daniati, & Erawati. 2018. Hubungan Tekanan Darah Dengan Kadar Kolesterol Ldl (*Low Density Lipoprotein*) Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2). Hal. 153–158.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. Pedoman Pengendalian Tikus
- Djoussé L., Arnett D. K., Coon. H., Province M.A., Moore L. L, and Ellison R. C. 2004. Fruit and Vegetable Consumption and LDL Cholesterol: the National Heart, Lung, and Blood Institute Family Heart Study. *Am J Clin Nutr*, 79(2). P. 213-7.
- Fatichasari, H. F. D. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus novergicus*) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Medical and Health Science Journal*, 3(2).
- Fairudz, A dan Nisa K. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight. *Jurnal Majority* 4(8). Hal. 121-126.

- Fauzi, Reza. 2009. Efek Jus Buah Anggur Merah (*Vitis vinifera* Linn.) terhadap Penghambatan Peningkatan Kadar LDL Kolesterol Darah Tikus Putih. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Fauziah, F., R. Uthia, dan M. Musdar. 2018. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) terhadap Kadar Kolesterol Total Dan LDL Pada Mencit Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Farmasi Higea*, 10(2). Hal. 116–125.
- Frianto, F., I. Fajriaty, dan H. Riza. 2014. *Evaluasi Faktor yang Mempengaruhi Jumlah Perkawinan Tikus Putih (Rattus norvegicus) Secara Kualitatif*. Universitas Tanjungpura.
- Fuhrahman B., Elis A dan Aviram M. 1997. Hypocholesterolemic Effect of Lycopene and B-carotene is Related to Suppression of Cholesterol Synthesis and Augmentation of LDL Receptor Activity in Macrophage. *Biochem Biophys Res Com.*
- Ginsberg HN KW. 2000. Nutrition, lipids, and cardiovascular disease. *Biochemistry and Physiological Aspects of Human Nutrition*. Philadelphia: Saunders. P. 945-960.
- Graha, C. K. 2013. *100 Questions and Answers Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Guyton and Hall. (2006). Metabolisme kolesterol. Dalam Buku Ajar Fisiologi Manusia. EGC. Jakarta.
- Husna, L. A., L. Djoko, F. Handajani, dan T. Martini. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum L.*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 8(1). Hal. 14–25.
- Jim, E. L. 2013. Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik*, 5(3). Hal. 149–156.
- Johnson M. 2012. Laboratory Mice and Rats.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Profil Penyakit Tidak Menular 2018. Jakarta.
- Kumar, K. A., S. Gousia, Anupama, dan J. N. L Latha. 2013. A Review on Phytochemical Constituents and Biological Assays of Averrhoa Bilimbi. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Science Research*, 3(4). Hal. 136–139.
- Lestari, W. A., dan D. M. Utari. 2017. Faktor Dominan Hiperkolesterolemia pada Pra-Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkapanjaya Kota Depok. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Kesehatan Masyarakat*, 33(6). Hal. 267–272.

