

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Praktik Kerja Lapang (PKL) adalah wadah bagi mahasiswa dalam mempraktikkan ilmu yang didapat pada bangku kuliah. Kegiatan PKL juga merupakan pengenalan dunia kerja, sebagai calon Ahli Gizi memerlukan pelatihan keterampilan untuk melakukan pelayanan gizi. PKL Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan adalah salah satu fasilitas untuk menerapkan ilmu dan keterampilan pelayanan gizi. Menurut Kemenkes (2013), pelayanan gizi pada rumah sakit adalah pelayanan yang disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuh, termasuk penyelenggaraan makanan.

Penyelenggaraan makanan rumah sakit adalah serangkaian proses mulai dari perencanaan menu, perencanaan kebutuhan bahan makanan, perencanaan anggaran belanja, pengadaan bahan makanan, penerimaan dan penyimpanan, pemasakan bahan makanan, distribusi dan pencatatan, laporan serta evaluasi (Kemenkes, 2013). Tujuan penyelenggaraan makanan di rumah sakit untuk tersedianya makanan sesuai kebutuhan gizi yang berkualitas, biaya, aman, dan dapat diterima oleh konsumen demi status gizi yang optimal.

Menurut Kemenkes (2013) dalam Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit, ada beberapa langkah-langkah yang dilakukan yaitu bentuk tim kerja yang terdiri dari dietisien, kepala masak, pegawai makanan; menetapkan macam menu mengacu pada tujuan pelayanan makanan rumah sakit, maka perlu ditetapkan macam menu, yaitu menu standar, menu pilihan, dan kombinasi keduanya; menetapkan lama siklus menu dan kurun waktu penggunaan menu perlu ditetapkan macam menu yang cocok dengan sistem penyelenggaraan makanan yang sedang berjalan; dan banyak kegiatan lainnya.

Pada Praktik Kerja Lapang Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan kali ini akan dilakukan berbagai macam kegiatan dalam pelayanan gizi terutama penyelenggaraan makanan yang tersusun dalam 11 kegiatan pokok.

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari kegiatan Praktik Kerja Lapang ini adalah untuk mengetahui manajemen penyelenggaraan makanan di Unit Gizi Rumkit TK III Baladhika Husada Jember.

1.2.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari kegiatan Praktik Kerja Lapang ini, sebagai berikut

- a. Melakukan kegiatan pengadaan bahan makanan (pemesanan, pembelian, penerimaan, penyimpanan dan penyaluran bahan makanan).
- b. Melakukan kegiatan produksi makanan mulai dari persiapan, pengolahan sampai dengan evaluasi hasil pengolahan.
- c. Melakukan perhitungan sumberdaya manusia (ketenagaan) yang ada pada penyelenggaraan makanan (jumlah, jenis, tupoksi dan kualifikasi) metode WISN di Unit Gizi Rumkit TK III Baladhika Husada Jember.
- d. Menganalisis lay out dapur di Unit Gizi Rumkit TK III Baladhika Husada Jember.
- e. Midentifikasi dan evaluasi biaya (sumber Biaya, variabel biaya, jumlah kebutuhan biaya, indikator penggunaan biaya) di Unit Gizi Rumkit TK III Baladhika Husada Jember.
- f. Melakukan penyusunan menu 3 hari atau 1 minggu sesuai standar (standar porsi, standar bumbu, standar kualitas).
- g. Melakukan penghitungan kebutuhan bahan makanan sesuai menu 3 hari yang telah disusun.
- h. Melakukan pelaksanaan uji daya terima dan analisis data hasil uji pada keluarga.
- i. Melakukan pengembangan / modifikasi resep / makanan enteral/ NGT.
- j. Menganalisis HACCP resep/menu diet khusus/enteral menggunakan form HACCP codex.
- k. Memberikan pendidikan dan pelatihan gizi dengan tema “Penerapan Praktik Personil Higiene Penjamah Makanan Dalam Penyelenggaraan di Rumah Sakit”.

1.3 Manfaat

1.3.1 Manfaat Bagi Penulis

Mendapatkan pengalaman langsung serta memperkaya pengetahuan sekaligus menerapkan ilmu yang telah didapat selama kuliah.

1.3.2 Manfaat Politeknik Negeri Jember

Sebagai bahan informasi tambahan bagi peneliti lain agar dapat menambah wawasan keilmuan dan pengetahuan, dan dapat dijadikan refrensi dalam melaksanakan penelitian lainnya yang sejenis ataupun yang berkaitan dengan penelitian ini.

1.3.3 Manfaat Lahan PKL

Hasil PKL ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan dalam upaya memperbaiki dan meningkatkan kualitas manajemen penyelenggaraan makanan di Rumkit TK III Baladhika Husada Jember.