

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, A. E. 2017. Hubungan Asupan *Sugar-Sweetened Beverage* dan Massa Lemak Tubuh dengan Kejadian *Menarche* Dini. 3. *Journal of Nutrition College*.
- Bond. 2017. *How Caffeine Affects The Nervous System*. Leafgroup.
- Burleson, C., K. Anderson, Z. Copeland, C. Karcs, dan K. L. Sullivan. 2017. *Consumption of Sugar-Sweetened Beverages Associated with Increased Odds of Depression*. *Epidemiology – Open Journal*. 2(1):1–6.
- Chalwa, J. 2017. *Neurologic Effects of Caffeine*. Medscape.
- Dafa, M., T. Pratista, E. Febriyanti, dan F. Nurmalini. 2022. Artikel Penelitian Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Asupan *Sugar Sweetend Beverages*. 45(3):348–357.
- Dewi, N., I. Made., M. Pasek, dan N. K. 2020. Tingkat Depresi Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2019. *Archive of Community Health*. 7(2):64.
- DiNicolantonio, J. J., J. H. O’Keefe, dan W. L. Wilson. 2018. *Sugar Addiction: Is it Real? A Narrative Review*. *British Journal of Sports Medicine*. 52(14):910–913.
- Dirgayunita, A. 2016. Depresi: Ciri, Penyebab dan Penanganannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*. 1(1):1–14.
- dr. Putra, I dan Epid, M. 2018. Pemilihan Rumus dan Perhitungan Besar Sampel. *Statistik dan Informatika*. 1–15.
- Faizal, F. 2019. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Konsumsi Mahasiswa Indekos UIN Alauddin Makassar. 9. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Febriyani, N. M. P. S., Hardinsyah, dan D. Briawan. 2012. Minuman Berkalori dan Kontribusinya terhadap Total Asupan Energi Remaja dan Dewasa. *Jurnal Gizi Dan Pangan*. 7(1):36.
- Firdausi, D. 2020. Hubungan Pola Makan Buah, Sayur, dan *Junk Food* dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jember. *E-Library Politeknik*

Negeri Jember.

- Hanum, Z. 2021. Ini 5 Sumber Makanan yang Bisa Meredakan Depresi. *Humaniora. Media Indonesia.*
- Hidayah, R. 2017. Pengaruh Konsumsi Minuman Cokelat Bubuk Hitam Dingin untuk Menurunkan Skor Kecemasan Anak terhadap Jarum Suntik Sebelum Imunisasi. 1. *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang.*
- Fahria, S dan Ruhana, A. 2022. Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Gizi Unesa*, 2(01), 95-99.
- Jiwon, K. dan J. K. 2018. *Green Tea, Coffee, and Caffeine Consumption are Inversely Associated with Self-Report Lifetime Depression in The Korean Population. Nutrients.* 10(9).
- Kang, D., Y. Kim, dan Y. Je. 2018. *Non-Alcoholic Beverage Consumption and Risk Of Depression: Epidemiological Evidence from Observational Studies. European Journal of Clinical Nutrition.* 72(11):1506–1516.
- Kemendes RI. 2018a. Apakah Anda Mengalami Depresi? Yuk, Kenali Gejala Depresi. *P2PTM Kementerian Kesehatan RI.*
- Kemendes RI. 2018b. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI.* 53(9):1689–1699.
- Kurnianingtyas, S. 2020. *Sugar-Sweetened Beverages, Minuman Manis dan Dampaknya Bagi Tubuh. Linisehat.Com*
- Liveina, L., & Artini, I. G. A. (2014). Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana.*
- Lubis, N. L. 2016. Depresi dan Tinjauan Psikologis. *Prenada Media Group*
- Nasution, M. S. 2018. Pengaruh Penulisan Skripsi terhadap Simtom Depresi dan Simtom Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2014. Medan: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- National Institute of Mental Health. 2018. *Depression. National Institute of*