- Lisnawati, Nia dan T. Prayoga. 2020. *Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L)*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Malole, M. B. M. dan C. S. Pramono. 1989. *Penggunaan Hewan-hewan Percobaan L laboratorium*. Institut Pertanian Bogor.
- Mardianti RP. 2017. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daging dan Kulit Buah Pisang Kepok (Musa paradisiaca forma typical) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus norvegicus) yang Diberi Diet Tinggi Lemak*. Skripsi. Universitas Hang Tuah Surabaya.
- Matondang, H. F., dan C. Nissa. 2017. Pengaruh Pemberian Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi. L*) terhadap Kadar Kolesterol Total Wanita Dewasa. *Journal of Nutrition and Health*, 5(3). Hal. 1–12.
- Meidayanti, D. 2021. Manfaat Likopen dalam Tomat Sebagai Pencegahan Terhadap Timbulnya Aterosklerosis. *Jurnal Medika Utama*, 2(3). Hal. 906–910.
- Mokhtar, Muh. 2008. Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Putih. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Mulyani, N. S., A. H. Al Rahmad, dan R. Jannah. 2018. Faktor Resiko Kadar Kolesterol Darah pada Pasien Rawat Jalan Penderita Jantung Koroner di RSUD Meuraxa. *Aceh Nutrition Journal*, 3(2). Hal. 132–140.
- Nadia, J. 2018. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill) terhadap Penurunan Kadar Dalam Darah Pada Pasien Dislipidemia Rawat Jalan Di Rsd Provinsi Ntb. *Jurnal Gizi Prima*, 3(1), 69–79.
- Nelson, N. 2016. Model Homes for Model Organism: Intersections of Animal Welfare and Behavioral Neuroscience Around the Environment of Laboratory mouse. *BioSocieties*, 11(1). Hal. 46-66.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurbaiti., M. F. Satriansyah, dan R. Gustine. 2017. Efektivitas Ekstrak Belimbing Wuluh (*Avorrhea Belimbi L.*) terhadap Kadar Kolesterol Total, *High-Density Lipoprotein* (HDL), Dan *Low-Density Lipoprotein* (LDL) pada Tikus Putih Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1). Hal. 28–38.
- Nurdyansyah, F. 2017. Stres Oksidatif Dan Status Antioksidan pada Latihan Fisik. *Jendela Olahraga*, 2(1). Hal. 105–109.
- Pramesti, F. D. 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Orang Dewasa (45-55 Tahun) di Dusun Iv Ngrame Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Pratama, A. C., A. Faridi, dan D. E. Safitri. 2019. Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio Ldl/Hdl Orang Dewasa.

ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan), 4(1). Hal. 11–18.

- Pratama, S. E., dan E. Probosari. 2012. Pengaruh Pemberian Kefir Susu Sapi terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Jantan Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 1(1). Hal. 358–364.
- Priambudi, P. A., Rindiani, & Amereta, D. I. (2014). Efek Pemberian Buah Pepino (*Solanum maricatum*) terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Hiperkolesterolemia. *Jurnal Ilmiah INOVASI*, 14(3), 234–239.
- Pujiatiningsih, Agatha Sri, 2014. *Pemberian Ekstrak Daun Putri Malu (Mimosa pudica Linn) secara Oral Menurunkan Kadar Gula Darah Post Prandial pada xvii Tikus (Rattus Norvegicus) Jantan Galur Wistar Perdiabetesi*. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Udayana.
- Pusat Studi Biofarmaka Tropika LPMM IPB & Gagas Ulung. 2020. *40 Resep Wedang Empon Empon Penangkal Virus, Penambah Imun*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Puteri, Degitha Agtiani. 2016. Pengaruh Ekstrak Air Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan Model Dislipidemia. Universitas Kristen Maranatha.
- Rahayu T. 2005. Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih Setelah Pemberian airan Kombucha Per Oral. *Sains J Tech*. Hal. 85-100.
- Rahminiwati, K. D., I. A. Hambarsika, dan F. Handajani. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) terhadap Kadar Kolesterol Ldl Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar Dengan Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 8(2). Hal. 35–41.
- Riesanti, D. G., Padaga, M. C., dan Herawati. 2013. *Kadar HDL, Kadar LDL dan Gambaran Histopatologi Aorta Pada Hewan Model Tikus (Rattus norvegicus) Hiperkolesterolemia Dengan Terapi Ekstrak Air Benalu Mangga (Dendrophthoe pentandra)*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Brawijaya.
- Riyanto, S., dan Muwarni, H. 2015. Yogurt Kedelai Hitam (*black soyghurt*) dapat Menurunkan Kadar LDL Tikus Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 3(1). Hal. 1-9.
- Rodiah, Tiara Nahrasyiah. 2022. Pengaruh Pemberian Formula Enteral labu Kuning terhadap Kadar Kolesterol HDL Tikus Jantar Galur Wistar Dislipidemia. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Rosmalianti, Andina. 2012. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi Linn.) terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Putih (Rattus norvegicus)*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

