

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Pelayanan gizi rawat inap dalam rumah sakit merupakan pelayanan gizi yang dimulai dari proses pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi meliputi perencanaan penyediaan makanan, penyuluhan atau edukasi, dan konseling gizi serta memonitoring dan evaluasi gizi. Tujuannya untuk memberikan pelayanan gizi kepada pasien rawat inap agar memperoleh asupan makanan yang sesuai kondisi kesehatannya dalam upaya mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan, dan meningkatkan status gizi (Depkes RI, 2013). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas, melalui serangkaian aktivitas yang terorganisir meliputi identifikasi kebutuhan gizi sampai pemberian pelayanannya untuk memenuhi kebutuhan gizi.

Pelayanan gizi rumah sakit bertujuan untuk menciptakan sistem pelayanan gizi yang bermutu dan paripurna sebagai bagian dari pelayanan kesehatan di rumah sakit. Tujuan tersebut dapat dicapai bila tersedia tenaga pelayanan gizi mempunyai kemampuan dan kompetensi sesuai dengan standart yang telah tersedia (Kemenkes RI, 2013). Dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa D-IV Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember maka diperlukan suatu kegiatan yang menjadi wadah untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan khusus di lapangan sesuai bidang keahliannya. Salah satu kegiatan pendidikan akademik yang dimaksud adalah kegiatan Praktek Kerja Lapang yang dilakukan selama 3 bulan dan diprogramkan khusus pada mahasiswa semester VII (tujuh) bagi program studi yang menyelenggarakan program D-IV. Kegiatan ini merupakan persyaratan mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember.

## **1.2 Tujuan dan Manfaat**

### **1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK**

Meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan di Rumah Sakit Daerah (RSD) Kalisat, sehingga diharapkan mahasiswa mendapat bekal yang cukup untuk bekerja setelah lulus Sarjana Terapan Gizi (S.Tr.Gz). Praktek Kerja Lapang (PKL) juga bertujuan menghasilkan tenaga profesi gizi yang mampu mengamalkan kemampuan profesi secara baik dan manusiawi, berdedikasi tinggi terhadap profesi dan klien, dan tanggap terhadap perkembangan ilmu dan teknologi penanganan gizi.

### **1.2.2 Tujuan Khusus PKL MAGK**

- a. Melakukan pengkajian data dasar pasien
- b. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosa gizi pasien
- c. Membuat rencana monitoring dan evaluasi pada pasien
- d. Memasak menu sesuai intervensi gizi
- e. Membuat vidio konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga

### **1.2.3 Manfaat PKL MAGK**

#### **1.2.3.1 Bagi Mahasiswa**

- a. Menambah wawasan tentang penatalaksanaan manajemen asuhan gizi klinik Rumah Sakit.
- b. Menambah pengalaman dan penerapan ilmu yang diperoleh sehingga diharapkan dapat menjadi lulusan siap kerja dan lebih percaya diri.

#### **1.2.3.2 Bagi Rumah Sakit**

Menambah informasi dan masukkan dalam melakukan kegiatan manajemen sistem asuhan gizi klinik yang ada di RSD Kalisat.

### **1.3 Lokasi dan Waktu**

#### 1.3.1 Lokasi

RSD Kalisat di kabupaten Jember terletak di Jl. MH. Thamrin No.31, Dusun Krajan, Ajung, Kalisat, Kabupaten Jember, Jawa Timur 68193 (TELP : 0331-593997 0331-593997 ,e-mail: rskalisat@yahoo.com).

#### 1.3.2 Waktu

Kegiatan PKL dilaksanakan pada tanggal 4 Januari – 3 Februari 2021 dilakukan kegiatan manajemen asuhan gizi klinik

### **1.4 Metode Pelaksanaan**

#### 1.4.1 Sumber Data

Data didapatkan dari data sekunder melalui kasus yang diberikan.

#### 1.4.2 Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan manajemen asuhan gizi klinik meliputi kegiatan pengkajian data dasar, identifikasi masalah dan penentuan diagnosis gizi, membuat rencana intervensi monitoring dan evaluasi, memasak menu sesuai dengan intervensi gizi, serta membuat video konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga. Metode pelaksanaan pada PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik Rumah Sakit ini dilakukan dengan metode *online* atau daring.