Mental Health

- Novita, L dan Aritonang, B. 2017. Penetapan Kadar Kafein pada Minuman Berenergi Sediaan *Sachet* yang Beredar di Sekitar Pasar Petisah Medan. *Jurnal Kimia Saintek Dan Pendidikan*. I(1):37–42.
- Oktaria, S. 2019. Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein dengan Pola Tidur pada Mahasiswa Teknik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (Jkg)*. 1(2):10–15.
- Pabayo, R., J. Dias. D. Hemenway, dan B. E. M. 2016. *Sweetened Beverage Consumption Is A Risk Factor for Depressive Symptoms Among Adolescents Living in Boston, Massachusetts, USA*. *Public Health Nutrition*. 19(17):3062–3069.
- Padmita, A. C. 2021. Apa Itu *Sugar-Sweetened Beverages*? *Giziorganik.Id*.
- Pasaribu, N. 2020. Hubungan Pola Makan Sumber Antiosidan dan Aktivitas Fisik dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jember: Politeknik Negeri Jember. 1. *Human Relations*.
- Plasenta, C. D. 2017. Hubungan Asupan “*Sugar Sweetened Beverages*” terhadap Indeks Karies Gigi pada Anak *Active Consumer* Usia 7-8 Tahun Di SDN “X” Kota Bandung. Universitas Kristen Maranatha.
- Prasetio, A. 2020. Gangguan Psikiatri Terkait Kafein. *Cermin Dunia Kedokteran*. 47(5):378–382.
- Pubchem. 2017. *Caffeine*. *National Library of Medicine*
- Putra, I. 2016. Gambaran Tingkat Depresi dan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Warmadewa Denpasar Bali. *E-Jurnal Medika Udayana*. 5(5):10–13.
- Rahayu, M. 2019. Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi dengan Denyut Jantung pada Pemuda. *Unistek*. 6(2):5–12.
- Rahmawati, R. dan D. Daniyati. 2016. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi terhadap Tingkat Hipertensi. *Journal of Ners Community*. 7(2):149–161.
- Sheehan, D. V., Y. Lecrubier, K. H. Sheehan, P. Amorim, J. Janavs, E. Weiller, T. Hergueta, R. Baker, dan G. C. Dunbar. 1998. *The Mini-International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I.): The Development and Validation of A*

- Structured Diagnostic Psychiatric Interview for Dsm-Iv And Icd-10. Journal of Clinical Psychiatry. 59(SUPPL. 20):22–33.*
- Supariasa, dkk. 2016. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Id.
- Supiandi, A dan Chandradimuka, D. B. 2018. Sistem Pakar Diagnosa Depresi Mahasiswa Akhir dengan Metode *Certainty* Faktor Berbasis *Mobile*. *Jurnal Informatika. 5(1):102–111.*
- Van Dam, R. M., F. B. Hu, dan W. C. Willett. 2020. *Coffee, Caffeine, and Health. New England Journal of Medicine. 383(4):369–378.*
- Velishya, A. 2020. Mengenal Kafein dan Manfaat Besar Ketika Mengonsumsinya. *Jovee.*
- Wijayanti, F. P. N., N. A. Lubis, dan B. Hidayat. 2021. Frekuensi, Jumlah, dan Jenis Konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISBA Tingkat 2,3 dan 4 yang Stres dan Tidak Stres. *Current Opinion in Behavioral Sciences. 7(1):642–646.*
- Winata, S. D. 2016. Gejala, Diagnosis, dan Tata Laksana pada Pasien Peminum Kafein yang Mengalami Adiksi. *Universitas Kristen Krida Wacana. World Health Organization. 2017a. Depression. World Health Organization World Health Organization. 2017b. Depression and Other Common Mental Disorders. World Health Organization. 1–22.*
- Yonata, A. dan D. G. P. Saragih. 2016. Pengaruh Konsumsi Kafein pada sistem Kardiovaskular. *Jurnal Majority. 5(3):43–49.*
- Zarwinda, I dan Sartika, D. 2019. Pengaruh Suhu dan Waktu Ekstraksi terhadap Kafein dalam Kopi. *Lantanida Journal. 6(2):180.*