- Rusliati. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Imprint AgroMedia Pustaka.
- Sagay, S., Simbala H dan Queljoe. 2019. Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (*Areca vestiaria*) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Pakan Hiperlipid. *Jurnal pharmacon*, 8(3). Hal. 28-33.
- Sayekti, Nurul Alam. 2013. Pengaruh Pemberian Yoghurt Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Serum Pada Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Artikel Penelitian*. Universitas Diponegoro.
- Sihombing, Marice dan S. Tuminah. 2011. Perubahan Nilai Hematologi, Biokimia Darah, Bobot Organ dan Bobot Badan Tikus Putih pada Umur Berbeda. *Jurnal Veteriner* 12(1). Hal. 58-64.
- Siregar, F. A., dan T. Makmur. 2020. Metabolisme Lipid dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2). Hal. 60–66.
- Soeharto, I., 2004. *Serangan jantung dan Stroke*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Stevani, Hendra. 2016. Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi: Praktikum Farmakologi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Subandrate., Susilawati, dan Safyudin. 2019. Pendampingan Usaha Pencegahan dan Penanganan Hiperkolesterolemia Pada Pelajar. *Jurnal Arsip Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- Sudiarto., Soewito, dan T. Huriah. 2017. Potensi Licopen Pada Tomat Untuk Penurunan Kadar Kolesterol (LDL) pada Penderita Hipertensi (Hiperkolesterolemi). *Journal of Nutrition and Health*, 2(1). Hal. 22–31.
- Sugini. 2019. Pengaruh Jus Tomat terhadap Profil Lipid Pada Penderita Dislipidemia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 11(26). Hal. 87–96.
- Suhendra, A. T., Henoch, A., dan Jane, W. 2016. Uji Efek Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana Mill.*) terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*). *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). Hal 1-7.
- Supriyadi, S., Setiani, O., dan Mardiyono, M. 2016. Formula Pasta dan Teh Daun Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*) Sebagai Bahan Terapi Alternatif Komplementer Perubahan Profil Lipida Pada Kasus dislipidemia (Studi Laboratorium). *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 14(2), Hal. 147-158.
- Susilowati, R. P. 2017. Efektivitas Daun Permot (*Passiflora foetida*) sebagai Obat Nyamuk dan Pengaruhnya pada Sel Darah Mencit. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 23(62). Hal. 1-10.
- Triharyanto, Bangun. 2020. *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Penerbit: Kreatifa Prima.

- Tugiyono, Hery. 1999. *Bertanam Tomat*. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Ujjani, S. 2015. Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1). Hal. 43–48.
- Umami, Samsul Rizal., Sarifa Siti H. Rosita Fitri. Aliefman Hakim. 2016. Uji Penurunan Kolesterol pada Mencit Putih (*Mus musculus*) Secara In-Vivo Menggunakan Ekstrak Metanol Umbi Talas (*Colocasia esculenta L.*) Sebagai Upaya Pencegahan Cardiovascular Disease. *Jurnal Pijar MIPA 11* (2). Hal. 121-124
- Usman, F. 2020. Tomat Untuk Pencegahan Penyakit Jantung. *Jurnal Kesehatan*, 13(1). Hal. 31–37.
- Utami, R.W dan A. C. Kusumastuti. 2014. Pengaruh Vitamin C terhadap Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya. *Journal of Nutrition College* 3(4). Hal. 770-776.
- Wati, W. A. A., M. Jaelani, dan E. Sulistyowati. 2019. *Pengaruh Smoothies Kombinasi Aneka Buah dan Sayur terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- WHO. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*.
- WHO. 2019. *Cardiovascular disease (CVDs)*. [https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). [18 Juli 2021]
- Widiartini, W., E. Siswati., A. Setiawati., I. M. Rohmah., E. Prastyo. 2013. *Pengembangan Usaha Produksi Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Tersertifikasi dalam Upaya Memenuhi Kebutuhan Hewan Laboratorium*. Universitas Diponegoro
- Wirakusumah, E. S. 2007. *Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta: Penebar Swadaya.