

RINGKASAN

Kegiatan PKL ini dapat membantu menyelesaikan permasalahan gizi lebih pada balita meliputi rendahnya pengetahuan ibu terkait pola makan gizi seimbang dan kurangnya pemilihan bahan makanan yang bervariasi sesuai dengan prinsip gizi seimbang di Desa Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupabten Jember dan meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai pentingnya. Dapat memberikan manfaat kepada balita, ibu maupun keluarga sehingga ibu mengetahui manfaat pengetahuan pola makan gizi seimbang. Pada konsultasi gizi personal menambah atau meningkatkan pengetahuan ibu mengenai gizi lebih pada balita. Pada penyuluhan gizi pengetahuan ibu sesuai target (70%) yang di dapat 80%. Untuk penyuluhan yang ke-2 sesuai dengan target atau berhasil, target pengetahuan ibu pada penyuluhan (70%) yang didapatkan 80%.