

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

PKL MIG merupakan suatu kegiatan pelayanan gizi masyarakat untuk melakukan intervensi atau kegiatan yang bertujuan untuk mengatasi dan memperbaiki kebiasaan buruk atau perbaikan gizi yang dirancang dalam suatu program yang interventif dan inovatif. Kegiatan PKL MIG yang dilakukan oleh mahasiswa tidak hanya bertindak sebagai peneliti untuk mencari sebuah permasalahan disuatu daerah melainkan mahasiswa tersebut juga harus berkompeten dalam menyelesaikan permasalahan yang ada dilapangan.

Kegiatan PKL MIG ini dilaksanakan di Kelurahan Mangli, Kabupaten Jember dengan tipe daerah perkotaan. Dalam kegiatan PKL ini setelah menyebarkan kuesioner kepada 30 keluarga dilanjutkan dengan sebuah analisis dan didapatkan hasil bahwa permasalahan yang banyak ditemukan di daerah Kelurahan Mangli yaitu pengukuran antropometri TB/U yang identik dengan hasil pengukuran pada balita stunting .

Stunting merupakan kondisi balita yang memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan anak seusianya. Kondisi ini diukur dengan panjang atau tinggi badan yang lebih dari minus dua standar deviasi median standar pertumbuhan anak dari WHO (Kemenkes RI, 2018). Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2018, Prevalensi stunting di Indonesia sebesar 30,8% dan penyebaran balita stunting di Provinsi Jawa Timur sebesar 32.81% dan kejadian stunting di Kabupaten Jember sebesar 39%. tingginya angka balita stunting di Jawa Timur menandakan bahwa masalah tersebut menjadi permasalahan kesehatan nasional karena melebihi batas ketentuan dari WHO yaitu lebih dari 20% (Kementrian Kesehatan RI, 2018).

Permasalahan stunting umumnya berhubungan dengan faktor langsung dan faktor tidak langsung. Faktor langsung pada balita stunting berhubungan dengan asupan zat gizi makanan yang tergolong defisit, status kesehatan, berat badan lahir rendah, dan status penyakit infeksi. Sedangkan faktor tidak langsung berhubungan dengan

pelayanan kesehatan dan lingkungan rumah tangga, pendidikan orang tua, status ekonomi keluarga, pengetahuan ibu dan sosial budaya (Ariati, 2019)

Apabila permasalahan ini tidak segera diatasi akan memberi dampak buruk seperti perkembangan kognitif dan postur tubuh yang tidak optimal pada saat dewasa (lebih pendek dibanding pada umumnya). Berdasarkan hasil survey yang dilakukan di Desa Mangli tepatnya di RW 003, hasil pengukuran BB/U dari 18 balita terdapat 1 balita dengan gizi kurang dan 17 balita dengan gizi baik/normal, hasil pengukuran BB/TB dari 18 balita terdapat 3 balita gemuk dan 15 balita dengan berat normal dan hasil pengukuran TB/U dari 18 balita terdapat 9 balita mengalami stunting dan hasil wawancara kepada ibu kader posyandu RW 003 menyatakan bahwa permasalahan terbanyak yang dialami oleh balita di Desa Mangli yaitu balita stunting.

B. Perumusan Masalah

Bagaimana pengetahuan ibu dan kebiasaan pemberian MP-ASI setelah mendapatkan penyuluhan Intervensi Gizi di RW 003, Desa Mangli?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Program penyuluhan intervensi gizi ini dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan pemberian pola makan yang kurang baik menjadi lebih baik

2. Tujuan Khusus

1. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian MP-ASI yang benar
2. Meningkatkan kesadaran ibu dalam proses tumbuh kembang anak
3. Memberikan pelatihan pembuatan MP-ASI untuk menunjang tumbuh kembang anak khususnya zat gizi yang dibutuhkan pada masa pertumbuhan

D. Manfaat

1. Bagi Lahan PKL

Manfaat kegiatan PKL MIG ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kompetensi masyarakat RW.003 Kelurahan Mangli selama intervensi gizi dilakukan.

2. Bagi Program Studi Gizi Klinik

Manfaat kegiatan ini bagi Program Studi Gizi Klinik yaitu mengetahui kompetensi mahasiswa dalam menerapkan ilmu manajemen intervensi gizi dan sebagai bahan evaluasi untuk PKL MIG tahun berikutnya.

3. Bagi Mahasiswa

Manfaat kegiatan ini bagi mahasiswa yaitu dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat selama masa perkuliahan dan menambah pengalaman dalam melakukan manajemen intervensi gizi di masyarakat serta meningkatkan kreatifitas dan kompetensi diri.