

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Politeknik Negeri Jember (Polije) merupakan perguruan tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasional, yaitu suatu program pendidikan yang mengarahkan proses belajar mengajar pada tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik yang dibutuhkan sektor industri. Politeknik Negeri Jember memberikan fasilitas kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) kepada mahasiswa agar mampu meningkatkan kompetensi dalam bidangnya sehingga dapat menjadi mahasiswa yang berkualitas dan relevan dengan kebutuhan industri. Dalam kegiatan PKL ini para mahasiswa dipersiapkan untuk mengerjakan dan menyelesaikan serangkaian tugas yang menghubungkan pengetahuan akademiknya dengan keterampilan. Untuk mencapai tujuan yang dimaksud para mahasiswa diberi tugas khusus dalam bidang keahliannya oleh dosen pembimbing di Program Studi masing-masing sesuai dengan buku pedoman Praktek Kerja Lapangan yang telah ditetapkan.

Salah satu kegiatan PKL program studi D-IV Gizi Klinik yaitu Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). MAGK merupakan kegiatan implementasi dalam pelaksanaan asuhan gizi di rumah sakit. Pelayanan gizi merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien rawat jalan dan rawat inap, meliputi proses asuhan gizi terstandar, penyelenggaraan makanan, penelitian, dan pengembangan gizi terapan. Proses mekanisme pelayanan gizi di rumah sakit meliputi proses skrining gizi dan asuhan gizi. Skrining gizi bertujuan untuk menapis pasien yang beresiko malnutrisi. Jika pasien tidak beresiko malnutrisi akan dilaksanakan skrining ulang secara periodik selama 7 hari, dan jika pasien beresiko malnutrisi atau sudah malnutrisi dan/atau dengan kondisi penyakit yang memerlukan modifikasi zat gizi akan dilanjutkan dengan asuhan gizi. Proses asuhan gizi terdiri dari empat tahap yaitu yaitu assesmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi.

Praktik kerja lapangan manajemen asuhan gizi klinik (MAGK) dilaksanakan di RSD Kalisat Jember dengan kegiatan berupa pengerjaan asuhan gizi pada

pasien dengan diagnosa suspek Ca Serviks dengan anemia. Karsinoma serviks (Ca Serviks) adalah tumor ganas paling sering ditemukan pada sistem reproduksi wanita. Pasien dengan penyakit kanker serviks beresiko mengalami malnutrisi sehingga membutuhkan dukungan dari berbagai hal, salah satunya dukungan gizi. Dengan adanya kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik diharapkan dapat membantu proses penyembuhan penyakit pada pasien dan juga membantu meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan gizi pasien rawat inap.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan di rumah sakit, dan meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing-masing agar mereka mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Sain Terapan (SST). Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (gap) yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.

1.2.3 Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan pengkajian data antropometri pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- b. Mampu melakukan pengkajian data biokimia pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- c. Mampu melakukan pengkajian data fisik klinis pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- d. Mampu melakukan pengkajian data riwayat makan pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- e. Mampu melakukan pengkajian data riwayat personal pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat

- f. Mampu menentukan data standar pembandingan pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- g. Mampu menetapkan diagnosa gizi pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- h. Mampu menetapkan intervensi pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- i. Mampu melakukan rencana monitoring dan evaluasi asuhan gizi pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- j. Mampu memasak menu yang telah disusun sesuai dengan kondisi pada pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat
- k. Mampu melakukan konseling gizi bersama dengan pasien dan keluarga pasien suspect kanker serviks dengan anemia di RSD Kalisat

1.2.4. Manfaat

- 1. Manfaat untuk mahasiswa:
 - a. Mahasiswa terlatih untuk mengerjakan pekerjaan lapangan, dan sekaligus melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya
 - b. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk memantapkan keterampilan dan pengetahuannya sehingga kepercayaan diri semakin meningkat.
 - c. Mahasiswa terlatih untuk dapat memberikan solusi dan permasalahan dilapangan.
- 2. Manfaat untuk polije:
 - a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yangditerapkan di industri / instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum; dan
 - b. Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma.
- 3. Manfaat untuk lokasi PKL:
 - a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja;

- b. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapangan

1.3 Lokasi dan Waktu

1.3.1 Lokasi

Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan di RSD Kalisat Jember secara online (daring).

1.3.2 Waktu

Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan mulai tanggal 6 Desember 2021 sampai dengan 20 Januari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan praktek kerja lapang ini dilakukan di Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember, Jawa Timur secara daring karena masih dalam keadaan pandemi.