

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Steven Johanes., dan Tommy. 2019. “Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa.” *Cermin Dunia Kedokteran* 46(3):172–78.
- Agriculture, United States Department of. 2018. “Nuts, Coconut Water (Liquid from Coconuts).” Diambil 17 Juli 2021 (<https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/170174/nutrients>).
- Anggraini, Puspita, Rusdi., dan Ermita Ibrahim Ilyas. 2016. “Kadar Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>, dan Kalsium Total Serum Darah serta Hubungannya dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Bioma* 12(1):50–66. doi: 10.21009/Bioma.
- Anissa, Laili Noor., dan Soviana, Elinda. 2018. “Asupan Kalium , Serat dan Tekanan Darah pada Pegawai Laki-Laki Bukan Perokok Potassium Intake , Dietary Fiber and Blood Pressure on Male Nonsmokers Employees Production Line in PT . Dewa Prabu Surakarta.” *Media Publikasi Penelitian* 15(1):20.
- Anitasari. 2019. “Hari Hipertensi Dunia 2019 : ‘Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.’ Retrieved April 17, 2020, from Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular website : <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hiperten>.” Diambil (<http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>).
- Arsa, Made. 2011. “Kandungan natrium dan kalium larutan isotonik alami air kelapa (Cocos Nucifera L) varietas eburnia, viridis, dan hibrida.”
- Astuti, Trina, Surmita, dan Sirajuddin. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Pertama. diedit oleh dan S. Saputri, Nursuci L. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Athiroh, N dan Permatasari, N. 2011. “Mekanisme Deoxycorticosterone Acetate (

- Doca ) -Garam Terhadap Peningkatan.” *El-Hayah* 1(4):199-213.
- Atun, Listiyaningsih, Tri Siswati, dan Weni Kurdanti. 2014. “Sources of Sodium Intake , Sodium Potassium Ratio , Physical Activity , and Blood Pressure of Hypertention Patients Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.” *Nihrd* 6(1):63–71.
- Ayatullah. 2021. “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.” 3(2):70–75.
- Carey, Robert M., and Whelton, Paul K. 2018. “Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: Synopsis of the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Hypertension Guideline.” *Annals of Internal Medicine* 168(5):351–58. doi: 10.7326/M17-3203.
- Cembun, M. Arep, F. Akhmad, dan L. .. Andrayani. 2020. “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan.” *Seminar Nasional Keperawatan*. doi: 10.31850/makes.v1i3.107.
- Chasanah S, U., dan Syarifah, N. 2017. “Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta.” *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* 2(1):1–9.
- Cibro, Suryadi. 2018. *Pembuatan Biokomposit Selulosa Bakteri/Pati Komersil secara In-Situ dengan Media Kultur Agitasi*. Medan.
- Dafriani, Putri. 2019. *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi*. I. diedit oleh R. Arman, E., & Zainul. Padang: CV Berkah Prima.
- Dinkes Jawa Timur. 2020. *(BAB1) Buku Data menurut Provinsi dan Kabupaten*. Surabaya.
- Diyono. 2019. “Analisis Stress sebagai Faktor Resiko Hipertensi.” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11(1):1–13.
- Elvivin, Lestari. H, dan K. Ibrahim. 2016. “Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Mengonsumsi Garam, Alkohol, Kebiasaan Merokok dan Minum Kopi terhadap Kejadian Dipertensi pada Nelayan Suku Bajo di Pulau Tasipi

