

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Praktek kerja lapang (PKL) diselenggarakan sebagai pendukung salah satu program belajar dan juga memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mempraktikkan teori-teori yang sudah didapat dikampus untuk diterapkan di lapangan. Praktek Kerja Lapang (PKL) adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada puskesmas, rumah sakit dan instansi lainnya. Dari praktek kerja lapang diharapkan dapat menjadi media yang dapat menumbuhkan keterampilan dan keahlian pada mahasiswa. PKL yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Gizi Klinik di Politeknik Negeri Jember terdiri dari tiga tahapan, yaitu Manajemen Intervensi Gizi (MIG), Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan (MSPM), dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). PKL MAGK bertujuan untuk mencapai kompetensi ahli gizi, di rumah sakit mengenai asuhan gizi dalam berbagai penyakit.

Manajemen asuhan gizi klinik (MAGK) merupakan implementasi dalam pelaksanaan asuhan gizi di rumah sakit. Salah satu sarana dalam mengaplikasikan pemahaman teori penatalaksanaan diet, khususnya pada pasien rawat inap, yang memiliki tujuan untuk memperpendek masa rawat di rumah sakit. Adanya Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) bagi pelajar juga menjadi sarana dalam membantu pemahaman mengenai konsep penatalaksanaan diet. Masalah gizi klinik adalah masalah gizi yang ditinjau secara individu mengenai apa yang terjadi dalam tubuh seseorang yang seharusnya ditanggulangi secara individu. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien (Kusumastuti *et al.*, 2010).

Bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, kegiatan PKL dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik. Kegiatan PKL MAGK ini adalah salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi seorang ahli gizi (registered dietien) dalam bidang klinik, diet khusus dan juga konsultasi gizi. Praktek Kerja

Lapang (PKL) ini dilakukan secara daring karena situasi yang terjadi saat ini yaitu pandemi covid-19 sehingga pelaksanaan PKL dilakukan secara online dengan CI rumah sakit memberikan data yang dibutuhkan yaitu mengenai kasus besar, pada setiap mahasiswa mendapatkan 1 kasus besar yang nantinya akan di analisis menggunakan asuhan gizi klinik.

## **1.2 Tujuan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Mahasiswa mampu melaksanakan terapi diit pada pasien dengan diagnosa Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B

### **1.2.2 Tujuan Khusus**

- a. Mahasiswa mampu melaksanakan assesment gizi pada pasien Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B
- b. Mahasiswa mampu memberikan diagnosis gizi pada Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B
- c. Mahasiswa mampu melaksanakan intervensi dan implementasi gizi pada pasien Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B
- d. Mahasiswa mampu melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B
- e. Mahasiswa mampu merencanakan dan menyusun menu sesuai dengan kebutuhan gizi pasien Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B
- f. Mahasiswa mampu melaksanakan konsultasi gizi secara individu dengan kasus penyakit Hematemesis Melena dengan komplikasi hepatitis B

## **1.3 Manfaat**

### **1.3.1 Manfaat Bagi Rumah Sakit**

Manfaat laporan praktek kerja lapang bagi rumah sakit yaitu sebagai bahan evaluasi maupun referensi dalam penyelenggaraan system asuhan gizi pada pasien di instansi.

### **1.3.2 Manfaat Bagi Mahasiswa**

Kegiatan PKL MAGK ini dapat membantu untuk menambah pengalaman dan dapat mengasah kemampuan mahasiswa dalam mendapatkan informasi dan pembelajaran baru yang belum pernah didapatkan ketika belajar dikampus mengenai kasus-kasus besar yang terjadi di rumah sakit.

### **1.3.3 Manfaat Bagi Program Studi Gizi Klinik**

Pelaksanaan kegiatan PKL ini mampu memberikan manfaat bagi program studi gizi klinik untuk mengetahui kemampuan mahasiswa dalam menerapkan manajemen asuhan gizi klinik pada kasus-kasus besar di Rumah Sakit dan sebagai bahan evaluasi PKL untuk tahun berikutnya.

### **1.4 Lokasi Dan Waktu**

Lokasi : Rumah Sakit Citra Husada Jember

Waktu : 6 Desember 2021 – 14 Januari 2022

### **1.5 Metode Pelaksanaan**

Praktek kerja lapang (PKL) Menejemen Asuhan Gizi Klinik Instansi di lakukan secara daring melalui aplikasi group whatsapp untuk menggali informasi serta data yang dibutuhkan oleh mahasiswa. Pemberian data ataupun kasus oleh ahli gizi rumah sakit melalui grup whatsapp yang selanjutnya akan di identifikasi dan dievaluasi oleh mahasiswa menggunakan beberapa instrument seperti Microsoft word, Kolom assessment gizi dan aplikasi editor video.