- Kabupaten Muna Barat Tahun 2015.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah* 1:3. 185583.
- Fadlilah, Maya, dan Firnanda Saputri. 2018. “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi.” *Babul Ilmi\_JurnalIlmiah Multi Science Kesehatan* 9(2):198–206.
- Fahriza, Thaariq, Suhadi, dan Maryati. 2014. “Pengaruh Terapi Herbal Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tambahrejo Kecamatan Bandar Kabupaten Batang.” *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan (JIKK)* 1–12.
- Farapti., & Sayogo, S. 2014. “Air Kelapa Muda - Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah.” *Cdk-223* 41(12):896–900.
- Fitri, Yulia, Rusmikawati, Siti. Zulfah, dan Nurbaiti. 2018. “Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut.” *Jurnal Action* 3(2):158–63. doi: 10.30867/action.v3i2.117.
- Gangwisch, James E., Steven B. Heymsfield, Bernadette Boden-Albala, Ruud M. Buijs, Felix Kreier, Thomas G. Pickering, Andrew G. Rundle, Gary K. Zammit, dan Dolores Malaspina. 2006. “Short sleep duration as a risk factor for hypertension: Analyses of the first National Health and Nutrition Examination Survey.” *Hypertension* 47(5):833–39. doi: 10.1161/01.HYP.0000217362.34748.e0.
- Ibnu, Eman al Cidapi. 2016. *Ramuan Herbal ala Thibun Nabawi*. Putra Ayu.
- Jaman, Natalia. 2021. “Mengenal Hipertensi Pada Lansia: ‘Hipertensi Sistolik Terisolasi.’” *Pusat Jantung Nasional*. Diambil 13 Agustus 2022 ([https://pjhk.go.id/artikel/mengenal-hipertensi-pada-lansia-hipertensi-sistolik-terisolasi#:~:text=Hipertensi sistolik terisolasi \(HST\) adalah,sering terjadi pada populasi lansia.](https://pjhk.go.id/artikel/mengenal-hipertensi-pada-lansia-hipertensi-sistolik-terisolasi#:~:text=Hipertensi sistolik terisolasi (HST) adalah,sering terjadi pada populasi lansia.)).
- Junaedi, Edi, Sufrida. Yulianti, dan Mira Gustia Rinata. 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.
- Kab.Situbondo, Profil Kesehatan. 2019. *Profil Kesehatan Kab.Situbondo*.
- Kemenkes, RI. 2018. “Bagaimana Cara Menghitung IMT (Indeks Massa Tubuh)?” *Kementrian Kesehatan Indonesia*. Diambil 2 Juni 2021

(<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh>).

- Komaling, Jeine K., Baithesda Suba, dan Djon Wongkar. 2013. “Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan.” *Jurnal Keperawatan* 1(1):1–7.
- Kurniawan, Ihsan., dan Sulaiman. 2019. “Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota.” *Journal of Health Science and Physiotherapy* 1(1):10–17.
- Lewa, Abdul Farid., I. Dewa Putu. Pramantara, dan Baning Rahayujati. 2010. “Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lanjut Usia.” *Berita Kedokteran Masyarakat* 26(4):173.
- Lisnawati, Elsit. 2010. *Efektivitas Konsumsi Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Penderita Hipertensi Di Dusun Ploso Wonolelo Pleret Bantul*. Yogyakarta.
- Listiana, D., D. Dwiana Maydinar, Dan Collin, V., dan E. Yuanda. 2022. “Pengaruh Terapi Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi di PSTW Pagar Dewa Kota Bengkulu.” *Jurnal Sains Kesehatan* 29(1):46–54.
- Malonda, Nancy Swanida Henriette., Dan Dinarti, Lucia Kris., dan Retno Pangastuti. 2012. “Pola Makan dan Konsumsi Alkohol sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia.” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 8(4):202–12. doi: 10.22146/ijcn.18219.
- Mardiatmoko, Gun. 2018. *Produksi Tanaman Kelapa (Cocos nucifera L)*. Ambon: Badan Penerbit Fakultas Pertanian Universitas Pattimura.
- Martini, Santi, Shofa Roshifanni, dan Fanni Marzela. 2018. “Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension.” *Jurnal Mkmi* 14(3):297–303.
- Michael. 2013. *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan*. 7 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Michael, Devita Natalia, Lin Margaretta Santa, Devian Putra Wurry, Claudia Rosela, dan Gabrielia. 2014. "Tata Laksana Terkini pada Hipertensi." *Jurnal Kedokt Meditek* 20(52):36–41.
- Naseem, Rabia, Arsalan Majeed Adam, Fiza Khan, Adiya Dossal, Ibrahim Khan, Ammara Khan, Hannah Paul, Hafsa Jawed, Aisha Aslam, Faez Muhammad Syed, Muhammad Ahsen Niazi, Shehzeen Nadeem, Aruba Khan, Amber Zia, dan Mohammad Hussham Arshad. 2017. "Prevalence and Characteristics of Resistant Hypertensive Patients in an Asian Population." *Indian Heart Journal* 69(4):442–46. doi: 10.1016/j.ihj.2017.01.012.
- Nuraeni, Ani. 2020. "Perbedaan Terapi Murottal dan Pemberian Air Kelapa Muda Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi." *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah ...* 4(2):63–79.
- Nuraini, Bianti. 2015. "Risk Factors of Hypertension." *Jurnal Majority* 4(5):10–19.
- Peni, Tri., Dan, dan Sulisdiana. 2015. "Efektivitas Jus Pisang Dan Air Kelapa Muda Terhadap Tensi Lansia Penderita Hipertensi." *Hospital Majapahit* 7(1):1–10.
- Prades, Alexia, Manuel Dornier, Nafissatou Diop, dan Jean Pierre Pain. 2012. "Coconut water uses, composition and properties: A review." *Fruits* 67(2):87–107. doi: 10.1051/fruits/2012002.
- Purnawinadi, I Gede., dan Lintang, Irene Jessica. 2020. "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi." *Journal Skolastik Keperawatan* 6(1):35–41.
- Putri, Dian Utama Pratiwi, M. Inggil Prasetyo, dan Achmad Djamil. 2021. "Hubungan Obesitas, Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Wilayahpuskesmas Sumbersari Kota Metro." *Malahayati Nursing Journal* 3(2):155–65. doi: 10.33024/mnj.v3i2.3778.
- Ramadhan, R. Sulindr., dan Herman., dan Sukarni. 2019. "Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Pontianak." *Junal Proners* 4:1.
- Retnaningsih, Dwi, Menik Kustriyani, dan Bayu Tirta Sanjaya. 2017. "Perilaku

- merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia.” *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* 1(1):122–30.
- Rihiantoro, Tori., dan Widodo, Muji. 2018. “Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 13(2):159. doi: 10.26630/jkep.v13i2.924.
- Rockwood, Michael R. H., dan Susan E. Howlett. 2011. “Blood Pressure in Relation to Age and Frailty.” *Canadian Geriatrics Journal* 14(1):2–7. doi: 10.5770/cgj.v14i1.1.
- Roza, Andalia, Yulia Febrianita, dan Nalaratih. 2020. “Efektivitas Air Kelapa Muda TERHADAP PENURUNAN Tekanan Darah untuk Penderita Hipertensi.” *Collaborative Medical Journal (CMJ)* 3(2):82–90.
- Salman. 2015. “Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi.” *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)* 2(1):15–26.
- Sari, N.A., dan Sustrami, D. 2018. “Efektivitas Air Kelapa Hijau Muda terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Posyandu Usila Puskesmas Perak Timur Surabaya.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 11(01):11–22.
- Sari, Yanita, N. .. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Cetakan 2. Jakarta: Bumi Medika.
- Suparta., Rasmi. 2018. “Hubungan Genetik dan Stress dengan Kejadian Hipertensi.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Hubungan* 7(2):17–125.
- Susilawati, La Ode Muhammad Sety, dan Lymbran Tina. 2020. “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Kabupaten Konawe Tahun 2017.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 5(1):56–67.
- Wahyuni., Endah Sri. Wahyuni, dan Ika Silvitasafri. 2018. *Buku Saku Peduli Hipertensi Untuk Kader Posyandu*. Surakarta: K-Media.
- Yanti, Tisna, Nining Fitrianiingsih, dan Ainul Hidayati. 2018. “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa.” *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)* 3(1):8. doi: 10.32419/jppni.v3i1.97.
- Yasa, I Wayan Sumerta., dan Kriswiyanti Eniek. 2016. “Karakteristik dan

Distribusi Kelapa Madan di Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem, Bali.” *Jurnal Simbiosis* 4(1):10–15.

Yaswir, Rismawati., dan Ferawati, Ira. 2012. “Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium.” *Jurnal Kesehatan Andalas* 1(2):80–85. doi: 10.25077/jka.v1i2.48.

Yoni, I. Gusti Agung Gita. 2018. *Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Sibangede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung*. Bali.

Zahrah., Az Nadianty. 2022. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Lansia di Poli Geriatri Rumah Sakit Haji Medan*. Vol. 1. Sumatera Utara.